

O Programa Rede Social insere-se numa política social activa, que se baseia na responsabilização e mobilização do conjunto da sociedade e de cada indivíduo tendo em vista a erradicação e a exclusão social em Portugal.

A Câmara viu a sua candidatura aprovada em Janeiro de 2005. O processo de implementação passou pela constituição do Conselho Local de Acção Social e Núcleo Executivo, pela elaboração dos documentos que caracterizaram o concelho como o Pré-diagnóstico Social e o Diagnóstico Social que permitiram a elaboração do Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Acção.

Actualmente, procede-se à implementação dos projectos definidos como prioritários para o território.

No âmbito do trabalho que vem sendo desenvolvido, sentiu-se a necessidade de reunir informação sobre as diversas respostas, existentes no concelho, nas áreas do social e não só. O objectivo é promover o seu conhecimento e divulgar os serviços e equipamentos existentes.

Assim, esperamos que este roteiro seja de utilidade e permita contribuir para novas dinâmicas de inclusão social.

O Presidente da Câmara

(Eng. Artur Neves)

Este documento pretende ser um instrumento potenciador e facilitador dos recursos sociais existentes no concelho, de forma a potenciar as suas sinergias. Pretende fornecer informações pertinentes, do concelho de Arouca, de forma a potenciar os recursos existentes e evitar sobreposição de intervenções e desperdício de meios.

O concelho de Arouca à semelhança de outras regiões apresenta um conjunto de problemáticas, às quais este conjunto de recursos poderá responder, melhorar e otimizar.

Esperamos assim, que este guia sirva de apoio ao trabalho desenvolvido por muitos agentes locais e permita responder de forma mais rápida e acertada às necessidades dos cidadãos e da comunidade local. Em suma, que seja um instrumento de consolidação da informação e de apoio à intervenção social.

Esta primeira versão poderá ser oportunamente melhorada. Por isso, contamos com a colaboração de todos para comunicar alguma eventual correcção, omissão ou actualização das informações aqui constantes.

## Educação

- creches
- Rede pré-escolar
- Escolas 1º ciclo
- Escolas EB 2º e 3º ciclo
- Escola secundária
- Outras informações

## Formação profissional

- Entidades formadoras
- Outras informações

## Emprego

- Entidades de Apoio à Inserção Profissional

## Saúde

- Unidades de Saúde
- Outras Informações

## Acção Social

- Estruturas de apoio social
- Outras informações

## Poder Local

- Orgãos autárquicos
- Outras informações

## Segurança, Protecção e Justiça

- Serviços Públicos

## Outras informações

- Contactos Úteis
- Imprensa Local
- Linhas telefónicas de Ajuda

## CRECHES

### Rede privado

#### Creche “O Cantinho”

População – alvo: crianças com idades dos 3 meses aos 3 anos  
Morada: Rua Dr. Joaquim Pinho Brandão, 18; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: dias úteis das 8h às 19h30m.  
Telefone: 931750006

### Rede publica - privada

#### Creche: “Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda”

População – alvo: crianças com idades dos 3 meses aos 3 anos  
Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12; 4540-133 Arouca  
Horário de funcionamento: dias úteis das 7h30m às 19h00m.  
Telefone: 256944341 Fax: 256949381  
E mail: cppsrm@mail.telepac.pt

## REDE PRÉ-ESCOLAR

### Rede privada

#### Jardim-de-infância: “Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda”

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12; 4540-133 Arouca  
Horário de funcionamento: dias úteis das 7h30m às 19h00m.  
Telefone: 256941200 Fax: 256949381  
E mail: cppsrm@mail.telepac.pt

## Rede Publica

### Jardim-de-Infância de **Alvarenga**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Paço – Alvarenga; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256955033

### Jardim-de-Infância de **Arouca**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Praça Francisco Sá Carneiro, 7; 4540-103 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256943170 (escola 1º ciclo)

### Jardim-de-Infância do **Bacelo (Tropeço)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Bacelo – Tropeço, 4540-604 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*

### Jardim-de-Infância de **Barbeito (Chave)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Barbeito – Chave; 4540-261 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*

### Jardim-de-Infância de **Belece (S. Miguel do Mato)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Belece - São Miguel do Mato; 4540-573 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*

### Jardim-de-Infância de **Boavista n.º 1 e n.º 2 (S.ta Eulália)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256944105

### Jardim-de-Infância de **Cabeçais n.º 1 e n.º 2 (Fermedo)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: J. Inf. Cabeçais n.º 1 e n.º 2; 4540-367 Fermedo  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: JI n.º 2 256922066

### Jardim-de-Infância de **Canelas**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Canelas de Cima – Canelas; 4540-251 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256951585 (p.f. Junta Freguesia de Canelas)

### Jardim-de-Infância do **Casal (Mansores)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Serra de Vila; 4540-422 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256921938

### Jardim-de-Infância do **Pólo Escolar de Escariz (Escariz)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Urreira; 4540- 320 Escariz  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256920090

### Jardim-de-Infância de **Paços** (Moldes)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Paços – Moldes; 4540 – 451 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256946060

### Jardim-de-Infância do **Pólo Escolar do Burgo** (Burgo)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Soto – Burgo; 4540- 226 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256940110

### Jardim-de-Infância de **Sub- Rego** (Rossas)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Sub- Rego - Rossas; 4540-495 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256947721

### Jardim-de-Infância de **Urrô**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Urrô; 4540-659 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256944177 (p.f. Junta Freguesia de Urrô)

### Jardim-de-Infância de **Várzea**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos  
Morada: Socorrais – Várzea; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*  
Telefone: 256946083 (p.f. EB1 de Várzea)

\* nestes estabelecimentos funciona, das 15h30 às 17h30, a componente de apoio à família.

