PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DO MUNICÍPIO DE AROUCA

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FINAL DA IMPLEMENTAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO PLANO

arouca
câmara
municipal

CIG
COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

FICHA TÉCNICA

Título

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO DO MUNICÍPIO DE AROUCA

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO FINAL DA IMPLEMENTAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO PLANO

Promotor

arouca câmara municipal

www.cm-arouca.pt

Relatório desenvolvido no âmbito da Tipologia de Operações – 1.06 Apoio Técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos planos para a igualdade. POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, financiado pelo Fundo Social Europeu (FSE) e pelo Estado Português.

Organismo Intermédio

CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Coordenação e Supervisão

Município de Arouca I Divisão de Desenvolvimento Social, Cultural, Turístico e Desportivo

EIVL – Equipa para a Igualdade na Vida Local

Rede Social de Arouca

Abril, 2023

Índice

I. Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca: breve enquadramento. 3

1.1. Princípios orientadores 3

1.2. Etapas metodológicas de trabalho 6

1.3. Eixos estratégicos de intervenção por vertente 7

1.4. Articulação com os Objetivos da ENIND 8

II. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Arouca: princípios e objetivos 10

2.1. Modelo de Governação e Monitorização: ações desenvolvidas (maio de 2022 a março de 2023) 13

2.1.1. Vertente Interna 14

2.1.1.1. Planeamento Estratégico 14

2.1.1.2. Recursos Humanos 20

2.1.1.3. Comunicação 22

2.1.2. Vertente Externa 24

2.1.2.1. Comunidade e Ação Social 24

2.1.2.2. Educação e Formação 32

2.1.2.3. Emprego, Conciliação e Empreendedorismo 43

2.1.2.4. Cultura e Desporto 47

2.2. Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca (05/2022-03/2023) 56

3. Considerações Finais (Taxas de Execução) 73

Anexos 74

Índice de Figuras

Figura 1 - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) integrados nas propostas do PMIND do Município de Arouca...5

Índice de Fotografias

Fotografias 1 e 2 - Sessão pública de apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca - dezembro de 2022....18
Fotografias 3 e 4 - Marcadores de livro e *roll up* utilizados na estratégia de comunicação do PMIND de Arouca....19
Fotografia 5 - Registo da equipa multidisciplinar do Espaço Trevo - Casa dos Choupos numa sessão de divulgação....25
Fotografias 6 e 7 - Presença da Conselheira Interna para a Igualdade do Município de Arouca no *workshop* "Empreendedorismo no Feminino" e na caminhada do Dia Internacional da Mulher – março de 2022....29
Fotografia 8 - Registo fotográfico do espetáculo - «Caixas» - nos Agrupamentos Escolares de Arouca e Escariz – outubro de 2022....31
Fotografias 9 e 10 - Registo fotográfico do espetáculo – «Mulheres» - no Agrupamento de Escolas de Cariz – novembro de 2022....33
Fotografia 11 - *Mupie* alusivo à iniciativa «A culpa não é tua!» - 25 de novembro de 2022....35
Fotografias 12 e 13 - Sessão de capacitação junto dos alunos dos Agrupamentos de Escolas de Arouca e Escariz para o tema da violência no namoro e relações – fevereiro de 2023....36
Fotografia 14 - Marcadores de livro alusivos à Igualdade de Género - 8 de março de 2022....39
Fotografias 15 e 16 - Atividades de capacitação da população idosa através do acesso às TIC – outubro de 2022....42
Fotografias 17 e 18 - Atividades de capacitação da população idosa através do acesso às TIC – fevereiro e março de 2023....43
Fotografia 19 - Registo fotográfico do workshop "Empreendedorismo no Feminino" – março de 2023....44
Fotografia 20 - Formação, direcionada a técnicos, sobre a integração de pessoas com deficiência na sociedade - outubro de 2022....46
Fotografias 21 e 22 - Ação de sensibilização para empresários – outubro de 2022....47
Fotografia 23 - Evento «o Futebol é para todos» no âmbito da Festa de Futebol Feminino em Arouca - maio de 2022....49
Fotografia 24 - Enaltecimento das meninas participantes - julho de 2022....50
Fotografia 25 - Contratação de uma mulher para equipa de arbitragem - julho de 2022....50
Fotografia 26 - Visita a Leiria no âmbito da Supertaça de Futebol Feminino - agosto de 2022....51
Fotografia 27 - Registo Arouca *Rafting Summit - Rafting* uma modalidade para todos - adaptado e no feminino - novembro de 2022....52
Fotografia 28 - Grupo informal de mulheres cantadeiras de Cabreiros na abertura Feira das Colheitas - setembro de 2022....53
Fotografia 29 - Iniciativa «Botar Cantas na Escola» com a presença de grupos de cantadeiras informais de Arouca - março de 2023....54
Fotografias 30 e 31 - Registo fotográfico do projeto "Cozinha criativa" - novembro de 2022 e janeiro de 2023....55

