

Conselhos

Respeite toda a sinalização existente
Siga somente pelos trilhos sinalizados
Cuidado com o gado que embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias
Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local
Deite o lixo apenas nos locais apropriados
Observe a fauna à distância, se possível com binóculos
Não colha ou danifique plantas ou quaisquer formações geológicas
Não introduza quaisquer espécies animais ou vegetais exóticas ou de outras regiões do país
Feche cancelas e portelos, respeitando a propriedade privada
Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do trajecto