## ESCOLAS 1º CICLO ENSINO BÁSICO

### Rede Publica

#### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Agras** (Mansores)

Morada: Agras – Mansores; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256921851

#### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Arouca**

Morada: Praça Francisco Sá Carneiro, 7; 4540-103 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256943170

#### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Bacelo** (Tropeço)

Morada: Bacelo – Tropeço; 4540-604 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256947107

#### Escola do Ensino básico do 1º CEB de **Belece** (S. Miguel do Mato)

Morada: Belece – S. Miguel do Mato; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256928070

#### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Boavista** (Santa Eulália)

Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256944105

#### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Cabeçais** (Fermedo)

Morada: Cabeçais - Fermedo; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256922066

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Canelas** (Canelas)

Morada: Canelas; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256958072

Escola do Ensino Básico do **Pólo Escolar de Escariz** (Escariz)

Morada: Cruzeiro – Escariz; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256920090

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Mosteirô** (Fermedo)

Morada: Fermedo; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256928302

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paço** (Alvarenga)

Morada: Paço – Alvarenga; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256955033

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paços** (Moldes)

Morada: Paços - Moldes; 4540-541 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256946060

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paço** (Rossas)

Morada: Paço – Rossas; 4540-481 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256947779

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Parameira** (Escariz)

Morada: Parameira – Fermedo; 4540-380 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256922077

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Ponte de Telhe** (Moldes)

Morada: Ponte de Telhe - Moldes; 4540 – 543 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256946166

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Provesende** (Rossas)

Morada: Provesende – Rossas; 4540-486 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256947783

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Serra de Vila** (Mansores)

Morada: Serra de Vila - Mansores; 4540-422 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256921938

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **S. João** (Tropeço)

Morada: S. João – Tropeço; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256947101

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Socorrals** (Várzea)

Morada: Socorrals – Várzea; 4540 - 617 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256946083

### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Tojal** (Chave)

Morada: Tojal - Chave; 4540-274 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256422934

### Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Urrô**

Morada: Urrô; 4540-659 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 \*\*  
Telefone: 256949137

## ESCOLAS 2º E 3º CICLO ENSINO BÁSICO

### Rede publica

#### Escola **EB 2/3 de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 8; 4540-104 Arouca  
Horário da secretaria: dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h  
Telefone: 256944373 Fax: 256949225  
E mail: [info@eb23-arouca.rcts.pt](mailto:info@eb23-arouca.rcts.pt)

#### Escola **EB 2/3 de Escariz**

Morada: Escariz; 4540-320 Arouca  
Horário da secretaria: dias úteis das 9h30 às 17h00  
Telefone: 256920300 Fax: 256920309  
E mail: [info@eb23-escariz.rcts.pt](mailto:info@eb23-escariz.rcts.pt)

#### Escola **Secundária de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 3; 4540-104 Arouca  
Horário da secretaria: dias úteis das 9h00 às 17h00.  
À 3º permanece aberta até às 20h00.  
Telefone: 256940040 Fax: 256940049  
E mail: [info@esec-arouca.rcts.pt](mailto:info@esec-arouca.rcts.pt) ou [esb3arouca@escolas.min-edu.pt](mailto:esb3arouca@escolas.min-edu.pt)

## ENSINO SECUNDÁRIO

### Rede publica

#### Escola **Secundária de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 3; 4540-104 Arouca  
Horário da secretaria: dias úteis das 9h00 às 17h00.  
À 3ª permanece aberta até às 20h00.  
Telefone: 256940040 Fax: 256940049  
E mail: [info@esec-arouca.rcts.pt](mailto:info@esec-arouca.rcts.pt) ou [esb3arouca@escolas.min-edu.pt](mailto:esb3arouca@escolas.min-edu.pt)

## CENTROS NOVAS OPORTUNIDADES

### CNO **ADRMAG**

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, 10  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª f, das 10h00  
Telefone: 25694 0351 Fax: 256940359  
E mail: [cno.adrimag@gmail.com](mailto:cno.adrimag@gmail.com)

### CNO **Escola Secundária de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 3; 4540-104 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª f a 6ª f das 10h00 às 21h00  
Telefone: 256940040 Fax: 256940049  
E mail: [esa.cno@gmail.com](mailto:esa.cno@gmail.com)

### Outras informações

Ass. de Pais da Escola e Jardim de Infância de Alvarenga

Morada: Praça- Alvarenga; 4540 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Arouca

Morada: Praça Dr. Sá Carneiro, 7; 4540 – 111 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola do 1º Ciclo da Boavista

Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540-518 Santa Eulália Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola do 1º Ciclo de Canelas

Morada: Canelas; 4540 Arouca

Ass. de Pais de Chave e Jardim-de-Infância de Barbeito

Morada: Chave - 4540- 278 Chave Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos do 1º CEB e Jardim-de- Infância das Escolas da Freguesia de Escariz

Morada: Alagoas ; 4540-312 Escariz

Ass. de Pais e Encarregados de Educação dos alunos da n.º1 e 2 do Casal Mansores e Pré- Escola

Morada: Casal; 4540- 415 Mansores

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Tropeço

Morada: Bacelo – Tropeço; 4540- 604 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola do 1º CEB de Urrô e Jardim-de Infância

Morada: Candosas - Urrô; 4540 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Socorrais Várzea

Morada: Socorrais; 4540-677 Várzea Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas do 1º Ciclo de Paços, Fuste, Bustelo e Jardim Escola

