

PR 1 Caminhos do Montemuro

Descrição do Percurso O PR1-“Caminhos do Montemuro” é um percurso pedestre de pequena rota, circular, com um pequeno ramal de acesso à Sra. do Monte. Tem cerca de 19 km. Sai do Santuário da Sra. do Monte por um caminho florestal que se inicia no largo em frente ao portão daquele, indo pela curva de nível, quer dizer, não sobe nem desce; Passado 1 quilómetro encontra-se numa portela (Fojo) onde há cinco caminhos.

Aqui pode optar-se: ou se vai pelo da esquerda, por Bustelo, para norte, ou se segue em frente, para Nordeste. Esta é a opção aconselhada. Segue-se, então, em frente por uma cumeada. O caminho está marcado com marcas amarelas e vermelhas. É só segui-las. Mais um pouco adiante avista-se uma antena que fica à direita do caminho. Daqui já se avista grande panorâmica, tanto sobre Bustelo e sobre o vale do lado esquerdo como sobre o lado direito. Continuando, o percurso segue por um caminho tradicional e antigo, a meia encosta sobre o Vale do ribeiro de Bustelo, com Noninha ao fundo, com os seus telhados de xisto, rodeada por courelas em socalcos verdejantes. Logo a seguir atinge-se um estradão feito para construção do parque eólico. Segue-se para a esquerda.

Ao atingir um “menir”, imediatamente antes deste, toma-se um pequeno caminho que faz a ligação com o outro estradão do outro Parque Eólico. Chegados ao estradão, ruma-se à esquerda. Continuando a marcha, rapidamente se atinge uma estrada calçetada com paralelos, que se encaminha para a capela de S. Pedro do Campo. Atingida essa estrada, e percorrida no sentido descendente, durante cerca de 150 metros, encontramos, à esquerda, uma fonte de água fresca, para reabastecer o cantil e para refrescar o caminhante. Descanse-se em S. Pedro, pois que a jornada até aqui foi de 7 quilómetros. Depois de recuperar forças, encaminha-se o pedestrianista para o Marco Geodésico da Pedra Posta. Este é o ponto mais alto do Concelho de Arouca e um dos pontos mais alto deste recanto da Serra do Montemuro (1222m). Chega-se aqui por um estradão que sai de S. Pedro, seguindo-se depois por um caminho à esquerda na direção de uma antena que aparece lá no alto. Por este caminho rapidamente se atinge a subestação (edifício de controlo) do Parque Eólico. Aqui toma-se o estradão à esquerda até à Pedra Posta. Daqui avista-se o vale de Nespereira para oeste, Serra do Marão para Norte, a Serra da Freita para Sudoeste, a Serra da Arada a Sul, etc.

A vista que daqui se alcança perde-se nas brumas do horizonte. Temos então percorridos 10 quilómetros. A descida é, inicialmente, por caminho bem definido e depois por trilhos de pastores, de qualquer maneira bem marcados. Atingido um caminho na cumeada, para Sudoeste, continua-se por ele até Noninha, que aparece, agora do lado esquerdo, no fundo do vale. Após atravessar o Ribeiro de Bustelo, entra-se na Aldeia. Quando se atingir a estrada asfaltada, a uns 30 metros, toma-se uma calçada que desce suavemente pela direita. Era o antigo Caminho que ligava Noninha a Bustelo, agora só utilizado para o acesso aos campos. Continua-se por ele, atravessa-se outra vez o Ribeiro de Bustelo, atravessando-se de novo, logo a seguir, por um sólido e recente pontão de betão. Aconselha-se uma breve paragem no café local para uma bebida fresca ou para um petisco (até aqui estão percorridos cerca de 16 quilómetros). Continuando a jornada, é só seguir o antigo caminho que passando perto da capela de Bustelo (coberta de xisto) segue para a Sra. do Monte. Atingido o Fojo - por onde já se passou anteriormente - segue-se agora à direita para o santuário. Chegada. Até breve!

Partida e Chegada: Sra do Monte, Alvarenga

Âmbito: Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico

Tipo de Percurso: De pequena rota, por caminhos rurais e de montanha

Distância a percorrer: 19km - circular

Duração do percurso:Cerca de 6h

Nível de dificuldade:Médio/alto

Desníveis:Um grande desnível ascendente e um grande desnível descendente

Época aconselhada: Todo o ano

Consulte aqui o folheto do Percurso.