

O Programa Rede Social insere-se numa política social activa, que se baseia na responsabilização e mobilização do conjunto da sociedade e de cada indivíduo tendo em vista a erradicação e a exclusão social em Portugal.

A Câmara viu a sua candidatura aprovada em Janeiro de 2005. O processo de implementação passou pela constituição do Conselho Local de Acção Social e Núcleo Executivo, pela elaboração dos documentos que caracterizaram o concelho como o Pré-diagnóstico Social e o Diagnóstico Social que permitiram a elaboração do Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Acção.

Actualmente, procede-se à implementação dos projectos definidos como prioritários para o território.

No âmbito do trabalho que vem sendo desenvolvido, sentiu-se a necessidade de reunir informação sobre as diversas respostas, existentes no concelho, nas áreas do social e não só. O objectivo é promover o seu conhecimento e divulgar os serviços e equipamentos existentes.

Assim, esperamos que este roteiro seja de utilidade e permita contribuir para novas dinâmicas de inclusão social.

O Presidente da Câmara

(Eng. Artur Neves)

Este documento pretende ser um instrumento potenciador e facilitador dos recursos sociais existentes no concelho, de forma a potenciar as suas sinergias. Pretende fornecer informações pertinentes, do concelho de Arouca, de forma a potenciar os recursos existentes e evitar sobreposição de intervenções e desperdício de meios.

O concelho de Arouca à semelhança de outras regiões apresenta um conjunto de problemáticas, às quais este conjunto de recursos poderá responder, melhorar e otimizar.

Esperamos assim, que este guia sirva de apoio ao trabalho desenvolvido por muitos agentes locais e permita responder de forma mais rápida e acertada às necessidades dos cidadãos e da comunidade local. Em suma, que seja um instrumento de consolidação da informação e de apoio à intervenção social.

Esta primeira versão poderá ser oportunamente melhorada. Por isso, contamos com a colaboração de todos para comunicar alguma eventual correcção, omissão ou actualização das informações aqui constantes.

Educação

- Creches
- Rede pré-escolar
- Escolas 1º ciclo
- Escolas EB 2º e 3º ciclo
- Escola secundária
- Outras informações

Formação profissional

- Entidades formadoras
- Outras informações

Emprego

- Entidades de Apoio à Inserção Profissional

Saúde

- Unidades de Saúde
- Outras Informações

Acção Social

- Estruturas de apoio social
- Outras informações

Poder Local

- Orgãos autárquicos
- Outras informações

Segurança, Protecção e Justiça

- Serviços Públicos

Outras informações

- Contactos Úteis
- Imprensa Local
- Linhas telefónicas de Ajuda

CRECHES

Rede publica - privada

Creche: “**Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda**”

População – alvo: crianças com idades dos 3 meses aos 3 anos
Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12; 4540-133 Arouca
Horário de funcionamento: dias úteis das 7h30m às 19h00m.
Telefone: 256944341 Fax: 256949381
E mail: cppsrm@mail.telepac.pt

Creche: “**Centro Social e Paroquial de S. Salvador do Burgo de Arouca**”

População – alvo: crianças com idades dos 3 meses aos 3 anos
Morada: Lugar de S. Salvador do Burgo – Burgo; 4540 Arouca
Horário de funcionamento: dias úteis das 7h30m às 19h00m.
Telefone: 256948068/ 913629741 Fax: 256941651 pf
E mail: cbarouca@gmail.com

REDE PRÉ-ESCOLAR

Rede privada

Jardim-de-infância: “**Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda**”

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12; 4540-133 Arouca
Horário de funcionamento: dias úteis das 7h30m às 19h00m.
Telefone: 256941200 Fax: 256949381
E mail: cppsrm@mail.telepac.pt

Rede Publica

Jardim-de-Infância de **Alvarenga**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Paço – Alvarenga; 4540 - 021 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256955003

Jardim-de-Infância de **Arouca**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Praça Francisco Sá Carneiro, 8; 4540-111 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256943170 (escola 1º ciclo)

Jardim-de-Infância do **Bacelo (Tropeço)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Bacelo – Tropeço, 4540-604 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256947101

Jardim-de-Infância de **Barbeito (Chave)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Barbeito – Chave; 4540-261 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *

Jardim-de-Infância de **Belece (S. Miguel do Mato)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Belece - São Miguel do Mato; 4540-573 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256928330

Jardim-de-Infância da **Boavista (sala 1 e 2) (S.ta Eulália)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540- 518 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256944105

Jardim-de-Infância de **Cabeçais n.º 1 (Fermado)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Adro – Fermado; 4540-363 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: não tem

Jardim-de-Infância de **Cabeçais n.º 2 (Fermado)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Cabeçais – Fermado; 4540-367 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256922066

Jardim-de-Infância de **Canelas**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Canelas; 4540-252 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256958072

Jardim-de-Infância do **Casal (Mansores)**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Serra de Vila; 4540-422 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: não tem

Jardim-de-Infância do **Pólo Escolar de Escariz** (Escariz)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Escariz; 4540- 320 Escariz
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256920090

Jardim-de-Infância de **Paços** (Moldes)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Paços – Moldes; 4540 – 451 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256946060

Jardim-de-Infância do **Pólo Escolar do Burgo** (sala 1 e 2) (Burgo)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Cimo do Burgo; 4540- 204 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256940110

Jardim-de-Infância de **Sub- Rego** (Rossas)

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Sub- Rego - Rossas; 4540-495 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256946149

Jardim-de-Infância de **Urrô**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Urrô; 4540-659 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *
Telefone: 256949137

Jardim-de-Infância de **Várzea**

População – alvo: crianças com idades dos 3 aos 5 anos
Morada: Socorrais – Várzea; 4540-728 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 *

Telefone: 256946083

* nestes estabelecimentos funciona, das 15h30 às 18h30, a componente de apoio à família.