Índice de Imagens

Imagem 1 - Cartaz de divulgação da sessão pública de apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Arouca - dezembro de 2022....17
Imagem 2 - Parte de uma brochura da campanha interna «Relações Violentas» alusiva à violência nas relações – fevereiro de 2023....23
Imagem 3 - Separador disponível no site da Câmara Municipal de Arouca para a temática da Igualdade e Não Discriminação....24
Imagens 4 e 5 - Programa do evento «*Face to Face* – A Violência e o Adulto mais Velho – O desenho da denúncia» - junho de 2022....26
Imagem 6 - Publicidade à Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género - «Espaço Trevo»....27
Imagem 7 - *Banner* de divulgação de linhas de apoio a vítimas de violência doméstica....28
Imagem 8 - *Print* do *post* de *Facebook* da página do Município de Arouca com a divulgação da Conselheira e Conselheiro para a Igualdade - outubro de 2022....28
Imagem 9 - Vídeo realizado no âmbito da atividade "Pressão na TransformAção" - novembro de 2022....34
Imagem 10 - Cartaz de campanha no âmbito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres - 25 de novembro de 2022....35
Imagens 11 e 12 - Parte de um folheto de sensibilização para a violência no namoro distribuído na comunidade escolar de Arouca e *mupie* apelativo ao tema – fevereiro de 2023....37
Imagem 14 - Publicidade utilizada no âmbito de sessões de sensibilização e combate ao bullying – fevereiro e março de 2023....39
Imagem 15 - Cartaz alusivo ao Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência - março de 2023....40
Imagem 16 - Imagem relativa ao projeto «Destino Emprego» - outubro de 2022....45
Imagem 17 - Registo Arouca *Rafting Summit - Rafting* uma modalidade para todos - adaptado e no feminino - novembro de 2022....52

I. Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca: breve enquadramento.

1.1. Princípios orientadores

O **1º Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca – AROUCA+Igual** - constitui-se como uma ferramenta muito relevante, tida como referencial para a promoção da Igualdade de Género e a Não Discriminação do concelho, perspetivando a promoção destes princípios em vários domínios de intervenção – seja a nível interno à Autarquia, seja na comunidade em geral – e visando, em última instância, uma maior equidade entre todos/as e um aumento da qualidade de vida comunitária.

O Município de Arouca abraçou o compromisso com a Igualdade e, ao abrigo do seu Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, encontra-se a implementar um conjunto de iniciativas direcionadas ao município (internas) e voltadas para a comunidade local (externas), procurando construir um concelho mais igualitário. Ao nível interno à Autarquia, a transversalidade das temáticas incide nas áreas do planeamento estratégico, da gestão de recursos humanos e da comunicação e disseminação de informação pertinente e, a nível externo, as ações recaem junto das esferas educativa e formativa, empresarial, social, cultural e desportiva do território e da comunidade em geral.

Encarado como um instrumento fundamental na promoção do desenvolvimento do território face à necessidade de um planeamento sustentado, com uma abordagem de carácter mais estratégico, em que, através da definição de uma visão a longo prazo e do estabelecimento de um compromisso comum entre todos os setores de intervenção, se pode estruturar um conjunto de iniciativas/medidas locais promotoras da Igualdade de Género e da Não Discriminação, em diversos domínios, reconhece-se igualmente que o cumprimento destes princípios só será efetivo se o mesmo for incorporado de forma transversal nas diversas áreas e domínios da intervenção autárquica e, desta forma, verificável através da sua efetiva execução. Para que os objetivos propostos sejam efetivamente atingidos e se obtenham as necessárias mudanças são fundamentais a participação e o envolvimento de todos e todas, de modo a que o concelho de Arouca seja um

território mais equitativo e respeitador dos princípios orientadores para Igualdade e a Não Discriminação.

Nesse sentido, e tendo este documento o propósito de reportar de que modo o Município de Arouca tem assegurado o cumprimento (de uma forma estruturada) do Plano Municipal em direção a linhas de ação promotoras da Igualdade e a Não Discriminação a nível local, há que ter presente que este Plano procura responder a um conjunto de **princípios orientadores,** dos quais se destacam:

- *Promover uma cultura de Não Violência, de Direitos Humanos, de Igualdade e Não Discriminação, nomeadamente no que respeita ao fenómeno da Violência Doméstica e às várias manifestações de Violência contra as mulheres;*
- *Garantir políticas que integrem o combate à Não Discriminação em razão do sexo e a promoção de Igualdade entre mulheres e homens;*
- *Garantir condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho, nas atividades profissionais, na educação e na saúde;*
- *Garantir condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género;*
- *Dotar / empoderar órgãos de chefias, dirigentes e outros profissionais para uma intervenção livre de estereótipos e não discriminatória e igualitária entre mulheres e homens;*
- *Qualificar profissionais e serviços para a intervenção;*
- *Aumentar a visibilidade das políticas locais para a Igualdade de Género e conciliar estratégias de intervenção.*

Ao definirem-se quais os objetivos e as ações a concretizar, teve-se igualmente em consideração os ***Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)***. A **Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável**, adotada por todos os Estados-Membros das Nações Unidas em 2015, e tendo entrado oficialmente em vigor no ano seguinte (2016), define as prioridades e as aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns. Os ODS definem, assim, o conjunto de prioridades e de aspirações globais a atingir em 2030 em áreas que afetam a qualidade de vida de todos e das gerações vindouras. Neste caso, o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca abarca os seguintes ODS:

Figura 1 - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) integrados nas propostas do PMIND do Município de Arouca.

1.2. Etapas metodológicas de trabalho

Em virtude daquilo que foram as principais reflexões retiradas em sede de Diagnóstico, o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca, em vigor entre 2022-2025, foi elaborado no quadro de uma **metodologia** cujas principais etapas consistiram:

i. na realização de diagnóstico interno (realizada à autarquia) e externo (às várias organizações da comunidade), tendo por base os diferentes **guiões disponibilizados no âmbito do projeto «Local Gender Equality»**. É de recordar que na fase inicial do diagnóstico foram realizadas quatro reuniões com a técnica interlocutora do município com o objetivo de definir e de avaliar as estratégias de operacionalização do diagnóstico ao nível interno e externo.

ii. na identificação das potencialidades e dos aspetos a melhorar (atendendo às **necessidades identificadas em diagnóstico**), que foram posteriormente trabalhados e priorizados no sentido de se definirem as áreas e os domínios de intervenção para elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação;

iii. no envolvimento complementar **de outras entidades** de forma a potenciar a partilha de visões e de experiências e se proceder a uma reflexão conjunta**,** através da realização de reuniões de apresentação e de discussão das pistas e de recolha de *inputs* para operacionalização das ações do Plano. Na fase posterior de construção do Plano, foram realizadas duas reuniões presenciais de trabalho com cerca de dez elementos da Equipa para a Igualdade na Vida Local e Conselheiros/as interno/a e externo/a.

