

# COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE AROUCA

## Modalidades - 2011 /

	Entrada/Saída	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
M a n h ã	09:00 /10:00							
	10:00 /11:00						Kung Fu	
	11:00 /12:00						Sanda Cycling	
	12:00 /13:00							
T a r d e	15:00 /16:00							
	16:00 /17:00						Dance Kids 2	
	17:00 /18:00		Ballet				Aerodance 2	
	18:00 /19:00	Dance Kids 1	Localizada 2 Ballet		Dance Kids 1	FitCombat Localizada 2		
	19:00 /20:00	Localizada 1	Ballet	Dance Kids 2 Aerodance 1	Localizada 1	Zumba		
	20:00 /21:00	Cycling	Ballet	Kung Fu Cycling	Cycling	Balance		
	21:00 /22:00			Sanda				

■ sala azul  
■ sala ballet

