Designação: Minha Terra, Meu Lar

Código do Projeto: n.º 2992

Programa de Financiamento: Investimento RE-C03-i06.03 – Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto

Objetivos: Esta operação tem por finalidade principal a promoção do envelhecimento ativo e saudável através da melhoria das condições de vida dos idosos, nomeadamente a atenuação dos sentimentos de isolamento e solidão e da criação de respostas de proximidade que lhes permitam permanecer o mais tempo possível no seu meio natural de vida e de apoio aos mais vulneráveis e dependentes.

Esta operação, contempla as seguintes ações:

a) Requalificar e adaptar um espaço físico para um **Centro Cívico e Comunitário de Cabreiros,** dotando este espaço de condições para promover iniciativas no âmbito do envelhecimento ativo e saudável e facilitar o acesso a iniciativas de cariz social e cultural por parte de comunidades geograficamente e socialmente mais isoladas;

b) Potenciar **Intervenções de Segurança, Conforto e Bem-estar** dos idosos através de transformações habitacionais que procurem adaptar o seu meio natural com melhorares condições de habitabilidade, conforto e segurança;

c) Implementar um mecanismo de apoio e de resposta imediata para situações emergenciais, através de um sistema de **Teleassistência**, que consiste num dispositivo/ botão de pânico que permite resposta / auxílio no imediato e como tal ajuda diferenciada;

d) Promover a implementação de uma rede de espaços de convívio, descentralizados pelas freguesias, para que a população mais idosa seja capacitada para aquisição de novos hábitos, mais saudáveis e como tal propícios a um envelhecimento ativo e saudável.

e) Implementar um projeto que facilite o acesso a atividades lúdicas e de estímulo cognitivo, por parte da população idosa em situação de dependência ou vulnerabilidade extrema numa lógica de **Visitas Extraordinárias**;

f) Promover **Oficinas Digitais**, com o intuito de capacitar a comunidade, mais vulnerável ao nível da informática, nomeadamente no acesso aos serviços públicos digitais e utilização das redes sociais.

Data prevista de conclusão: 31-12-2025

Valor do investimento total: 695.107,31 €

Valor financiado pelo PRR: 695.107,31 €

Site do programa: https://recuperarportugal.gov.pt/

Fotos: