

## Sugestões/Boas práticas

• Não deite objectos pela sanita, como cotonetes, pensos higiénicos e preservativos;• Use detergentes biodegradáveis;• Não despeje para o esgoto o óleo utilizado depois de fritar alimentos. No nosso Concelho dispomos de oleões para esse efeito;• Nunca deite medicamentos pelo esgoto. Se estiverem fora do prazo ou já não necessitar deles, entregue-os na farmácia;• Evite o uso de papel higiénico ou absorvente colorido e perfumado porque contêm substâncias químicas que interferem no tratamento;• Nunca deite óleo de carro, tintas, solventes ou outros produtos tóxicos pelo esgoto, pois causarão graves problemas ao tratamento biológico da água, acabando por poluir o rio.