1.3. Eixos estratégicos de intervenção por vertente

Internamente, e ciente da importância de uma intervenção mais concreta e afinada em matéria de promoção de iniciativas que incentivem uma efetiva Igualdade e Não Discriminação, o Município de Arouca assumiu, neste Plano, o compromisso de proceder à definição de um conjunto de metas, tendo por referência também, ao nível externo, o estabelecimento de algumas intenções em diferentes áreas de intervenção comunitária.

Tendo por base a reflexão tida em torno das potencialidades e dos aspetos a melhorar nas vertentes interna e externa, explanados em documento próprio de diagnóstico à realidade do território, definiram-se ***7 Eixos Estratégicos de Intervenção*** – 3 internamente e 4 externamente (expostos abaixo) – que, por sua vez, foram operacionalizados em objetivos gerais e (desdobrados em) específicos e concretizados em ações e medidas (ver mais adiante).

VERTENTE INTERNA

- **Planeamento Estratégico**
- **Recursos Humanos**
- **Comunicação**

VERTENTE EXTERNA

- **Comunidade e Ação Social**
- **Educação e Formação**
- **Emprego, Conciliação e Empreendedorismo**
- **Cultura e Desporto**

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

1.4. Articulação com os Objetivos da ENIND

Objetivos Gerais do PLANO

Objetivo Geral 1: Incorporar os princípios da Igualdade e Não Discriminação nos processos-chave inerentes ao planeamento estratégico.

Objetivo Geral 2 - Fomentar uma gestão interna de recursos humanos assente em pressupostos igualitários e de dignificação dos direitos dos trabalhadores e das trabalhadoras.

Objetivo Geral 3 - Adotar uma política de comunicação e divulgação promotora da igualdade entre homens e mulheres, reforçando a proximidade com a comunidade.

Objetivo Geral 4 – Reduzir as assimetrias sociais, as desigualdades de género e reforçar a intervenção de respostas sociais a situações de violência doméstica e de género.

Objetivo Geral 5 - Desmistificar estereótipos de género; contribuir para a minimização de todas as formas de discriminação;
Reduzir assimetrias de género;
Envolver comunidade escolar/educativa e comunidade em geral.

Objetivos da ENIND

PAIMH | Objetivo Estratégico 1 - Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da IMH nas políticas e nas ações, a todos os níveis da Administração Pública.

PAIMH | Objetivo Estratégico 6 - Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH.

PAVMVD | Objetivo Estratégico 1 - Prevenir e erradicar a tolerância social às várias manifestações da VMVD, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de direitos humanos, de igualdade e não discriminação.

PAIMH | Objetivo Estratégico 3 - Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género.

PAOIEC | Objetivo Estratégico 3 - Combater a discriminação em razão da OIEC e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas LGBTI na vida pública e privada.

PAIMH | Objetivo Estratégico 7 - Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.

CIG PO ISE PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Objetivos Gerais do PLANO | **Objetivos da ENIND**

Objetivo Geral 6 - Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades ao mercado de trabalho de mulheres e homens, bem como fomentar a implementação de planos para a igualdade nas empresas do concelho.

→ **PAIMH | Objetivo Estratégico 2** - Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de mulheres e homens no mercado de trabalho e na atividade profissional.

→ **PAIMH | Objetivo Estratégico 7** - Integrar a promoção da IMH no combate à pobreza e exclusão social.

Objetivo Geral 7 - Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades à Cultura e ao Desporto.

→ **PAIMH | Objetivo Estratégico 6** - Promover uma cultura e comunicação social livres de estereótipos sexistas e promotoras da IMH.

No quadro de implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca, e tal como se pode observar no esquema acima, este Plano procura, na definição dos seus *7 Objetivos Gerais*, atender aos propósitos dos respetivos Planos Nacionais[1] fazendo a devida correspondência aos **Objetivos Estratégicos da ENIND**.

[1] Plano de Ação para a Igualdade entre Mulheres e Homens **(PAIMH);** Plano de Ação para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e à Violência Doméstica **(PAVMVD);** Plano de Ação para o Combate à Discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais **(PAOIEC).**

II. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Arouca: princípios e objetivos

Estrategicamente, este Plano traduz a territorialização da problemática da Igualdade e da Não Discriminação, estando orientado, como observado, para a concretização da agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável, ao contribuir para a territorialização do objetivo de desenvolvimento sustentável – ODS5 – alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas.

Enquanto mecanismo-chave de promoção de coesão social e ferramenta para redução de desigualdades no território – visto que a sua ação é, horizontal e verticalmente, bastante abrangente, se se tiver em linha de conta as diferentes áreas de atuação e intervenção do Município – o **Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca - AROUCA+Igual**, ainda em fase de execução, é operativamente um instrumento que identifica as prioridades estratégicas de intervenção, traduzindo em atividades concretas as intenções políticas e ideológicas que se pretendem para o território.

Enquadrados à luz das estratégias estabelecidas nos Planos Nacionais, foram definidos, neste documento orientador, ***7 Objetivos Gerais*** que incorporam ***18 Objetivos Específicos*** para o cumprimento dos princípios orientadores e das finalidades a que se propôs.

Os respetivos objetivos são apresentados seguidamente, entrando em linha com as medidas (previstas) a implementar no período correspondente aos anos de 2022 a 2025.

