

Sugestões/Boas práticas

- O corpo de 90% dos seres vivos é constituído apenas por água;
- Pode-se sobreviver sem comer, cerca de 28 dias, mas sem beber água apenas 4 dias;
- Uma pessoa utiliza em média cerca de 100 litros de água por dia;
- Cerca de 75% da água que gastamos nas nossas casas é na casa de banho;
- Uma torneira a pingar pode desperdiçar mais de 190 litros de água por dia;
- Um autoclismo que esteja a perder água desperdiça, num ano, mais de 300 mil litros de água;
- São precisos 250 litros para produzir 1 kg de pasta de papel, 500 litros para fabricar 1 kg de aço, 4500 litros para produzir 1 kg de arroz e 9906 litros para produzir 1 bife;
- Em cada 100 anos uma molécula de água passa em média 98 anos no oceano, 20 meses na forma de gelo, cerca de 2 semanas em rios e lagos e menos de uma semana na atmosfera;
- Se a água dos oceanos evaporasse, a quantidade de sal retida seria suficiente para cobrir os continentes, numa camada de 1,5 metros de espessura.

Recomendações para poupar água

- o Deixe sempre as torneiras bem fechadas e instale um misturador de água quente e fria nas torneiras, de forma a evitar o desperdício de água;
- o Mantenha em bom estado a canalização de torneiras, autoclismo e máquinas;
- o Se detectar uma fuga de água na via pública (rua, estrada, passeio ou jardim) avise a Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos, através do telefone n.º 256 940220 ou ainda o piquete de avarias, através do nº 962736219;
- o Se um cano da sua canalização rebentar chame de imediato um canalizador;
- o Feche a torneira de segurança do contador, sempre que se ausentar mais do que dois dias de sua casa.
- o Informe a Divisão de Ambiente e Serviços Urbanos, se fizer alterações na rede predial ou doméstica;

Casa de Banho

- o Evite os banhos de imersão. Tome duches rápidos e não deixe a água a correr enquanto se ensaboia. Num banho de imersão gasta cerca de 260 litros de água, enquanto que num duche, que demora até 5 minutos, gasta apenas 25 litros (poupa tempo, água e energia);
- o Feche a torneira enquanto escova os dentes ou se barbeia e poupará até 30 litros de água;
- o Descarregue o autoclismo só quando for necessário (em cada descarga gasta 10 a 15 litros de água potável). Coloque no depósito uma garrafa de plástico cheia de água (reduz o consumo em cerca de 30%) ou opte por um autoclismo com depósito duplo;
- o Não utilize a sanita como recipiente para os resíduos (restos de comida, cabelos, papéis, cigarros, toalhetes, etc.);
- o Mantenha o autoclismo sem fugas - um autoclismo com fugas pode gastar facilmente 146 000 litros de água por ano.
- o Utilize dispositivos de regulação do caudal.

Cozinha

- o Ao comprar electrodomésticos opte pelos de menor consumo de água e energia;
- o Utilize as máquinas de lavar roupa e loiça com a carga completa. Uma máquina cheia consome menos água do que duas com a carga incompleta;
- o Quando tiver pouca quantidade de roupa lave-a à mão. Aproveite alguma água para lavar o chão.
- o Evite lavar a loiça em água corrente mas, se o fizer, não deixe a água a correr continuamente. Antes da lavagem pode limpar a loiça com um papel e deixá-la “de molho”;

Jardim

- o Nunca regue o jardim nas horas de maior calor. Se regar de manhã cedo ou à noite poupa água que se perde com o calor do sol;
- o Se possível faça a rega com água de poços e ribeiros, recupere a água da chuva ou reutilize a de uso doméstico (ex.: lavagem de fruta e legumes);
- o Há plantas que necessitam de pouca água, evite regá-las sem necessidade;

- o Opte pela plantação de árvores ou arbustos autóctones (espécies próprias da região) porque estão melhor adaptados ao clima, necessitam de menos água e manutenção;
- o Cubra a terra do jardim com casca de pinheiro ou outro material apropriado, de modo a diminuir o contacto directo da luz solar com o solo, conservando a humidade da terra.
- o Se tiver piscina cubra-a quando não estiver a ser utilizada e limpe o filtro frequentemente.

Lavagem do carro

- o Reduza o consumo de água na lavagem do carro. Procure lavá-lo com menos frequência, se possível.
- o Opte por baldes de água e poupe 600 litros. Evite a utilização da mangueira mas, caso o faça, feche a torneira quando não estiver a utilizar a água.

Se tiver reservatório/depósito particular:

- Instale-o sempre em local de fácil acesso, limpo e arejado;
- Nunca o deixe sem tampa ou devidamente protegido;
- Garanta um consumo mínimo de forma a manter a renovação de água;
- Lave-o e desinfecte-o pelo menos uma vez por ano (incluindo a cobertura); as substâncias e os produtos utilizados não podem originar directa ou indirectamente riscos para a saúde humana, pelo que deve recorrer a empresas da especialidade.