ESCOLAS 1º CICLO ENSINO BÁSICO

Rede Publica

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Agras** (Mansores)

Morada: Agras – Mansores; 4540-411 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256921851

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Arouca**

Morada: Praça Francisco Sá Carneiro, 8; 4540-111 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256943170

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Bacelo** (Tropeço)

Morada: Bacelo – Tropeço; 4540-604 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256947101

Escola do Ensino básico do 1º CEB de **Belece** (S. Miguel do Mato)

Morada: Belece – S. Miguel do Mato; 4540-573 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256928070

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Boavista** (Santa Eulália)

Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540 -518 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256944105

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Cabeçais** (Fermedo)

Morada: Cabeçais - Fermedo; 4540- 367 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256922066

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Canelas** (Canelas)

Morada: Canelas de Baixo; 4540 – 251 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256958072

Escola do Ensino Básico do **Pólo Escolar de Escariz** (Escariz)

Morada: Escariz; 4540 – 320 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256920090

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Mosteirô** (Fermedo)

Morada: Mosteiro - Fermedo; 4540 376 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256928302

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paço** (Alvarenga)

Morada: Paço – Alvarenga; 4540 -021 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256955003

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paços** (Moldes)

Morada: Paços - Moldes; 4540-541 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256946060

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Paço** (Rossas)

Morada: Paço – Rossas; 4540-481 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256947779

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Parameira** (Escariz)

Morada: Parameira – Fermedo; 4540-380 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256922077

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Ponte de Telhe** (Moldes)

Morada: Ponte de Telhe - Moldes; 4540 – 453 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256946166

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Provesende** (Rossas)

Morada: Provesende – Rossas; 4540-486 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256947783

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Serra de Vila** (Mansores)

Morada: Serra de Vila - Mansores; 4540-422 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 25621938

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **S. João** (Tropeço)

Morada: S. João – Tropeço; 4540-622 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256947101

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Socorrais** (Várzea)

Morada: Socorrais – Várzea; 4540 - 728 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256946083

Pólo Escolar de **Chave**

Morada: Barbeito – Chave; 4540-261 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 4540-261 Arouca

Escola do Ensino Básico do 1º CEB de **Urrô**

Morada: Urrô; 4540-659 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30 **
Telefone: 256949137

ESCOLAS 2º E 3º CICLO ENSINO BÁSICO

Rede publica

Escola **EB 2/3 de Arouca**

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 8; 4540-104 Arouca
Horário da secretaria: dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h
Telefone: 256944373 Fax: 256949225
E mail: info@eb23-arouca.rcts.pt

Escola **EB 2/3 de Escariz**

Morada: Escariz; 4540-320 Arouca
Horário da secretaria: dias úteis das 9h30 às 17h00
Telefone: 256920300 Fax: 256920309
E mail: direccao@aeescariz.com

Escola **Secundária de Arouca**

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º64-A; 4540-102 Arouca
Horário da secretaria: dias úteis das 9h00 às 17h00.
À 3º permanece aberta até às 20h00.
Telefone: 256940040 Fax: 256940049
E mail: esa.direccao@gmail.com

ENSINO SECUNDÁRIO

Rede publica

Escola **Secundária de Arouca**

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º64-A; 4540-102 Arouca
Horário da secretaria: dias úteis das 9h00 às 17h00.
À 3ª permanece aberta até às 20h00.
Telefone: 256940040 Fax: 256940049
E mail: esa.direccao@gmail.com

CENTRO NOVAS OPORTUNIDADES

CNO **ADRMAG**

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, 10
Horário de funcionamento: dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 18h
Telefone: 25694 0351 Fax: 256940359
E mail: cno.adrimag@gmail.com

Outras informações

Academia Sénior de Arouca

Morada: Praça Francisco Sá Carneiro, n.º 7; 4540 Arouca
academiaseniorarouca@hotmail.com

Ass. de Pais da Escola e Jardim de Infância de Alvarenga

Morada: Lugar do Paço- 4540-021 Alvarenga

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Arouca

Morada: Praça Dr. Sá Carneiro, 7; 4540 – 111 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas da Boavista

Morada: Lugar de Boavista; 4540-518 Santa Eulália Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola do 1º CEB de Canelas

Morada: Canelas; 4540-252 Arouca

Ass. de Pais de Chave e Jardim-de-Infância de Barbeito

Morada: Jardim de Infância de Barbeito – Chave; 4540-278 Chave- Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos do 1º CEB e Jardim-de- Infância da Freguesia de Escariz

Morada: Lugar de Alagoas ; 4540-292 Escariz

Ass. de Pais e Encarregados de Educação dos alunos da n.º1 e 2 do Casal Mansores e Pré- Escola