Morada: Paços- Moldes; 4540-451 Moldes Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação do Pólo Escolar do Burgo

Morada: Eiras - Burgo ; 4540 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Ponte de Telhe

Morada: Ponte de Telhe - Moldes ; 4540 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação de Fervedo e S. Miguel do Mato

Morada: Cabeçais - Fervedo ; 4540 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da EB1 e JI de Rossas

Morada: Paço- Rossas ; 4540 Arouca

Associação de Pais da EB 2/3 de Arouca

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 4; 4540- 104 Arouca

Associação de Pais da EB 2/3 de Escariz

Morada: Urreira – Escariz; 4540-320 Escariz

Ass. de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos da Escola Secundária de Arouca

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 3; 4540 – 104 Arouca

### Entidades formadoras

#### Associação de Agricultores do Concelho de Arouca

Morada: Largo de Santa Mafalda; 4540 – 108 Arouca  
Horário de atendimento: das 9 às 12h30 e das 14h às 18h00m  
Telefone: 256949509 Fax: 256949509  
E mail: [aaca.arouca@mail.telepac.pt](mailto:aaca.arouca@mail.telepac.pt)

#### Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Serras Montemuro, Arada e Gralheira

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, 10; 4540-110 Arouca  
Horário de atendimento: das 9h às 12h30 e das 14 às 17h30  
Telefone: 256940350 Fax: 256940359  
E mail: [adrimag@adrimag.com.pt](mailto:adrimag@adrimag.com.pt)  
**Centro Novas Oportunidades:** [cno.adrimag@gmail.com](mailto:cno.adrimag@gmail.com)

#### Associação Florestal Entre Douro e Vouga

Morada: Av.ª das Escolas, n.º 1- 1º D.to – Ap.148  
Horário de atendimento: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m  
Telefone: 256949041 Fax: 256948294  
E mail: [afedv@afedv.com.pt](mailto:afedv@afedv.com.pt) / [r.goncalves@afedv.com.pt](mailto:r.goncalves@afedv.com.pt)

### Outras informações

[www.cm.arouca@mail.telepac.pt](mailto:www.cm.arouca@mail.telepac.pt) (Portal de Emprego e Formação Profissional)

Centro Emprego S. João da Madeira (ver módulo emprego)

Gabinete de Inserção Profissional de Arouca (ver módulo emprego)

### Centro de Emprego de S. João da Madeira

Morada: Av.ª Benjamim Araújo, 375 – Apart. 252; 3701 – 957 São João da Madeira  
Horário de atendimento: das 9h00 às 16h00  
Telefone: 256200810 Fax: 256932817  
E mail: [cte.sjmadeira@iefp.pt](mailto:cte.sjmadeira@iefp.pt)

### GIP de Arouca (Gabinete de Inserção Profissional)

Morada: Instalações Arouca Inclui – Alameda D. Domingos de Pinho Brandão 9 A; 4540 - 101Arouca  
Horário de Atendimento: 2ª f, 4ª a 6ª f das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.  
Telefone: 256946264 Fax: 256946265  
E mail: [gip.arouca@gmail.com](mailto:gip.arouca@gmail.com)

### Outras informações

[www.cm.arouca@gmail.telepac.pt](mailto:www.cm.arouca@gmail.telepac.pt)

(Portal de Emprego e Formação Profissional)

[www.aeca.aroucanet.com](http://www.aeca.aroucanet.com)

([AECA@aroucanet.com/emprego](mailto:AECA@aroucanet.com/emprego))

## Serviços Públicos

### **Centro de Saúde de Arouca**

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda; 4540 Arouca  
Horário da secretaria: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m  
Telefone: 256940330 Fax: 256940349  
E mail: [csarouca@csarouca.min-saude.pt](mailto:csarouca@csarouca.min-saude.pt)  
**Serviço de Atendimento Permanente** (urgências) aberto 24h/dia  
Telefone: 256940330

### **Extensão de Saúde de Alvarenga**

Morada: Trancoso; 4540-048 Alvarenga ARC  
Horário de atendimento: das 8.30 às 12.30 e das 14h00 às 17h00.  
Telefone: 256955501 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)  
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

### **Extensão de Saúde de Chave**

Morada: Barbeito- 4540-261 Chave Arc  
Horário de atendimento: das 8h30 às 12.30 e das 14h00 às 17h (o atendimento no período da tarde não é fixo).  
Telefone: 256423695 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)  
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

### **Extensão de Saúde de Escariz**

Morada: Urreira - 4540 Escariz ARC  
Horário de atendimento: das 8h30 às 18h00  
Telefone: 256922316 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)  
E mail: [extescariz@csarouca.min-saude.pt](mailto:extescariz@csarouca.min-saude.pt)

### **Extensão de Saúde de Rossas**

Morada: Paço- 4540-481 Rossas Arc  
Horário de atendimento: 2ª, 3ª e 6ª das 14h00 às 18h00, 5ª das 8h30 às 12.30 e das 14h00 às 18h00.  
Telefone: 256947230 Fax: (N.º do Centro de Saúde de Arouca)  
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

## Serviços Privados

### **Hospital da Misericórdia de Arouca**

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540-132 Arouca  
Horário de atendimento: Consultas: das 9h às 12h e das 15h00 às 17h00;  
Fisioterapia: das 8h00 às 19h00.  
Telefone: 256940500 Fax: 256940509  
E mail: [secretaria.geral@scmarouca.com](mailto:secretaria.geral@scmarouca.com)