Objetivo Geral 1: **Incorporar os princípios da Igualdade e Não Discriminação nos processos-chave inerentes ao planeamento estratégico do Município.**

OE1 –Incorporar ações de promoção da Responsabilidade Social e Igualdade de Género nos principais instrumentos de planeamento estratégicos.
OE2 – Criar um Modelo de Governação para a implementação do PMIND.

Objetivo Geral 2 - Fomentar uma gestão de recursos humanos assente em pressupostos igualitários e de dignificação dos direitos dos e das trabalhadoras.

OE3 - Garantir as condições de aplicação do princípio de Igualdade de Género a nível interno, aumentando os conhecimentos sobre a temática.

OE4 – Aferir a aplicação de novas metodologias e boas práticas de conciliação da vida pessoal e profissional entre os colaboradores da autarquia.

OE5 - Promover o respeito pela dignidade das mulheres e dos homens no local de trabalho.

OE6 - Incluir a temática da igualdade nos procedimentos concursais.

OE7 - Atenuar as representações estereotipadas dos papéis na esfera familiar.

Objetivo Geral 3 - Adotar uma política de comunicação e divulgação promotora da igualdade entre homens e mulheres, reforçando a proximidade com a comunidade.

OE8 - Fomentar a utilização de uma comunicação escrita, falada e visual promotora da igualdade entre homens e mulheres.

OE9 – Veicular, interna e externamente, mensagens e conteúdos promotores de igualdade efetiva.

Objetivo Geral 4 - Reduzir as assimetrias sociais, as desigualdades de género e reforçar a intervenção de respostas sociais a situações de violência doméstica e de género.

OE10 – Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados.

OE11 - Promover e edificar uma cultura igualitária.

CIG PO ISE PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Objetivo Geral 5 - Desmistificar estereótipos de género e contribuir para a minimização de todas as formas de discriminação envolvendo a comunidade escolar/educativa e comunidade em geral.

OE12 - Consolidar a prevenção de todas as formas de violência.

OE13 - Consciencializar e sensibilizar para desconstrução de estereótipos e para a promoção de uma cultura de respeito.

Objetivo Geral 6 - Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades ao mercado de trabalho de mulheres e homens, bem como fomentar a implementação de planos para a igualdade nas empresas do concelho.

OE14 - Estimular o empreendedorismo feminino.

OE15 - Sensibilizar para a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho.

Objetivo Geral 7 - Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades à Cultura e ao Desporto.

OE16 - Promover a igualdade de oportunidades no acesso à cultura e ao desporto.

OE17 - Viabilizar a produção cultural das várias formas artísticas das mulheres, das pessoas da classe trabalhadora e da população de territórios rurais.

OE18 - Incentivar e criar condições para o desporto feminino.

Para a monitorização destes 7 *Objetivos Gerais*, **foram definidas metas anualizadas**, sendo que, **para o ano de 2022, definiram-se 23** ações a implementar e, **para o ano de 2023, 32 (aqui seguindo-se, em boa parte delas, uma leitura cumulativa).** Para cada medida a implementar (um total de 42), encontram-se os indicadores e as metas correspondentes, anualizados e compilados no ponto referente à supervisão da execução das medidas do PMIND (cf. Tabela de Monitorização), e que correspondem à monitorização da execução das mesmas.

2.1. Modelo de Governação e Monitorização: ações desenvolvidas (maio de 2022 a março de 2023)

No âmbito da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, o presente relatório de execução final visa reportar as atividades previstas entre maio de 2022 a março de 2023, reconhecendo-se que a fase de **monitorização da execução** remete para uma etapa importante da sua operacionalização.

Seguindo uma lógica de *accountability* e transparência, o modelo de governação prevê o acompanhamento das atividades e a sua implementação, através do reporte periódico à Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), ao Executivo e à Assembleia Municipal, assim como junto de outras entidades interessadas, tais como os financiadores e outras instituições do território, nomeadamente os parceiros do CIAS da Rede Social de Arouca, facto que permitirá verificar o grau de operacionalização das diferentes linhas de ação e de eventuais aspetos a melhorar. De facto, o exercício de monitorização, para além de assegurar o ponto de situação das diferentes medidas face às metas inicialmente definidas, procura apresentar uma análise que possibilite a compreensão de eventuais desvios face às metas previstas, bem como introduzir a possibilidade de sugerir melhorias. Por outro lado, o Município assume o compromisso de prestação de contas, estando o respetivo documento em fase de aprovação do Executivo Camarário e submissão à Assembleia Municipal.

Nesse sentido, apresenta-se uma tabela final (cf. Tabela 1), que se encontra no final do documento, sistematizadora das 42 medidas de ações a implementar ao

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

longo período em apreço, indicando as respetivas metas e indicadores que correspondem à monitorização da execução das mesmas.

Para cada ação realizada, será elaborado de seguida um resumo qualitativo e quantitativo da mesma, através da anexação das respetivas evidências, enquadrando-as no cumprimento dos *Objetivos Gerais* e *Objetivos específicos* definidos do respetivo Plano e por Eixo Estratégico de Intervenção.

Não obstante este propósito, na tabela que reúne a informação, procura-se, no campo de observações, complementar com informação pertinente relativa à execução da atividade (sendo que esta informação se encontra ainda acrescida de dados nos anexos – fontes de verificação do cumprimento das ações).

2.1.1. Vertente Interna

2.1.1.1. Planeamento Estratégico

No que respeita ao Eixo Estratégico de Intervenção **"Planeamento Estratégico"**, e atendendo ao ***Objetivo Geral 1 - «Incorporar os princípios da Igualdade e não discriminação nos processos-chave inerentes ao planeamento estratégico»*** a que o Município de Arouca se propôs, e mais especificamente ao ***Objetivo Específico (OE) 1 – «Incorporar ações de promoção da Responsabilidade Social e Igualdade de Género nos principais instrumentos de planeamento estratégicos»***, afere-se que, no período em apreço, o Município de Arouca estabeleceu como meta mais concreta, incorporar ações nos documentos estratégicos da rede social concelhia e outros documentos orientadores da estratégia municipal [Medida 1]. Estes princípios foram considerados nos novos documentos de referência para a estratégia municipal, nomeadamente o Diagnóstico Social e o Plano de Desenvolvimento social, devendo ser integrados formalmente aquando da sua publicação. Ao mesmo tempo, foi igualmente uma área acautelada nas ações candidatas às comunidades desfavorecidas dos Planos de Ação das Operações Integradas dos Territórios de Intervenção (PAOITI). Ainda que a incorporação destas ações se venha a verter mais adiante no tempo, verifica-se que o Município, no quadro do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, procura refletir o seu compromisso estratégico em torno da promoção da igualdade

de direitos e oportunidades nas várias áreas internas de governação. A 7 de Março de 2023, houve precisamente uma reunião do Núcleo Executivo da Rede Social de Arouca, que contou com alguns representantes de vários organismos – Câmara Municipal, Segurança Social, Ipss´s, ACES, Educação e ADL´s –, reunião em que se procedeu à informação do ponto de situação do Plano e se reforçou a importância do envolvimento de todos os parceiros no sucesso do mesmo e da causa que o documento traduz, tendo-se solicitado identicamente a colaboração e o envolvimento no processo de avaliação em curso (cf. Anexos - Ata de reunião do Núcleo Executivo da Rede Social de Arouca).

Por outro lado, e reconhecendo a importância e a obrigatoriedade de, no âmbito do processo de avaliação de desempenho das unidades orgânicas do Município, através da definição dos objetivos operacionais, incluir no SIADAP, pelo menos um objetivo para a promoção da Igualdade entre Homens e Mulheres e Não Discriminação [Medida 2][2], será de referir que, até ao momento, não foi possível garantir a sua inclusão, não obstante as diligências efetuadas no sentido de apresentar esta sugestão superiormente. A documentação interna demonstra o cuidado em acautelar este propósito aquando da definição dos objetivos SIADAP a integrar no quadriénio 2023-2026, processo que se encontra em desenvolvimento (cf. Anexos).

Considerando o ***Objetivo Específico (OE) 2 – «Criar um Modelo de Governação para a implementação do PMIND»*** que prevê, num primeiro plano, de um lado, a aplicação de uma estratégia de divulgação do Plano (incluindo a publicação do Diagnóstico, do Plano e do(s) relatório(s) de execução e avaliação) [Medida 4][3] e, do outro, o acompanhamento do mesmo, por parte da Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), do Executivo e da Assembleia Municipal, para a monitorização da implementação do PMIND, através da realização de reuniões quadrimestrais [Medida 3], verifica-se que, no período compreendido, houve da parte do Município de Arouca alguns avanços nestas medidas.

[2] Medida obrigatória promotora dos objetivos da ENIND ao nível interno.
[3] A produção do relatório anual de execução do Plano [Medida 5] cumpre-se com a publicação do presente documento.

Em termos de monitorização da implementação do PMIND [Medida 3], é de referir que a, 4 de outubro de 2022, ocorreu uma primeira reunião da EIVL para o efeito, servindo de análise e ponto de situação da execução do Plano. Nesse âmbito, a técnica presente deu nota das atividades, à data, operacionalizadas, tendo como elementos presentes: a Senhora Presidente da Câmara Municipal, Margarida Belém; a Conselheira Interna para a Igualdade e vereadora, Claúdia Oliveira; Isabel Bessa, Chefe de Divisão do Desenvolvimento Social; Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo; Adélia Almeida, Chefe de Divisão do Planeamento e Obras e Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos humanos[4]. Integrou também a reunião a técnica que acompanha o processo de implementação do PMIND, Salomé Assunção (cf. Anexos – 1ª Ata de reunião EIVL e respetiva convocatória).

A 1 de março de 2023 decorreu uma segunda reunião da EIVL com o intuito de fazer um ponto de situação da operacionalização do PMIND, bem como dar conta da sessão de capacitação, orientada a dirigentes do Município, promovida pela CIG – Delegação Norte. Além do mais, houve a partilha de informação acerca das ações já concretizadas, reiterando-se nesse espaço tanto o facto de o Plano constituir um documento em que o Município de Arouca se compromete com a temática da Igualdade e Não Discriminação, assim como a relevância do papel dos dirigentes do Município na sua operacionalização, nomeadamente na sua vertente interna. Nesta reunião estiveram presentes os seguintes elementos: Vereadora e Conselheira Interna para a Igualdade, Claúdia Oliveira; Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo; Adélia Almeida, Chefe de Divisão Planeamento e Obras; Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos humanos e Mafalda Oliveira, Chefe de Divisão de Contabilidade e Finanças. Integrou ainda a reunião a técnica que tem acompanhado o processo de implementação do PMIND, Salomé Assunção (cf. Anexos – 2ª Ata de reunião EIVL e respetiva ficha de presenças). A próxima reunião está prevista realizar-se em junho do presente ano.

[4] De referir que, atualmente, as Unidades orgânicas do Município têm outras designações, a saber: Divisão de Administração Geral e Recursos Humanos; Divisão de Finanças Locais e Património; Divisão de Urbanismo, Ambiente e Desenvolvimento Económico; Divisão de Planeamento e Ordenamento do território; Divisão de Desenvolvimento Social, Cultural, Turístico e Desportivo. Esta nota é válida para as referências presentes no relatório que tiveram, por seu turno, a informação das Unidades explicitada em ata.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Encontrando-se definida uma estratégia de divulgação do Plano [Medida 4], será de notar que esta arrancou com a publicação e atualização de informações várias no separador do *site* da Câmara Municipal de Arouca alusivo ao PMIND[5] (cf. Anexos – Grelha alusiva ao site do Município).

