Designação: Arouca + Saúde

Código do Projeto: n.º 1163

Programa de Financiamento: Investimento RE-C03-i06.03 – Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto

Objetivo: Esta operação tem por finalidade o desenvolvimento e a implementação de estratégias de promoção de saúde pessoal e comunitária, sobretudo em contexto pós-pandémico. Assim, assente numa lógica de empoderamento da comunidade local, pretendendo-se promover estilos de vida e comportamentos mais saudáveis e seguros de modo transversal e intergeracional.

Esta operação contempla, assim, as seguintes ações:

a) ***Estratégia Municipal de Saúde,*** documento orientador da intervenção Municipal em matéria de saúde;

b) aplicação móvel digital gratuita ***Arouca Saúde***, de modo a informar a população sobre saúde e bem-estar, bem como fazer com que as próprias pessoas sejam agentes ativos na promoção da sua saúde;

c) ***Projeto Equilibra-te*** que visa implementar uma resposta efetiva na área da saúde mental;

d) ***Projeto Sorrisos***, programa de promoção de saúde oral;

e) ***Balcão SNS 24*** para facilitar a equidade e o acesso à saúde por parte da população residente em aldeias e/ou lugares isolados através de uma viatura digitalmente equipada que possibilite teleconsultas.

Data prevista de conclusão: 31-12-2025

Valor do investimento total: 191.454,58 €

Valor financiado pelo PRR: 155.654,13 €

Site do programa: https://recuperarportugal.gov.pt/