### **Unidade de Cuidados Continuados/ Santa Casa da Misericórdia**

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540-132 Arouca  
Horário de visitas: das 11h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00.  
Telefone: 256940500 Fax: 256940509  
E mail: [misericordia\\_arouca@sapo.pt](mailto:misericordia_arouca@sapo.pt)

### **Centro Médico de Arouca, L.da**

Morada: Av.ª 25 de Abril, 37- C; 4540-102 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 12h30 e das 14h00 às 20h00. Sábado das 8h30 às 13h00.  
Telefone: 256944861/ 256949608 Fax: 256948172  
E mail: [centromedicodearouca.com](mailto:centromedicodearouca.com)

### **Centro Médico da Praça, L.da – Posto Colheita de análises Clínicas**

Morada: Cabeçais – Fervedo; 4540-367 Fervedo  
Horário de atendimento: 3ª e 5ª das 8h00 às 11h00  
Telefone: 256830700 Fax: 256830709  
E mail: centromedicodapraça.com

### **Consultório Médico Dr. Victor Brandão**

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, S/N; 4540-140 Arouca  
Horário de atendimento: 2ª, 4ª e 6ª a partir das 15h00  
Telefone: 256944536

### **Clínica Médica Policlínica**

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, Bloco B – Loja C  
Horário de atendimento: 2ª a Sábado das 8h30m às 19h30m  
Telefone: 256946199 Telemóvel: 939419910

### **Consultório de Pediatria Dr.ª Norvinda Amaral**

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 30 A – 1º D.to; 4540-102 Arouca  
Horário de atendimento: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 19h00.  
Telefone: 256941859 / 932816835

### **Clínica Dentária de Arouca (Dr.ª Eduarda Correia)**

Morada: Alameda D. Domingos de Pinho Brandão, 4 B; 4540-101 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 14h30 às 19h00 (excepto 4ª feira à tarde). Aos sábados das 9h00 às 12h00  
Telefone: 256940020

### **Clínica Dentária de Cabeçais**

Morada: Cabeçais – Fervedo; 4540 – 367 Fervedo  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 19h00)  
Telefone:256921073

### **Clínica Dentária Senhora da Mó**

Morada: Rua Dr. Simões Júnior, n.º 25 R/Ch; 4540-136 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h30 às 12h30 e das 15h00 às 19h30. Ao sábado das 9h30 às 12h30.  
Telefone:256944544 Fax: 256944544

### **Consultório Dentário de Escariz (Dr. Quaresma)**

Morada: Cruzeiro (Ed. Belavista) – Escariz; 4540-302 Escariz  
Horário de atendimento: 2ª, 3ª, 5ª das 9h00 às 12h00. Às 4ª e 6ª feira das 14h30 às 20h00.  
Telefone:256922203/966720571

### **Consultório Médica Dentista (Dr.ª Eufémia Seabra)**

Morada: Alameda D. Domingos de Pinho Brandão, n.º 19; 4540-101 Arouca  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 14h00 e das 18h30. (encerra terça - feira à tarde)  
Telefone: 256944284  
E-Mail: eufemiaseabra@gmail.com

### **Consultório Medicina Dentária (Dr.ª Margarida Saavedra)**

Morada: Av.º das Escolas, n.º 2 – 1º Esq.; 4540-103 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h30 às 12h00 e das 14h00 às 19h00.  
Telefone: 256943371

### **Clínica Médico- Dentária Sorridente**

Morada: Rua António Almeida Brandão, 6; 4540 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h30 às 12h00 e das 14h30 às 20h00. Aos sábados das 9h às 12h00.  
Telefone: 256946287 Contacto Urgência: 913353101  
E.mail: geral@aroucasorridente.pt

### **Clínica Laboratorial Dr. Santos Moura, L.da**

Morada: Cruzeiro – Escariz; 4540-302 Escariz  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 12h00.  
Telefone: 256687433 Fax: 256687433

### **Laboratório de Análises Clínicas Dr. Luís Aguiar Soares, L.da**

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, S/N; 4540-140 Arouca  
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 11h45 e das 14h30 às 17h30. Aos sábados das 8h00 às 10h00.  
Telefone: 256944536

### **Outras Informações**

#### **Farmácia Brandão Alves**

Morada: Chão d'Ave; 4540-263 Chave ARC  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 20h00. Fim-de-semana e feriados: das 9h00 às 12h30 e das 14h30 às 19h00.  
Telefone: 256463969 Fax: 256423600

#### **Farmácia Cabral Brandão**

Morada: Barroca; 4540- 473 Rossas ARC  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 15h00 às 19h00.  
Telefone: 256947291 Fax: (N.º da Farmácia de Santo António)

### **Farmácia Central de Cabeçais**

Morada: Edifício Bela Vista, fracção C/D - Cruzeiro;  
4540- 302 Escariz ARC  
Horário de funcionamento: De 2ª a 6ª f das 8h30 às 20h; Sábado: das 8h30 às 12h30 e das 14h às 20h; Domingo das 9h00 às 12h30  
Telefone: 256922262 Fax: 256928033

### **Farmácia Galvão**

Morada: Trancoso – Alvarenga; 4540 – 048 Alvarenga ARC  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00. Aos sábados das 9h00 às 14h00.  
Telefone: 256955216 Fax: 256955216

### **Farmácia Gomes de Pinho**

Morada: Av.ª 25 de Abril, 3; 4540-102 Arouca  
Horário de funcionamento: 24h por dia, todos os dias  
Telefone: 256944125 Fax: 256948136

### **Farmácia de Santo António**

Morada: Santo António; 4540-551 Santa Eulália ARC  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 8h30 às 24h (com disponibilidade de atendimento durante a noite). Fim-de-semana: das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 22h00 (com disponibilidade de atendimento durante a noite).  
Telefone: 256944245 Fax: 256944401