Morada: Lugar do Casal; 4540- 415 Mansores ARC

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Tropeço

Morada: Lugar de Bacelo; 4540- 604 Tropeço ARC

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola do 1º CEB de Urrô e Jardim-de Infância

Morada: Nogueiró - Urrô; 4540 – 651 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas e Jardim-de-Infância de Socorrais - Várzea

Morada: Lugar de Socorrais; 4540-677 Várzea Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação das Escolas do 1º Ciclo de Paços, Fuste, Bustelo e Jardim Escola - Moldes

Morada: Lugar de Paços; 4540-451 Moldes Arc

Ass. de Pais e Encarregados de Educação do Pólo Escolar do Burgo

Morada: Cimo do Burgo ; 4540-204 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Ponte de Telhe

Morada: Ponte de Telhe; 4540- 453 Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação de Fervedo e S. Miguel do Mato

Morada: Cabeçais ; 4540 – 367 Fervedo Arouca

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da EB1 e JI de Rossas

Morada: sub- Rego; 4540 – 495 Arouca

Associação de Pais e de Encarregados de educação do Agrupamento de Escolas de Arouca

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 4; 4540- 104 Arouca

Associação de Pais e de Encarregados de educação do Agrupamento de Escolas de Escariz

Morada: Urreira – Escariz; 4540-320 Escariz

Ass. de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária de Arouca

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º64-A; 4540-102 Arouca

Entidades formadoras

Associação de Agricultores do Concelho de Arouca

Morada: Largo de Santa Mafalda; 4540 – 108 Arouca
Horário de atendimento: das 9 às 12h30 e das 14h às 18h00m
Telefone: 256949509 Fax: 256949509
E mail: aaca.arouca@mail.telepac.pt

Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Serras Montemuro, Arada e Gralheira

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, 10; 4540-110 Arouca
Horário de atendimento: das 9h às 12h30 e das 14 às 17h30
Telefone: 256940350 Fax: 256940359
E mail: adrimaq@adrimaq.com.pt
Centro Novas Oportunidades: cno.adrimg@gmail.com

Associação Florestal Entre Douro e Vouga

Morada: Av.ª das Escolas, n.º 1- 1º D.to – Ap.148
Horário de atendimento: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m
Telefone: 256949041 Fax: 256948294
E mail: afedv@afedv.com.pt / r.goncalves@afedv.com.pt

Outras informações

www.cm.arouca@mail.telepac.pt (Portal de Emprego e Formação Profissional)

Centro Emprego S. João da Madeira (ver módulo emprego)

Gabinete de Inserção Profissional de Arouca (ver módulo emprego)

Centro de Emprego de S. João da Madeira

Morada: Av.ª Benjamim Araújo, 375 – Apart. 252; 3701 – 957 São João da Madeira
Horário de atendimento: das 9h00 às 16h00
Telefone: 256200810 Fax: 256932817
E mail: cte.sjmadeira@iefp.pt

GIP de Arouca (Gabinete de Inserção Profissional)

Morada: Instalações Arouca Inclui – Alameda D. Domingos de Pinho Brandão 9 A; 4540 - 101Arouca
Horário de Atendimento: 2ª f, 4ª f a 6ª f das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00.
Telefone: 256946264 Fax: 256946265
E mail: gip.arouca@gmail.com

Outras informações

www.cm.arouca@gmail.telepac.pt

(Portal de Emprego e Formação Profissional)

www.aeca.aroucanet.com

(AECA@aroucanet.com/emprego)

Serviços Públicos

Centro de Saúde de Arouca

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda; 4540 Arouca
Horário da secretaria: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m
Telefone: 256940330 Fax: 256940349
E mail: csarouca@csarouca.min-saude.pt
Serviço de Atendimento Permanente (urgências) aberto 24h/dia
Telefone: 256940330

Extensão de Saúde de Alvarenga

Morada: Trancoso; 4540-048 Alvarenga ARC
Horário de atendimento: das 8.30 às 12.30 e das 14h00 às 18h00.
Telefone: 256955501 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

Extensão de Saúde de Chave

Morada: Barbeito- 4540-261 Chave Arc
Horário de atendimento: das 8h30 às 12.30 e das 14h00 às 17h (o atendimento no período da tarde não é fixo).
Telefone: 256423695 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

Extensão de Saúde de Escariz

Morada: Urreira - 4540 Escariz ARC
Horário de atendimento: das 8h30 às 18h00
Telefone: 256922316 Fax: (N.º Centro de Saúde de Arouca)
E mail: extescariz@csarouca.min-saude.pt

Extensão de Saúde de Rossas

Morada: Paço- 4540-481 Rossas Arc
Horário de atendimento: 2ª, 3ª e 6ª das 14h00 às 18h00, 5ª das 8h30 às 12.30 e das 14h00 às 18h00.
Telefone: 256947230 Fax: (N.º do Centro de Saúde de Arouca)
E mail: (enviar para Centro de Saúde de Arouca)

Serviços Privados

Hospital da Misericórdia de Arouca

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540-132 Arouca
Horário de atendimento: Consultas: das 9h às 12h e das 15h00 às 17h00;
Fisioterapia: das 8h00 às 19h00.
Telefone: 256940500 Fax: 256940509
E mail: secretaria.geral@scmarouca.com