Imagem 1 - Cartaz de divulgação da sessão pública de apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação *do Município de Arouca - dezembro de 2022.*

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Dá-se conta que, no seguimento do cumprimento deste objetivo, foi realizada, a 6 de dezembro de 2022, uma sessão pública na Sala polivalente da Biblioteca Municipal de Arouca, aberta à comunidade, de apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação do Município de Arouca.

[5] Estas podem ser consultadas com maior detalhe nos seguintes links: https://www.cm-arouca.pt/municipio/areas-de-atuacao/acao-social/plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/ e https://www.cm-arouca.pt/arouca-apresenta-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/ .

Com uma plateia de, sensivelmente, 32 pessoas (24 do sexo feminino e 8 do sexo masculino), esta sessão visou apelar essencialmente ao compromisso com a Igualdade junto dos presentes (cf. Fotografias 1 e 2).

Fotografias 1 e 2 - Sessão pública de apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca - dezembro de 2022.

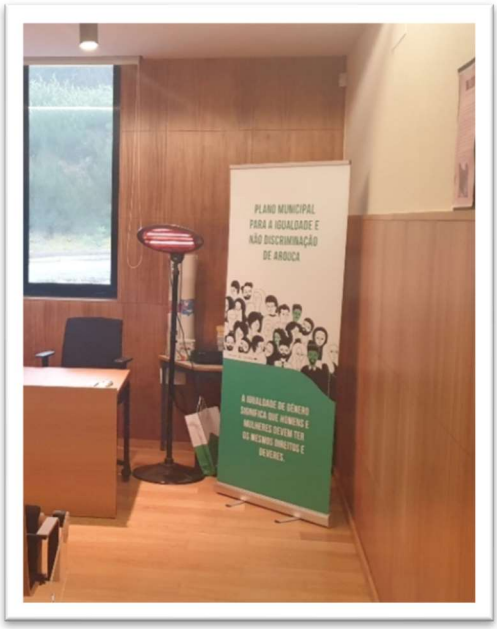
Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Contando com as intervenções da Presidente da Câmara Municipal de Arouca, Margarida Belém, e do Vice-presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG), Manuel Albano - que proferiu uma apresentação sobre os Planos Municipais para a Igualdade e Não Discriminação e os municípios envolvidos –, a apresentação do Plano ficou a cargo da Vice-presidente da Câmara Municipal de Arouca, Vereadora e Conselheira Interna para a Igualdade, Cláudia Oliveira (cf. Anexos - Grelha «Apresentação publica do PMIND» e Imagem 1).

Nesse mesmo dia (6 de dezembro de 2022), reuniu também na Biblioteca Municipal de Arouca, o Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Arouca, presidido pela senhora Presidente Margarida Belém, com a seguinte ordem de trabalhos: 1) apresentação pública do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação; 2) monitorização semestral do CLDS4G e 3) outros assuntos. Nesta sessão reforçou-se a importância de se alcançar com eficiência e eficácia os objetivos previstos do Plano, sendo, para isso, fundamental o real compromisso dos parceiros nas suas estruturas e nas suas comunidades (cf. Anexos – Ata do CLAS de 6/12/2022).

Do mesmo modo, e querendo assegurar uma ampla cobertura da estratégia de divulgação das ações para a Igualdade de Género na política local através de

procedimentos de comunicação (interna e externa) mais efetivos, o Município de Arouca aproveitou identicamente várias das iniciativas previstas no Plano para a sua difusão – de que são exemplo as duas sessões de capacitação interna dirigidas a colaboradores/as realizadas a 25 de janeiro de 2023 (ver com detalhe mais adiante no Eixo "Recursos Humanos")[6] – e a utilização de alguns recursos, sendo de destacar a distribuição de um marcador de livro e de um *roll up* nas várias sessões realizadas alusivas ao tema (cf. Fotografias 3 e 4)[7].



Fotografias 3 e 4 – Marcadores de livro e roll up utilizados na estratégia de comunicação do PMIND de Arouca.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Ainda enquadrada no ***Objetivo Específico (OE) 2***, verificou-se, ao longo deste período de implementação do Plano, que o processo de adesão, por parte do Município, à Carta Europeia para a Igualdade das mulheres e dos homens para a vida local [Medida 6] tinha sido já formalizado a 22 de agosto de 2006. Esta carta é

[6] Cf. Anexos – Grelha «Sessão de Capacitação dirigida aos/às colaboradores/as do Município e outros elementos».
[7] De destacar, ainda, que, no âmbito da estratégia de divulgação do Plano, e tendo presente a integração dos objetivos da ENIND do trabalho em rede com várias entidades, a 27 de fevereiro de 2023 realizou-se o Encontro Bilateral ente os Municípios de Vila do Conde de Arouca (cf. Anexos). Está ainda prevista a realização de um Encontro de Partilha de Boas Práticas entre os municípios da região do Entre Douro e Vouga no âmbito da operacionalização dos Planos Municipais para a Igualdade e a Não Discriminação.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

entendida como instrumento de política pública assente em direitos que estabelece sobretudo, da parte dos aderentes, um compromisso público, formal e político para a concretização do seu propósito e implica identicamente a definição de prioridades e de medidas, bem como o estabelecimento de parcerias locais.