### **Posto Farmacêutico de Mansores**

Morada: Vila – Mansores; 4540-423 Mansores  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª: das 15h00 às 19h30 e sábado das 10h00 às 12h30  
Telefone: 256926018 Fax: (N.º da farmácia Central de Cabeçais)

**Parafarmácia: Cavadinha Saúde**

Morada: Rua Eça de Queirós, n.º 45; 4540-128 Arouca  
Horário de funcionamento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 20h00  
Telefone: 256940026 Fax: 256940029  
Mail: [geral@cavadinha.com.pt](mailto:geral@cavadinha.com.pt)

**Câmara Municipal de Arouca – Veterinário Municipal**

Morada: Rua D. Afonso Henriques, n.º 5; 4540-128 Arouca (Cooperativa Agrícola de Arouca)  
Horário: Das 9h00 às 12h30m e das 14h00 às 17h30.  
Telefone: 256940290 ou 256940220

**Clínica Veterinária Arouca – VET (Dr.ª Madalena Matos)**

Morada: Rua D. Afonso Henriques, n.º 5; 4540-128 Arouca  
Telefone: 256949573 / 969028666

**Consultório Veterinário S.ta Mafalda (Dr. Filipe Mendes)**

Morada: Rua Cidade de Poligny; 4540 Arouca  
Horário de Funcionamento: De 2ª a 6ª das 10h00 às 12h30 e das 16h30 às 20h30m. Aos sábados das 10h00 às 13h00.  
Telefone: 256098171

**Câmara Municipal de Arouca - Serviço de Acção Social/ Rede Social**

Morada: Praça do Município; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m  
Dia de Atendimento: 2ª e 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00  
Telefone: 256 940220 Fax: 256940345  
E mail: [cm-arouca@mail.telepac.pt](mailto:cm-arouca@mail.telepac.pt) ou [redesocial@cm-arouca.pt](mailto:redesocial@cm-arouca.pt)

**Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro – Serviço Local de Arouca**

Morada: Edifício da Casa do Povo - Av.ª dos Descobrimentos, 1; 4540-104 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 17h15m  
Horário de atendimento: Tesouraria e Regimes – de 2ª a 6ª das 9h00 às 16h00.  
Telefone: Via Segurança Social 808 266 266  
Acção Social: 6ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00 (com marcação prévia)  
Telefone (acção Social): 256949950  
E mail: [CDSSAveiro@seg-social.pt](mailto:CDSSAveiro@seg-social.pt)

**Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca**

Morada: Rua de Vila Nova; 4540 Arouca  
Horário de funcionamento: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m  
Horário de funcionamento dos lares residenciais: 24h p/ dia  
Telefone: 256940560 Fax: 256940569  
E mail: [aicia@sapo.pt](mailto:aicia@sapo.pt)  
Valências: Centro de Actividades Ocupacionais  
Lares Residenciais  
Programa de Intervenção Comunitária  
Serviço de Psicologia  
Psicomotricidade  
Terapia da Fala  
Lavandaria Social e Hortofloricultura  
Serviço Social

### **Casa do Povo de Alvarenga**

Morada: Lugar de Trancoso – Alvarenga; 4540-048 Arouca  
Horário de funcionamento: não definido  
Telefone: 256958077 Fax:256951026 (pf Junta Freguesia)  
E mail: cp-alvarenga@hotmail.com  
Valências: Serviço de Apoio Domiciliário  
Serviço de Acção Social

### **Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda**

Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12  
Horário de funcionamento dos serviços administrativos: das 9h às 12h30 e das 14h às 18h  
Telefone: 256944341 Fax: 256949381  
E mail: cpsrsm@mail.telepac.pt  
Valências: Lar de Crianças e jovens  
Centro Actividades Ocupacionais  
Centro de Actividades de tempos livres  
Creche/Jardim  
Rendimento Social de Inserção

### **Centro Social Paroquial S. Salvador do Burgo de Arouca**

Morada: Av.ª 25 De Abril, n.º 50 – Ap. 197; 4544-909 Arouca  
Horário de funcionamento: 24h / dia  
Telefone: 256941651 Fax:256941651  
E mail: cbarouca@gmail.com  
Valências: Lar de Crianças e Jovens  
ATL  
**Serviço Social**  
Local de Funcionamento: secretaria dos Serviços Paroquiais de S. Salvador do Burgo de Arouca.  
Horário de atendimento: quinta-feira das 10h00 às 12h00.

### **Santa Casa da Misericórdia de Arouca**

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540 – 132 Arouca  
Horário de funcionamento: Das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m  
Telefone: 256943115 Fax: 256943115  
E mail: misericordia\_arouca@sapo.pt

Valências: Lar Idosos  
Apoio Domiciliário/ Apoio Domiciliário Integrado  
Hospital da Misericórdia e Unidade de Cuidados Continuados (ver capítulo da saúde)

### **Semente de Futuro**

Morada: Casal - Chave; 4540- 274 Arouca  
Horário de funcionamento: não definido  
Telefone: 256427008  
E mail: sementedefuturo@gmail.com

### **AroucaInclui – Contrato Local de Acção Social**

Morada: Alameda D. Domingos Pinho Brandão, 9ª; 4540-101 Arouca – Ap. 108  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h  
Telefone: 256946263  
E-mail: info@aroucainclui.com  
Áreas de Intervenção: Emprego, formação e qualificação  
Intervenção familiar e parental  
Capacitação da comunidade e das instituições  
Informação e Acessibilidades