Unidade de Cuidados Continuados/ Santa Casa da Misericórdia

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540-132 Arouca
Horário de visitas: das 11h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00.
Telefone: 256940500 Fax: 256940509
E mail: misericordia_arouca@sapo.pt

Centro Médico de Arouca, L.da

Morada: Alto da Estrada – Bloco 3 – A/B – c/c; 4540-210 Burgo Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 12h30 e das 14h00 às 20h00. Sábado das 8h30 às 13h00.
Telefone: 256944861 Fax: 256948172
E mail: centromedicodearouca@centromedicodearouca.com

Centro Médico da Praça, L.da – Posto Colheita de análises Clínicas

Morada: Cabeçais – Fervedo; 4540-367 Fervedo
Horário de atendimento: 3ª e 5ª das 8h00 às 11h00
Telefone: 256830700 Fax: 256830709
E mail: centromedicodapraça.com

Consultório Médico Dr. Victor Brandão

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, S/N; 4540-140 Arouca
Horário de atendimento: 2ª, 4ª e 6ª a partir das 15h00
Telefone: 256944536

Clínica Médica Policlínica

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, Bloco B – Loja C
Horário de atendimento: 2ª a Sábado das 8h30m às 19h30m
Telefone: 256946199 Telemóvel: 939419910

Consultório de Pediatria Dr.ª Norvinda Amaral

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 30 A – 1º D.to; 4540-102 Arouca
Horário de atendimento: 2ª, 3ª, 5ª e 6ª das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 19h00.
Telefone: 256941859 / 932816835

Clínica Dentária de Arouca (Dr.ª Eduarda Correia)

Morada: Alameda D. Domingos de Pinho Brandão, 4 B; 4540-101 Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 14h30 às 19h00 (excepto 4ª feira à tarde). Aos sábados das 9h00 às 12h00
Telefone: 256940020

Clínica Dentária de Cabeçais

Morada: Cabeçais – Fervedo; 4540 – 367 Fervedo
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 19h00)
Telefone:256921073

Clínica Dentária Senhora da Mó

Morada: Rua Dr. Simões Júnior, n.º 25 R/Ch; 4540-136 Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h30 às 12h30 e das 15h00 às 19h30. Ao sábado das 9h30 às 12h30.
Telefone:256944544 Fax: 256944544

Consultório Dentário de Escariz (Dr. Quaresma)

Morada: Cruzeiro (Ed. Belavista) – Escariz; 4540-302 Escariz
Horário de atendimento: 2ª, 3ª, 5ª das 9h00 às 12h00. Às 4ª e 6ª feira das 14h30 às 20h00.
Telefone:256922203/966720571

Consultório Médica Dentista (Dr.ª Eufémia Seabra)

Morada: Alameda D. Domingos de Pinho Brandão, n.º 19; 4540-101 Arouca
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 14h00 e das 18h30. (encerra terça - feira à tarde)
Telefone: 256944284
E-Mail: eufemiaseabra@gmail.com

Consultório Medicina Dentária (Dr.ª Margarida Saavedra)

Morada: Av.º das Escolas, n.º 2 – 1º Esq.; 4540-103 Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h30 às 12h00 e das 14h00 às 19h00.
Telefone: 256943371

Clínica Médico- Dentária Sorridente

Morada: Rua António Almeida Brandão,6; 4540 Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 9h30 às 12h00 e das 14h30 às 20h00. Aos sábados das 9h às 12h00.
Telefone: 256946287 Contacto Urgência: 913353101
E.mail: geral@aroucasorridente.pt

Clínica Laboratorial Dr. Santos Moura, L.da

Morada: Cruzeiro – Escariz; 4540-302 Escariz
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 12h00.
Telefone: 256687433 Fax: 256687433

Laboratório de Análises Clínicas Dr. Luís Aguiar Soares, L.da

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, S/N; 4540-140 Arouca
Horário de atendimento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 11h45 e das 14h30 às 17h30. Aos sábados das 8h00 às 10h00.
Telefone: 256944536

Outras Informações

Farmácia Brandão Alves

Morada: Chão d'Ave; 4540-263 Chave ARC
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 20h00. Fim-de-semana e feriados: das 9h00 às 12h30 e das 14h30 às 19h00.
Telefone: 256463969 Fax: 256423600

Farmácia Cabral Brandão

Morada: Barroca; 4540- 473 Rossas ARC
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 15h00 às 19h00.
Telefone: 256947291 Fax: (N.º da Farmácia de Santo António)

Farmácia Central de Cabeçais

Morada: Edifício Bela Vista, fracção C/D - Cruzeiro;
4540- 302 Escariz ARC
Horário de funcionamento: De 2ª a 6ª f das 8h30 às 20h; Sábado: das 8h30 às 12h30 e das 14h às 20h; Domingo das 9h00 às 12h30
Telefone: 256922262 Fax: 256928033

Farmácia Galvão

Morada: Trancoso – Alvarenga; 4540 – 048 Alvarenga ARC
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 20h00. Aos sábados das 9h00 às 14h00.
Telefone: 256955216 Fax: 256955216

Farmácia Gomes de Pinho

Morada: Av.ª 25 de Abril, 3; 4540-102 Arouca
Horário de funcionamento: 24h por dia, todos os dias
Telefone: 256944125 Fax: 256948136

Farmácia de Santo António

Morada: Santo António; 4540-551 Santa Eulália ARC
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 8h30 às 24h (com disponibilidade de atendimento durante a noite). Fim-de-semana: das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 22h00 (com disponibilidade de atendimento durante a noite).
Telefone: 256944245 Fax: 256944401

Posto Farmacêutico de Mansores

Morada: Vila – Mansores; 4540-423 Mansores
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª: das 15h00 às 19h30 e sábado das 10h00 às 12h30
Telefone: 256926018 Fax: (N.º da farmácia Central de Cabeçais)

Parafarmácia: Cavadinha Saúde

Morada: Rua Eça de Queirós, n.º 45; 4540-128 Arouca
Horário de funcionamento: De 2ª a 6ª das 8h00 às 20h00
Telefone: 256940026 Fax: 256940029
Mail: geral@cavadinha.com.pt

Câmara Municipal de Arouca – Veterinário Municipal

Morada: Rua D. Afonso Henriques, n.º 5; 4540-128 Arouca (Cooperativa Agrícola de Arouca)
Horário: Das 9h00 às 12h30m e das 14h00 às 17h30.
Telefone: 256940290 ou 256940220

Clínica Veterinária Arouca – VET (Dr.ª Madalena Matos)

Morada: Rua D. Afonso Henriques, n.º 5; 4540-128 Arouca
Telefone: 256949573 / 969028666

Consultório Veterinário S.ta Mafalda

Morada: Rua Cidade de Poligny; 4540 Arouca
Horário de Funcionamento: De 2ª a 6ª das 16h30 às 20h30m. Aos sábados das 10h00 às 13h00.
Telefone: 256098171

Câmara Municipal de Arouca - Serviço de Acção Social/ Rede Social

Morada: Praça do Município; 4540 Arouca
Horário de funcionamento: dias úteis das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m
Dia de Atendimento: 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30
Telefone: 256 940220 Fax: 256943045
E mail: cm-arouca@mail.telepac.pt ou redesocial@cm-arouca.pt

Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro – Serviço Local de Arouca

Morada: Edifício da Casa do Povo - Av.ª dos Descobrimentos, 1; 4540-104 Arouca
Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 17h15m
Horário de atendimento: Tesouraria e Regimes – de 2ª a 6ª das 9h00 às 16h00.
Telefone: Via Segurança Social 808 266 266
Acção Social: 6ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00 (com marcação prévia)
Telefone (acção Social): 256949950
E mail: CDSSAveiro@seg-social.pt

Associação para a Integração de Crianças Inadaptadas de Arouca

Morada: Rua de Vila Nova; 4540 Arouca
Horário de funcionamento: das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m
Horário de funcionamento dos lares residenciais: 24h p/ dia
Telefone: 256940560 Fax: 256940569
E mail: aicia@sapo.pt
Valências: Centro de Actividades Ocupacionais
Lares Residenciais
Programa de Intervenção Comunitária
Serviço de Psicologia
Psicomotricidade
Terapia da Fala
Lavandaria Social e Hortofloricultura
Serviço Social

Casa do Povo de Alvarenga

Morada: Lugar de Trancoso – Alvarenga; 4540-048 Arouca
Horário de funcionamento: não definido
Telefone: 256958077 Fax:256951026 (pf Junta Freguesia)
E mail: cp-alvarenga@hotmail.com
Valências: Lar idosos
Serviço de Apoio Domiciliário
Serviço de Acção Social

Centro Paroquial de Promoção Social Rainha Santa Mafalda

Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho, 12
Horário de funcionamento dos serviços administrativos: das 9h às 12h30 e das 14h às 18h
Telefone: 256944341 Fax: 256949381
E mail: cppsrm@mail.telepac.pt
Valências: Lar de Crianças e jovens
Centro Actividades Ocupacionais
Centro de Actividades de tempos livres
Creche/Jardim
Rendimento Social de Inserção

Centro Social Paroquial S. Salvador do Burgo de Arouca

Morada: Av.ª 25 De Abril, n.º 50 – Ap. 197; 4544-909 Arouca
Horário de funcionamento: 24h / dia
Telefone: 256941651 Fax:256941651
E mail: cbarouca@gmail.com
Valências: Lar de Crianças e Jovens
Creche
Centro de Dia
ATL
Serviço Social
Local de Funcionamento: secretaria dos Serviços Paroquiais de S. Salvador do Burgo de Arouca.
Horário de atendimento: quinta-feira das 10h00 às 12h00.

Santa Casa da Misericórdia de Arouca

Morada: Rua Dr. António Pimentel, n.º 4; 4540 – 132 Arouca
Horário de funcionamento: Das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m
Telefone: 256943115 Fax: 256943115
E mail: misericordia_arouca@sapo.pt
Valências: Lar Idosos
Centro de Dia
Apoio Domiciliário/ Apoio Domiciliário Integrado
Hospital da Misericórdia e Unidade de Cuidados Continuados (ver capítulo da saúde)

Semente de Futuro

Morada: Casal - Chave; 4540- 274 Arouca
Horário de funcionamento: não definido
Telefone: 256427008
E mail: sementedefuturo@gmail.com

Cruz Vermelha Portuguesa

Morada: Praça Brandão Vasconcelos; 4540 Arouca
Telefone: 967014397 (pf)
E mail: duartebrandao@sapo.pt

Lyons Clube de Arouca

Morada: Apartado 73; 4540-909 Arouca

Rotary Club de Arouca

Morada: Pernouzela; 4540- 181 Arouca
Horário de funcionamento: 3ª feira das 21h00 às 23h00
Telefone: 917571313 (pf)

Outras informações Conferências Vicentinas

Conferência de S. Miguel de Urrô

Morada: Nogueiró - Urrô; 4540 – 651 Arouca

Conferência de Santa Marinha de Tropeço

Morada: Póvoa - Tropeço; 4540 619 Arouca

Conferência de Santa Eulália de Chave

Morada: Chave - Chave; 4540 Arouca

Conferência de S. José de Mansores

Morada: Ribeira - Mansores; 4540 Arouca

Conferência de Santo André de Escariz

Morada: Nabais – Escariz; 4540 Arouca

Conferência de São Sebastião de Fermedo

Morada: Romão – Fermedo; 4540 Arouca

Conferência de S. Miguel do Mato

Morada: Belece – S. Miguel do Mato; 4540 Arouca

Conferência de S. Bartolomeu de Arouca

Morada: Av.ª 25 Abril, 42 – 1º D.to; 4540 Arouca

Conferência de Santa Mafalda do Burgo

Morada: Burgo; 4540 Arouca

Conferência de Santa Eulália

Morada: Casinha – Santa Eulália; 4540 Arouca

Conferência de Nossa Senhora da Conceição de Rossas

Morada: Serrado da Pedra – Rossas; 4540 Arouca

Poder Local

Serviços Públicos

Câmara Municipal de Arouca

Morada: Praça do Município

Horário de funcionamento: Das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30m

Telefone: 256940220 Fax: 256943045

Site: www.cm-arouca.pt

E mail: cm-arouca@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de Albergaria da Serra

Morada: Albergaria da Serra; 4540 – 011 Albergaria da Serra

Horário de atendimento: sempre que solicitado

Telefone: 256947756

Site: albergariadaserra.aroucanet.com

Mail: jfalbergaria@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Alvarenga

Morada: Trancoso – 4540-022 Alvarenga ARC

Horário de atendimento: 2º a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Telefone: 256951026 Fax: 256951026

Site: jfalvarenga@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de Arouca

Morada: Rua Dr. Figueiredo Sobrinho; 4540 – 133 Arouca
Horário de atendimento: 2ª, 4ª e 6ª das 18h30 às 19h30m
Telefone: 256949383 Fax: 256949383
Site: arouca.aroucanet.com
E mail: jfarouca@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia do Burgo

Morada: Soto – Burgo; 4540-226 Arouca
Horário de atendimento: 4ª e 6ª das 18h30 às 19h30m.
Telefone: 256943817 Fax: 256944817
E mail: jfburgo@iol.pt

Junta de Freguesia de Cabreiros

Morada: Cabreiros; 4540-241 Cabreiros
Horário de atendimento: sempre que solicitado
Telefone: 256941915 Fax: 256941915
Site: cabreiros.aroucanet.com

Junta de Freguesia de Canelas

Morada: Lugar de Cima - Canelas; 4540-252 Arouca
Horário de atendimento: 4ª das 19h00 às 20h00 e Sábado das 15h00 às 17h30.
Telefone: 256951585 Fax: 256951585
Site: www.canelas.aroucanet.com
E mail: canelas@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Chave

Morada: Barbeito; 4540 -261 Chave Arc
Horário de atendimento: Domingo das 9h00 às 12h00
Telefone: 256464411
Site: www.chave@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Covelo de Paivó

Morada: Regoufe; 4540 – 284 Covelo de Paivó ARC
Horário de atendimento: sempre que solicitado
Telefone: 256949295 (pf)
Site: www.covelodepaivo.aroucanet.com

Junta de Freguesia de Escariz

Morada: Calvário – Escariz; 4540 Arouca
Horário de atendimento: 3ª e 6ª das 18h30 às 20h00.
Telefone: 256922670
Site: www.escariz.aroucanet.com
Mail: freguesiadeescariz@gmail.com

Junta de Freguesia de Espiunca

Morada: Espiunca; 4540 344 Arouca
Horário de atendimento: Sábado das 10h00 às 12h00
Telefone: 256951560 Fax: 256951560
E mail: espiunca.aroucanet.com

Junta de Freguesia de Fervedo

Morada: Lugar do Adro – Fervedo; 4540 - 363 Arouca
Horário de atendimento: Sábado das 10h00 às 13h00
Telefone: 256921552 Fax: 256921552
Site: www.fermedo.aroucanet.com
E mail: jffermedo@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Janarde

Morada: Janarde; 4540 – 402 Arouca
Horário de atendimento: sempre que solicitado
Telefone: 256943897 (pf)

Junta de Freguesia de Mansores

Morada: Casal; 4540 – 415 Mansores
Horário de atendimento: 6ª das 20h00 às 21h00
Telefone: 256921722
E mail: mansores@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Moldes