2.1.1.2. Recursos Humanos

Em relação ao Eixo Estratégico de Intervenção "**Recursos Humanos**", e tendo presente o ***Objetivo Geral 2 - «Fomentar uma gestão de recursos humanos assente em pressupostos igualitários e de dignificação dos direitos dos/as trabalhadores/as»*** definido pelo Município de Arouca, torna-se reveladora, no seu Plano, a preocupação na aposta, ao nível de recursos humanos, em ações de sensibilização e de formação específica no combate a todo o tipo de discriminação e **quaisquer desigualdades existentes nesta matéria.**

Nesse sentido, e tendo em linha de conta o ***Objetivo Específico (OE) 3 – «Garantir as condições de aplicação do princípio de Igualdade de Género a nível interno, aumentando os conhecimentos sobre a temática»***, foram realizadas, no dia 25 de janeiro de 2023, duas sessões de capacitação (uma às 10h00 e outra às 14h30), no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação, destinadas a todos os/as colaboradores/as do Município de Arouca. Dinamizadas em colaboração com uma equipa multidisciplinar do Espaço Trevo - Casa dos Choupos, na Loja Interativa de Turismo de Arouca, estas sessões tiveram por finalidade, para lá da divulgação do Plano, capacitar/formar para a temática da Igualdade de Género e Não discriminação com o objetivo de desenvolver e aprofundar os conhecimentos sobre esta matéria e promover mudanças de valores/práticas em conformidade com os princípios da IG e RS [Medidas 7 e 8]. **Estiveram presentes 112 elementos (47 e 65, respetivamente em cada sessão) – 82 do sexo feminino e 30 do sexo masculino (cf. Anexos – Grelha «Sessão de Capacitação dirigida aos/às colaboradores/as do Município e outros elementos» e Folhas de Presenças).**

Numa lógica de sensibilizar e preparar para lidar adequadamente com questões de desigualdade de género e de discriminação que possam surgir no local

de trabalho, o Município de Arouca estabeleceu o ***Objetivo Específico (OE) 5 - «Promover o respeito pela dignidade das mulheres e dos homens no local de trabalho»***, objetivo esse que se traduziu, no Plano, na intenção de criar um mecanismo de denúncia de assédio no local de trabalho, que salvaguarde a exposição da vítima ou denunciante [Medida 9], numa lógica de incentivo a um clima de confiança entre o Município, as pessoas trabalhadoras e, em última instância, os cidadãos e cidadãs. Esta medida, definida inicialmente para o ano de 2022, encontra-se em fase de operacionalização pela Divisão de Gestão de Recursos Humanos, estando prevista a sua execução em junho de 2023.

Tomando em linha de conta o ***Objetivo Específico (OE) 6 - «Incluir a temática da Igualdade nos procedimentos concursais»***, há que notar que a chefe de Divisão de Expediente Geral e Gestão de Recursos Humanos deu, em agosto de 2022, diretrizes aos respetivos serviços no sentido de incluir a temática da Igualdade e a Não discriminação nos procedimentos concursais de admissão de pessoal [Medida 10] (cf. Anexos – Aplicação de questões sobre Igualdade de Género e Não Discriminação nas Provas de Admissão de Colaboradores – Análise de Caso). Ao mesmo tempo, e no período compreendido para avaliação, neste caso abrangendo o ano de 2023, importa referenciar que o Município de Arouca prevê implementar esta medida nos processos de contratação (para a componente prova escrita e entrevista oral), após a conclusão do primeiro ano em vigor, sendo o seu término em julho de 2023). Até ao momento, fez-se recurso a duas questões relacionadas com Igualdade de género e Não discriminação nas provas escritas e entrevistas em concursos de admissão de colaboradores, nomeadamente uma relativa à identificação da entidade que detém a obrigação de implementar o PMIND e uma outra ao reconhecimento de, pelo menos, um ODS territorializado pelo Plano (cf. Anexo – Quadro Síntese de Questões).

É ainda de acrescentar no quadro de trabalho que prevê a promoção da desconstrução de estereótipos e de papéis sociais tradicionais de género que, ao nível do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, e no que respeita ao ***Objetivo Específico (OE) 7 - «Atenuar as representações estereotipadas dos papéis na esfera familiar»***, a formação/*workshop* "Reinventar Lideranças" dirigida aos

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

trabalhadores e às trabalhadoras do Município de Arouca, no sentido de desmistificar a tradicional divisão de papéis entre homens e mulheres [Medida 11], encontra-se em fase de preparação. Apesar de esta iniciativa ter sido programada para o ano de 2022, por força de questões logísticas e de articulação com a entidade parceira «Semente de Futuro», foi adiada, estando prevista a sua execução para junho de 2023.

2.1.1.3. Comunicação

O Eixo Estratégico de Intervenção "**Comunicação**", considerando o ***Objetivo Geral 3 - «Adotar uma política de comunicação e divulgação promotora da igualdade entre homens e mulheres, reforçando a proximidade com a comunidade»***, assenta precisamente na aposta de uma estratégia comunicacional forte (tanto interna, como externamente) das várias ações/iniciativas desenvolvidas no âmbito da Igualdade de Género ao nível da política local.

Mais especificamente, e considerando o ***Objetivo Específico (OE) 8 - «Fomentar a utilização de uma comunicação escrita, falada e visual promotora da igualdade entre homens e mulheres***», é de assinalar que, ao longo de todo o Plano, está previsto transpor para os documentos institucionais (nomeadamente, impressos, regulamentos, publicações) uma linguagem identitária que permita uma igualdade de tratamento de ambos os sexos, em matéria de comunicação interna e externa [Medida 12]. Sobre este ponto, deve-se acrescentar que, até ao momento, não foi possível avançar com esta transposição, dado estar-se a aguardar ainda a colaboração da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género na realização de uma ação de capacitação para o efeito. A adoção de uma linguagem inclusiva nos documentos e nos meios de comunicação interna e externa da Câmara surge no sentido de garantir um tratamento igualitário e inclusivo. A colaboração com a CIG está prevista para junho de 2023.