### **Cruz Vermelha Portuguesa**

Morada: Praça Brandão Vasconcelos; 4540 Arouca  
Telefone: 967014397 (pf)  
E mail: [duartebrandao@sapo.pt](mailto:duartebrandao@sapo.pt)

### **Lyons Clube de Arouca**

Morada: Apartado 73; 4540-909 Arouca

### **Rotary Club de Arouca**

Morada: Pernouzela; 4540- 181 Arouca  
Horário de funcionamento: 3ª feira das 21h00 às 23h00  
Telefone: 917571313 (pf)

## Outras informações

### Conferências Vicentinas

#### Conferência de S. Miguel de Urrô

Morada: Residência Paroquial de Urrô - Urrô; 4540 Arouca

#### Conferência de Santa Marinha de Tropeço

Morada: Póvoa - Tropeço; 4540 619 Arouca

#### Conferência de Santa Eulália de Chave

Morada: Santa Eulália - Chave; 4540 Arouca

#### Conferência de São Pedro de Nabais

Morada: Nabais – Escariz; 4540 Arouca

#### Conferência de S. José de Mansores

Morada: Residência Paroquial - Mansores; 4540 Arouca

#### Conferência de S. Miguel do Mato

Morada: Residência Paroquial de S. M. do Mato – S. Miguel do Mato; 4540 Arouca

#### Conferência de São Sebastião de Fermedo

Morada: Salão Paroquial de Fermedo – Fermedo; 4540 Arouca

#### Conferência de S. Bartolomeu de Arouca

Morada: Mosteiro de Arouca; 4540 Arouca

#### Conferência de Santa Eulália

Morada: Adros – Santa Eulália; 4540 Arouca

#### Conferência de Santa Mafalda do Burgo

Morada: Capela do Burgo - Burgo; 4540 Arouca

## Serviços Públicos

### Câmara Municipal de Arouca

Morada: Praça do Município

Horário de funcionamento: Das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m

Telefone: 256940220 Fax: 256943045

Site: [www.cm-arouca.pt](http://www.cm-arouca.pt)

E mail: [cm-arouca@mail.telepac.pt](mailto:cm-arouca@mail.telepac.pt)

### Junta de Freguesia de Albergaria da Serra

Morada: Albergaria da Serra; 4540 – 011 Albergaria da Serra

Horário de atendimento: sempre que solicitado

Telefone: 256947756

Site: [albergariadaserra.aroucanet.com](http://albergariadaserra.aroucanet.com)

Mail: [jfalbergaria@aroucanet.com](mailto:jfalbergaria@aroucanet.com)

### Junta de Freguesia de Alvarenga

Morada: Trancoso – 4540-022 Alvarenga ARC

Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Telefone: 256951026 Fax: 256951026

Site: [jfalvarenga@mail.telepac.pt](mailto:jfalvarenga@mail.telepac.pt)

### Junta de Freguesia de Arouca

Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho; 4540 – 133 Arouca

Horário de atendimento: 2ª, 4ª e 6ª das 18h30 às 19h30m

Telefone: 256949383 Fax: 256949383

Site: [arouca.aroucanet.com](http://arouca.aroucanet.com)

E mail: [jfarouca@mail.telepac.pt](mailto:jfarouca@mail.telepac.pt)

### **Junta de Freguesia do Burgo**

Morada: Soto – Burgo; 4540-226 Arouca  
Horário de atendimento: 4ª e 6ª das 18h30 às 19h30m.  
Telefone: 256943817 Fax: 256944817  
E mail: jfburgo@iol.pt

### **Junta de Freguesia de Cabreiros**

Morada: Cabreiros; 4540-241 Cabreiros  
Horário de atendimento: sempre que solicitado  
Telefone: 256941915 Fax: 256941915  
Site: cabreiros.aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Canelas**

Morada: Lugar de Cima - Canelas; 4540-252 Arouca  
Horário de atendimento: 4ª das 19h00 às 20h00 e Sábado das 15h00 às 17h30.  
Telefone: 256951585 Fax: 256951585  
Site: www.canelas.aroucanet.com  
E mail: canelas@aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Chave**

Morada: Barbeito; 4540 -261 Chave Arc  
Horário de atendimento: Domingo das 9h00 às 12h00  
Telefone: 256464411  
Site: www.chave@aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Covelo de Paivó**

Morada: Regoufe; 4540 – 284 Covelo de Paivó ARC  
Horário de atendimento: sempre que solicitado  
Telefone: 256949295 (pf)  
Site: www.covelodepaivo.aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Escariz**

Morada: Calvário – Escariz; 4540 Arouca  
Horário de atendimento: 3ª e 6ª das 18h30 às 20h00.  
Telefone: 256922670  
Site: www.escariz.aroucanet.com  
Mail: jfescariz@aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Espiunca**

Morada: Espiunca; 4540 344 Arouca  
Horário de atendimento: Sábado das 10h00 às 12h00  
Telefone: 256951560 Fax: 256951560  
E mail: espiunca.aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Fervedo**

Morada: Lugar do Adro – Fervedo; 4540 - 363 Arouca  
Horário de atendimento: Sábado das 10h00 às 13h00  
Telefone: 256921552 Fax: 256921552  
Site: www.fermedo.aroucanet.com  
E mail: jffermedo@aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Janarde**

Morada: Janarde; 4540 – 402 Arouca  
Horário de atendimento: sempre que solicitado  
Telefone: 256943897 (pf)