Morada: Santo – Estevão – Moldes; 4540-456 Moldes
Horário de atendimento: 4ª das 17h00 às 20h30 e Domingo das 10h00 às 11h30
Telefone: 256949987 Fax: 256949987
Site: www.moldes.aroucanet.com
E mail: jfmoldes@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Rossas

Morada: Paço - Rossas; 4540-481 Arouca
Horário de atendimento: 4ª das 19h00 às 20h00 e Sábado das 11h00 às 12h00
Telefone: 256947721 Fax: 256947721
E mail: rossas@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Santa Eulália

Morada: Boavista – Santa Eulália; 4540 Arouca
Horário de atendimento: Sábado e 2ª das 10h00 às 12h00
Telefone: 256943499 Fax: 256943449

Junta de Freguesia de S. Miguel do Mato

Morada: Belege - S. Miguel do Mato; 4540 – 573 Arouca
Horário de atendimento: 3ª e 5ª das 18h00 às 19h00 e Sábado das 17h00 às 18h00
Telefone: 256926889
Site: www.smmato.aroucanet.com
E mail: jfmato@gmail.com

Junta de Freguesia de Tropeço

Morada: Bacelo – Tropeço; 4540 -604 Arouca
Horário de atendimento: 2ª das 19h00 às 20h00
Telefone: 256947691 Fax: 256947691
E mail: jftropeco@sapo.pt

Junta de Freguesia de Urrô

Morada: Casais Maria – Urrô; 4540-643 Arouca
Horário de atendimento: Sábado das 9h00 às 10h30
Telefone: 256944177 Fax: 256944177
Site: www.urro.aroucanet.com
E mail: jfurro@aroucanet.com

Junta de Freguesia de Várzea

Morada: Igreja - Várzea; 4540 – 677 Várzea ARC
Horário de atendimento: 2ª das 21h00 às 23h00
Telefone: 256947754 Fax: 256947754
E mail: varzea@aroucanet.com

Outras Informações

Biblioteca Municipal de Arouca

Morada: Largo de Santa Mafalda
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 10h00 às 18h00
Telefone: 256943089 Fax: 256943045
E mail: biblioteca@cm.arouca.pt

Casa da Cultura de Cabeçais

Morada: Cabeçais; 4540-367 Cabeçais ARC
Horário de funcionamento: de 4ª a 6ª das 13h00 às 18h00. Sábado, das 10h00, às 18h00
Telefone: 256921737
E-mail: casadeculturafermedo@gmail.com

Complexo Desportivo de Arouca

Morada: Rua Dr.ª Ângelo Miranda; 4540 Arouca
Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h30 e das 15h às 22h00; Sábado das 9h00 às 13h30 e das 15h00 às 19h00; Domingo das 9h00 às 12h30m
Telefone: 256949276 Fax: 256943045 (C.M. Arouca)
E mail: cdm@cm-arouca.pt

Complexo Desportivo de Escariz

Morada: Complexo de piscinas de Escariz; 4540 320 Escariz ARC
Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 13h30 e das 15h às 22h00; Sábado das 9h00 às 13h30 e das 15h00 às 19h00; Domingo das 9h00 às 12h30m
Telefone: 256922355 Fax: 256943045 (C.M.Arouca)
E mail: piscinas.escariz@cm-arouca.pt

Segurança, Protecção e Justiça

GNR – Guarda Nacional Republicana

Morada: Romariz - Burgo; 4540-222 Burgo - Arouca
Horário de atendimento: 9h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00
Telefone: 256940150 Fax: 256 940158

Bombeiros Voluntários de Arouca

Morada: Rua dos Bombeiros Voluntários; 4540-130 Arouca
Telefone: 256944121 Fax: 256948285
E mail: bv-arouca@sapo.pt

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Risco

Morada: Praça Brandão Vasconcelos; 4540 -110 Arouca
Horário de atendimento: de 2ª a 6ª feira das 9h00 às 12h30 e das 14 às 17h30m
Telefone: 256948371/2 Fax: 256948373
E mail: c.proteccao.cja@mail.telepac.pt

Protecção Civil

Morada: Câmara Municipal de Arouca / Bombeiros Voluntários de Arouca
Telefone: 256940220/256944122 Fax: 256943045/256948285
E mail: cm.arouca@mail.telepac.pt / bv-arouca@sapo.pt

Tribunal Judicial da Comarca de Arouca

Morada: Rua Gil da Costa; 4540- 134 Arouca
Horário de atendimento: 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 16h00.
Telefone: 256940000 Fax: 256943036
E mail: correio@arouca.tc.mj.pt

Outras Informações

Contactos Úteis

Piquete Municipal das águas - Avarias

Telefone: 962736219

Aroucalimpa (recolha de monos)

Telefone: 962144449

Horário de funcionamento: 2ª a 6ª feira das 8h00 às 12h00 e das 13h30 às 16h30 (marcação prévia).

Táxis - praça

Morada: Praça Brandão Vasconcelos

Telefone: 256944424

Centro Coordenador de Transportes

Morada: Rua D. João I; 4540 Arouca

Horário de Funcionamento: de 2ª a 6ª das 6h00 às 13h00 e das 14h00 às 21h30; Sábado: das 6 às 9h00 e das 18 às 20h00; Domingo: das 7h00 às 8h30 e das 17h00 às 19h30m.

