

Escola de Escalada da Serra da Freita

A Rocha

O granito onde se insere a escola de escalada aqui apresentada enquadra-se geologicamente no denominado Plúton Granítico da Serra da Freita. Este corresponde a um corpo granítico, com uma orientação NW-SE, que intersecta, de forma mais ou menos descontínua, as rochas metamórficas do Super-Grupo Dúnto-Beirão (> 520 milhões de anos), correspondendo estas últimas a uma sequência alternante de xistos e grauwáques.

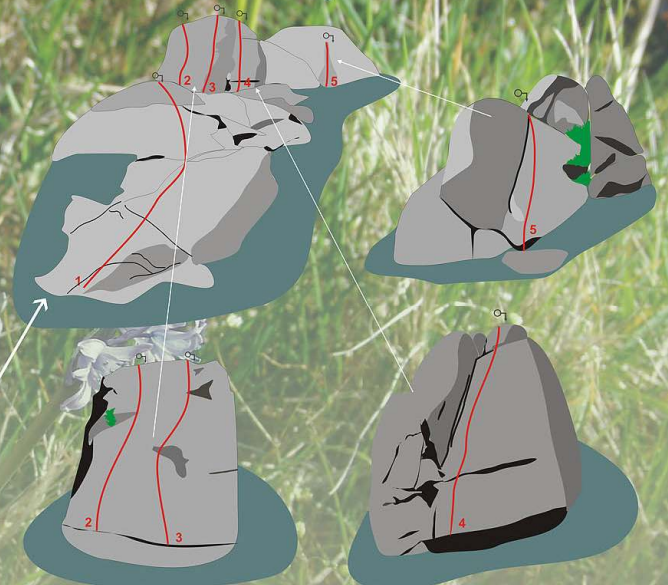
O plúton granítico da Serra da Freita formou-se em profundidade (> 5 km), há cerca de 308 milhões de anos, por arrefecimento lento de um magma. Hoje encontramos-o à superfície graças à erosão das rochas que lhe estavam suprajacentes.

Uma observação mais atenta deste maciço rochoso revela, de imediato, a existência de uma textura granular de grão médio. Por outro lado, no que respeita à sua composição mineralógica, podemos encontrar como minerais essenciais o quartzo, a plagioclase, o feldspato potássico, a biotite e a moscovite, e como minerais acessórios destacam-se a sillimanite, a apatite, o zircão, a monazite e a ilmenite (Valle Aguado et al, 2004).

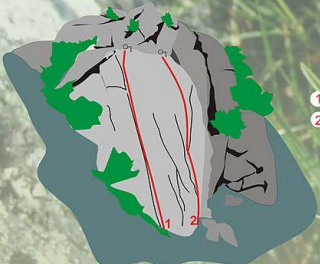
Exceção feita à zona da Sr.ª da Lage cujo granito se apresenta com um grão mais grosseiro e portanto mais frágil, a restante rocha é de grão mais fino e de grande dureza, apresentando-se com regates, fendas, saliências e cristais propícios para a escalada em aderência.

A zona dos Cabaços, exposta a Sul e sem árvores, permite a prática desportiva da escalada em qualquer altura do ano.

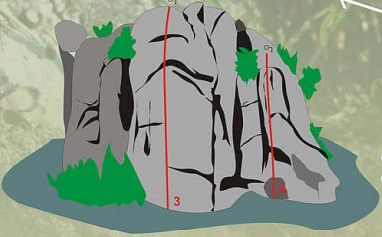
Zona do parque de campismo



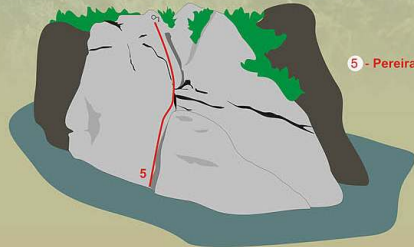
Zona da Sr.ª da Lage



- 1 - Via do rappel - Top - 10 metros
- 2 - Barriguda - Top - 10 metros



- 3 - Cubo mágico - Top - 8 metros
- 4 - Via da fenda - Top - 8 metros



- 5 - Pereira brava - Top - 10 metros

Mapa de Localização



- 1 Via do pastor - III/IV (4 plaquetes) 12 metros
- 2 Escada rolante - V (4 plaquetes) 7 metros
- 3 Estrelinha Real - V (3 plaquetes) 8 metros
- 4 Diedro - V+ (2 plaquetes) 6 metros
- 5 Bavaresa - V+ (2 plaquetes) 6 metros



ESCOLA DE ESCALADA

A Escola de Escalada da Serra da Freita é composta pelas seguintes zonas:

- Sr.ª da Lage (Merujal) - 5 vias de iniciação equipadas com tops
- Parque de campismo (Merujal) - 5 vias equipadas com tops e plaquetes
- Cabaços (Albergaria da Serra) - 15 vias equipadas com tops e plaquetes

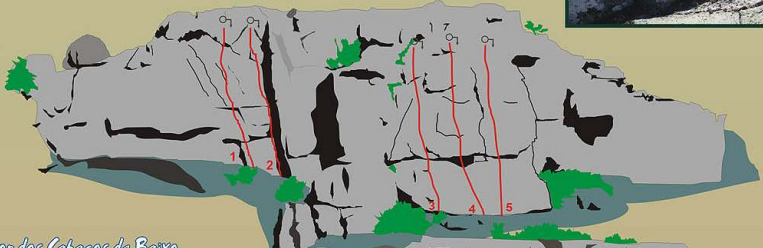
Equipadores da NaturVeredas

- Pedro Rato
- Rui Quintas
- Paulo Almeida

Trabalho realizado em 2007

Zonas dos Cabaços

Sector dos Cabaços de Cima



- 1 - Operação Norte - V (4 plaquetes) - 13 metros
- 2 - Albergaria da Serra - V+ (5 plaquetes) - 15 metros
- 3 - Rio Caima - 6a+ (5 plaquetes) - 14 metros
- 4 - Noody - IV (3 plaquetes) - 14 metros
- 5 - Bob construtor - IV (3 plaquetes) - 14 metros
- 6 - Abelhinha - IV (3 plaquetes) - 8 metros
- 7 - Paloma - V (3 plaquetes) - 8 metros
- 8 - Bivaque do morcego - V (3 plaquetes) - 9 metros
- 9 - Lagartixa - V (3 plaquetes) - 9 metros
- 10 - Xuper bock - 6b (3 plaquetes) - 10 metros

Sector dos Cabaços de Baixo



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Não escales só. Faz cordada com escaladores mais experientes;
- Certifica-te que o material instalado está em boas condições de segurança;
- Não escales nas zonas interditas. A fauna agradece!
- Não faças fogo;
- Não abandones o lixo. Leva-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Se verificares alguma anomalia contacta a Câmara Municipal de Arouca e a NaturVeredas no Parque de Campismo do Merujal;
- Se equipares novas vias comunica com a NaturVeredas.

MAIS INFORMAÇÕES

Câmara Municipal de Arouca Praça do Município 4544-001 Arouca Telef. 256940220 cm.arouca@mail.telepac.pt	Adega Típica Serrana da Freita (Merujal) Telef. 256947702
Posto de Turismo Telef. 256943375	Ponto Alto (Mizarela) Telef. 256947702
Junta de Freguesia de Albergaria da Serra Telef. 256947756	Refúgio da Freita (Parque de campismo do Merujal) Telef. 256947723 geral@naturveredas.com www.naturveredas.com

Emergência e SOS Floresta 112