### **Junta de Freguesia de Mansores**

Morada: Casal; 4540 – 415 Mansores  
Horário de atendimento: 6ª das 20h00 às 21h00  
Telefone: 256921722  
E mail: mansores@aroucanet.com

### **Junta de Freguesia de Moldes**

Morada: Santo – Estevão – Moldes; 4540-456 Moldes  
Horário de atendimento: 4ª das 17h00 às 20h30 e Domingo das 10h00 às 11h30  
Telefone: 256949987 Fax: 256949987  
Site: [www.moldes.aroucanet.com](http://www.moldes.aroucanet.com)  
E mail: [jfmoldes@aroucanet.com](mailto:jfmoldes@aroucanet.com)

### **Junta de Freguesia de Rossas**

Morada: Paço - Rossas; 4540-481 Arouca  
Horário de atendimento: 4ª das 19h00 às 20h00 e Sábado das 11h00 às 12h00  
Telefone: 256947721 Fax: 256947721  
E mail: [rossas@aroucanet.com](mailto:rossas@aroucanet.com)

### **Junta de Freguesia de Santa Eulália**

Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540 Arouca  
Horário de atendimento: Sábado e 2ª das 10h00 às 12h00  
Telefone: 256943499 Fax: 256943449

### **Junta de Freguesia de S. Miguel do Mato**

Morada: Belece - S. Miguel do Mato; 4540 – 573 Arouca  
Horário de atendimento: 3ª e 5ª das 18h00 às 19h00 e Sábado das 17h00 às 18h00  
Telefone: 256926889  
Site: [www.smmato.aroucanet.com](http://www.smmato.aroucanet.com)  
E mail: [jfmato@gmail.com](mailto:jfmato@gmail.com)

### **Junta de Freguesia de Tropeço**

Morada: Bacelo – Tropeço; 4540 -604 Arouca  
Horário de atendimento: 2ª das 19h00 às 20h00  
Telefone: 256947691 Fax: 256947691  
E mail: [jftropeco@sapo.pt](mailto:jftropeco@sapo.pt)

### **Junta de Freguesia de Urrô**

Morada: Casais Maria – Urrô; 4540-643 Arouca  
Horário de atendimento: Sábado das 9h00 às 10h30  
Telefone: 256944177 Fax: 256944177  
Site: [www.urro.aroucanet.com](http://www.urro.aroucanet.com)  
E mail: [jfurro@aroucanet.com](mailto:jfurro@aroucanet.com)

### **Junta de Freguesia de Várzea**

Morada: Igreja - Várzea; 4540 – 677 Várzea ARC  
Horário de atendimento: 2ª das 21h00 às 23h00  
Telefone: 256947754 Fax: 256947754  
E mail: [varzea@aroucanet.com](mailto:varzea@aroucanet.com)

## **Outras Informações**

### **Biblioteca Municipal de Arouca**

Morada: Largo de Santa Mafalda  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 10h00 às 18h00  
Telefone: 256943089 Fax: 256943045  
E mail: [biblioteca@cm.arouca.pt](mailto:biblioteca@cm.arouca.pt)

### **Biblioteca de Fervedo**

### **Complexo Desportivo de Arouca**

Morada: Rua Dr.ª Ângelo Miranda; 4540 Arouca  
Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h30 e das 15h às 22h00; Sábado das 9h00 às 13h30 e das 15h00 às 19h00; Domingo das 9h00 às 12h30m  
Telefone: 256949276 Fax: 256943045 (C.M. Arouca)  
E mail: [cdm@cm-arouca.pt](mailto:cdm@cm-arouca.pt)

### Complexo Desportivo de Escariz

Morada: Complexo de piscinas de Escariz; 4540 320 Escariz ARC  
Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h30 e das 15h às 22h00; Sábado das 9h00 às 13h30 e das 15h00 às 19h00; Domingo das 9h00 às 12h30m  
Telefone: 256922355 Fax: 256943045 (C.M.Arouca)  
E mail: piscinas.escariz@cm-arouca.pt

### Pólo de Cabeçais da Biblioteca Municipal de Arouca

Morada: Casa da Cultura de Fervedo – biblioteca e salão polivalente  
Horário de Funcionamento: De 2ª a 6ª f, das 10h às 12h e das 13h30 às 17h30  
Telefone: 256921737  
E-mail: casadaculturafermedo@gmail.com

## Segurança, Protecção e Justiça

### GNR – Guarda Nacional Republicana

Morada: Romariz - Burgo; 4540-222 Burgo - Arouca  
Horário de atendimento: 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00  
Telefone: 256940150 Fax: 256 940158

### Bombeiros Voluntários de Arouca

Morada: Rua dos Bombeiros Voluntários; 4540-130 Arouca  
Telefone: 256944121 Fax: 256948285  
E mail: bv-arouca@sapo.pt

### Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco

Morada: Praça Brandão Vasconcelos; 4540 -110 Arouca  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14 às 17h30m

Telefone: 256948371/2 Fax: 256948373  
E mail: c.proteccao.cja@mail.telepac.pt

### Protecção Civil

Morada: Câmara Municipal de Arouca / Bombeiros Voluntários de Arouca  
Telefone: 256940220/256944122 Fax: 256943045/256948285  
E mail: [cm.arouca@mail.telepac.pt](mailto:cm.arouca@mail.telepac.pt) / [bv-arouca@sapo.pt](mailto:bv-arouca@sapo.pt)

### Tribunal Judicial da Comarca de Arouca

Morada: Rua Gil da Costa; 4540- 134 Arouca  
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 16h00.  
Telefone: 256940000 Fax: 256943036  
E mail: [correio@arouca.tc.mj.pt](mailto:correio@arouca.tc.mj.pt)

## Outras Informações

### Contactos Úteis

#### Piquete Municipal das águas - Avarias

Telefone: 962736219

#### Aroucalimpa (recolha de monos)

Telefone: 962144449  
Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feira das 8h00 às 12h00 e das 13h30 às 16h30 marcação prévia).