Telefone: 256 944 170

Associação Geoparque Arouca/ Posto Turismo Arouca

Morada: Rua Alfredo Vaz Pinto

Horário de Funcionamento: De 2ª a 6ª das 9h às 12h30 e das 14 às 17h30. Fim de semana das 9h30 às 13 e das 14h às 17h30

Telefone: 256943575 Fax: 256943575

E mail: geral@geoparquearouca.com

Museu de Arte Sacra de Arouca

Morada: Largo de Santa Mafalda; 4540-108 Arouca

Horário de Funcionamento: de 3ª a domingo das 9h30 às 12h00 e das 14h00 às 17h00 (encerra 2ª feira e feriados)

Telefone: 256943321 Fax: 256941513

E- mail: museu_a_sacra@mail.telepac.pt

Museu Municipal de Arouca

Morada: Rua Eça de Queirós s/n; 4540 Arouca

Horário de Funcionamento: consultar horário em www.cm-arouca.pt

Telefone: 256940250 Fax: 256943045 (CMArouca)

E-mail: museu@cm-arouca.pt

CTT

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 16; 4540-909 Arouca

Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h30m

Telefone: 256946169 Fax: 256946170

Núcleo Florestal do Tâmega – Área Metropolitana do Porto e Entre Douro e Vouga

Morada: Av.ª 25 de Abril, n.º 2 – Apart. 90; 4540- 909 Arouca

Horário de atendimento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Telefone: 256944117 Fax: 256949634

Centro Distrital de Segurança Social de Aveiro – Serviço Local de Arouca

Morada: Av.ª dos Descobrimentos, 1 (edifício Casa do Povo); 4540-104 Arouca

Horário de funcionamento: de 2ª a 6ª das 9h00 às 16h00

Telefone: Via Segurança Social 808 266 266

E mail: CDSSAveiro@seg-social.pt

Serviço de Finanças de Arouca

Morada: Av.^a das Escolas, 3 - B; 4540 – 103 Arouca
Horário de funcionamento: de 2^a a 6^a das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00.
Telefone: 256944205 Fax: 256941686
E mail:rf0043@dgci.min-financas.pt

Serviço de Tesouraria:

Morada: Av.^a das Escolas, 3 - D; 4540 – 103 Arouca
Horário de funcionamento: de 2^a a 6^a das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h00.
Telefone: 256944134 Fax: (p.f. Serviço de Finanças)
E mail: (p.f. Serviço de Finanças)

Conservatória do Registo Civil e Predial

Morada: Rua Dr. Gil da Costa; 4540-138 Arouca
Horário de atendimento: de 2^a a 6^a das 9h00 às 16h00.
Telefone: 256940600 Fax: 256940609
E mail: crcpcom.arouca@dgm.mj.pt.

Cartório Notarial de Arouca

Morada: Rua Dr. Ângelo Miranda, bloco B R/ch., D.to
Horário de atendimento: de 2^a a 6^a das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00.
Telefone: 256948383 Fax: 256948385
E mail: cnarouca@sapo.pt

Associação Empresarial do Concelho de Arouca

Morada: Praça Brandão Vasconcelos, Ap. 96; 4540-110 Arouca
Horário de funcionamento: de 2^a a 6^a das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.
Telefone: 256943148 Fax: 256941505
E mail: aeca@aroucanet.com

Imprensa Local

Jornal de Arouca

Morada: Av.^a 25 de Abril; 4540-102 Arouca
Telefone: 256944198 Fax: 256944198
E mail: jornaldearouca@mail.pt

Jornal “Discurso Directo”

Morada: Largo Dr. Ângelo Miranda, n.º 13, 1º D.to; 4540-106 Arouca
Telefone: 256944094
E mail: geral@discurso.directo.com

Jornal “Roda Viva”

Morada: Av.^a 25 de Abril, 34 A – 2º Esq.; 4540-102 Arouca
Telefone: 256949223 Fax: 256949223
E mail: jornal@rodaviva.pt

Rádio Regional de Arouca

Morada: Rua António Almeida Brandão, 4540-119 Arouca
Telefone: 2569400372 Fax: 256944949
E mail: GERAL@RRAROUCA.COM

Linhas Telefónicas de Ajuda

SOS – Numero Nacional de Socorro - **112**

Linha Nacional de Emergência Social – Instituto de Segurança Social -**144**

Protecção à Floresta - **117**

SOS Criança (das 9h30 às 18h30) - **800202651**

Saúde 24 - **808242424**

Intoxicações INEM - **808250143**

SOS Grávida (das 10h às 18h) - **808201139**

SOS SIDA (das 18h às 22h) - **800201040**

SOS DROGAS - **1414**

Linha SIDA (das 10h às 24h) - **800266666**

SOS Voz Amiga - **800202669**

Linha Saúde Pública - **808211311**

Linha do Cidadão Idoso (das 9h às 17h) - **800203531**

Linha Directa Cidadão/Deficiência - **217959545**

APAV- Ass. Portuguesa de Apoio à Víctima – **707200077**
(dias úteis das 10h às 13h e das 14h às 17h30)

CIDM- Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres -
800202148

ABRAÇO - **800255115**

Alcoólicos Anónimos de Portugal - **217162969**

www.cm-arouca.pt
www.arouca.biz
www.aroucanet.com

Outros Contactos