#### Táxis - praça

Morada: Praça Brandão Vasconcelos  
Telefone: 256944424

#### Centro Coordenador de Transportes

Morada: Rua D. João I; 4540 Arouca

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 6h00 às 13h00 e das 14h00 às 21h30; Sábado: das 6 às 9h00 e das 18 às 20h00; Domingo: das 7h00 às 8h30 e das 17h00 às 19h30m.  
Telefone: 256 944 170

### **Associação Geoparque Arouca/ Posto Turismo Arouca**

Morada: Rua Alfredo Vaz Pinto  
Horário de Funcionamento: De 2ª a 6ª das 9h às 12h30 e das 14 às 17h30. Fim de semana das 9h30 às 13 e das 14h às 17h30  
Telefone: 256943575 Fax: 256943575  
E mail: geral@geoparquearouca.com

### **Museu de Arte Sacra de Arouca**

Morada: Largo de Santa Mafalda; 4540-108 Arouca  
Horário de Funcionamento: de 3ª a domingo das 9h30 às 12h00 e das 14h00 às 17h00 (encerra 2ª feira e feriados)  
Telefone: 256943321 Fax: 256941513  
E- mail: museu\_a\_sacra@mail.telepac.pt

### **Museu Municipal de Arouca**

Morada: Rua Eça de Queirós s/n; 4540 Arouca  
Horário de Funcionamento: consultar horário em [www.cm-arouca.pt](http://www.cm-arouca.pt)  
Telefone: 256940250 Fax: 256943045 (CMArouca)  
E-mail: museu@cm-arouca.pt

### **CTT**

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 16; 4540-909 Arouca  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h30m  
Telefone: 256946169 Fax: 256946170

### **Núcleo Florestal do Tâmega – Área Metropolitana do Porto e Entre Douro e Vouga**

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 2 – Apart. 90; 4540- 909 Arouca  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.  
Telefone: 256944117 Fax: 256949634

### **Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro – Serviço Local de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 1 (edifício Casa do Povo); 4540-104 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 16h00  
Telefone: Via Segurança Social 808 266 266  
E mail: CDSSAveiro@seg-social.pt

### **Serviço de Finanças de Arouca**

Morada: Av.ª das Escolas, 3 - B; 4540 – 103 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00.  
Telefone: 256944205 Fax: 256941686  
E mail: rf0043@dgci.min-financas.pt

### **Serviço de Tesouraria:**

Morada: Av.ª das Escolas, 3 - D; 4540 – 103 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00.  
Telefone: 256944134 Fax: (p.f. Serviço de Finanças)  
E mail: (p.f. Serviço de Finanças)

### **Conservatória do Registo Civil e Predial**

Morada: Rua Dr. Gil da Costa; 4540-138 Arouca  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 16h00.  
Telefone: 256940600 Fax: 256940609  
E mail: [crcpcom.arouca@dgrn.mj.pt](mailto:crcpcom.arouca@dgrn.mj.pt)

### **Cartório Notarial de Arouca**

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, bloco B R/ch., D.to  
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.  
Telefone: 256948383 Fax: 256948385  
E mail: [cnarouca@sapo.pt](mailto:cnarouca@sapo.pt)

### **Associação Empresarial do Concelho de Arouca**

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, Ap. 96; 4540-110 Arouca  
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.  
Telefone: 256943148 Fax: 256941505  
E mail: [aeca@aroucanet.com](mailto:aeca@aroucanet.com)

### **Imprensa Local**

#### **Jornal de Arouca**

Morada: Av.ª 25 de Abril; 4540-102 Arouca  
Telefone: 256944198 Fax: 256944198  
E mail: [jornaldearouca@mail.pt](mailto:jornaldearouca@mail.pt)

#### **Jornal “Discurso Directo”**

Morada: Largo Dr. Ângelo Miranda, n.º 13, 1º D.to; 4540-106 Arouca  
Telefone: 256944094  
E mail: [geral@discurso.directo.com](mailto:geral@discurso.directo.com)

#### **Jornal “Roda Viva”**

Morada: Av.ª 25 de Abril, 34 A – 2º Esq.; 4540-102 Arouca  
Telefone: 256949223 Fax: 256949223  
E mail: [jornal@rodaviva.pt](mailto:jornal@rodaviva.pt)

#### **Rádio Regional de Arouca**

Morada: Rua António Almeida Brandão, 4540-119 Arouca  
Telefone: 2569400372 Fax: 256944949

E mail: [GERAL@RRAROUCA.COM](mailto:GERAL@RRAROUCA.COM)

### **Linhas Telefónicas de Ajuda**

SOS – Numero Nacional de Socorro - **112**

Linha Nacional de Emergência Social – Instituto de Segurança Social -**144**

Protecção à Floresta - **117**

SOS Criança (das 9h30 às 18h30) - **800202651**

Saúde 24 - **808242424**

Intoxicações INEM - **808250143**

SOS Grávida (das 10h às 18h) - **808201139**

SOS SIDA (das 18h às 22h) - **800201040**

SOS DROGAS - **1414**

Linha SIDA (das 10h às 24h) - **800266666**

SOS Voz Amiga - **800202669**

Linha Saúde Pública - **808211311**

Linha do Cidadão Idoso (das 9h às 17h) - **800203531**