Em paralelo, e tendo o Plano a finalidade de ***«Veicular interna e externamente mensagens e conteúdos promotores de igualdade efetiva»*** (***Objetivo Específico (OE) 9)***, é de referir, primeiramente, que o Município de Arouca tem trabalhado na elaboração de campanhas com mensagens alusivas à temática de género e não discriminação transmitidas através de *banner*, *mupies* e outros

materiais [Medida 13]. Em 2022, foi criado um *banner* de assinatura de email alusivo à violência doméstica enquanto crime público e ao reforço da sua denúncia enquanto ato de responsabilidade coletiva (cf. Anexos). Em 2023, à margem do Dia dos Namorados, e por forma a sensibilizar os/as colaboradores/as do Município para a temática da violência no namoro foi distribuída, no âmbito de uma campanha interna denominada de «Relações Violentas», uma brochura de carácter informativo com alguns sinais de alerta para comportamentos que possam ser indicativos de uma relação violenta (cf. Anexos – Grelha «Relações Violentas – e Imagem 2).

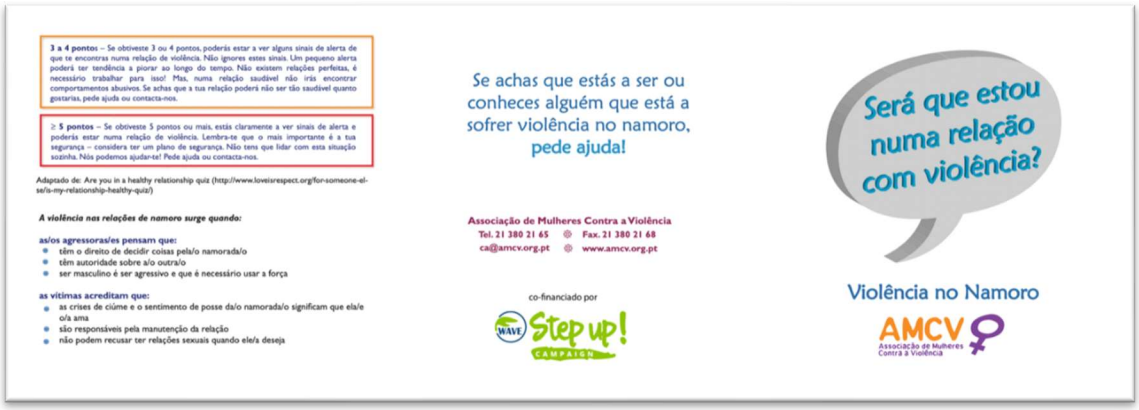


Imagem 2 - Parte de uma brochura da campanha interna «Relações Violentas» alusiva à violência nas relações – fevereiro de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Em segundo lugar, e respondendo de igual modo ao ***Objetivo Específico (OE) 9***, reporta-se a inclusão, no *site* da Câmara Municipal de Arouca, de um separador alusivo ao Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação onde se disponibiliza informação sobre a temática e demais documentos de interesse[8] [Medida 14] (cf., novamente, Anexos – Grelha alusiva ao site do Município – e Imagem 3).

A estratégia municipal em matéria de igualdade traduz o compromisso de territorializar políticas de proximidade no âmbito da promoção desta temática, com base num documento estratégico orientador de um conjunto de iniciativas de cariz

[8] Esta informação pode ser consultada através do link: https://www.cm-arouca.pt/municipio/areas-de-atuacao/acao-social/plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/

interno à Câmara Municipal e de cariz externo (direcionado à comunidade). Por forma a tornar acessível a informação à comunidade, o Município de Arouca possibilita, a partir do seu *site* oficial, referências sobre o PMIND, integrando documentos e outros dados de relevância face ao tema.

Imagem 3 – Separador disponível no site da Câmara Municipal de Arouca para a temática da Igualdade e Não Discriminação.

Fonte: https://www.cm-arouca.pt/

2.1.2. Vertente Externa

2.1.2.1. Comunidade e Ação Social

Relativamente ao Eixo Estratégico de Intervenção "**Comunidade e Ação Social**", e refletindo sobre as atividades que cumprem o ***Objetivo Geral 4 - «Reduzir as assimetrias sociais, as desigualdades de género e reforçar a intervenção de respostas sociais a situações de Violência Doméstica e de Género»***, no quadro do acompanhamento mais alargado do Estado (local) na prestação de serviços públicos de apoio (familiar, jurídico, psicossocial, etc.) em cooperação com atores

institucionais (públicos e privados) de base comunitária, o Plano definiu um conjunto de medidas alusivas ao ***Objetivo Específico (OE) 10*** e ao ***Objetivo Específico (OE) 11***.

Com o propósito de ***«Informar amplamente, junto da comunidade, a existência dos mecanismos de proteção de vítimas de violência doméstica e de violência de género, bem como comunicar os principais procedimentos que devem ser acionados» (Objetivo Específico (OE) 10)***, o Plano prevê, num primeiro ponto, a divulgação da resposta – Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género - Espaço Trevo [Medida 15].

Fotografia 5 – Registo da equipa multidisciplinar do Espaço Trevo - Casa dos Choupos numa sessão de divulgação.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

À margem desta medida, é de registar que, a 22 de junho de 2022, decorreu a iniciativa **"Face to Face"** nas instalações da Escola Secundária de Arouca. Este encontro teve como objetivo debater a problemática da violência na população adulta, pretendendo ser igualmente um momento de reflexão e de partilha de práticas de intervenção em matéria de violência (cf. Imagens 4 e 5).

Imagens 4 e 5 - Programa do evento «Face to Face – A Violência e o Adulto mais Velho – O desenho da denúncia» - junho de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

A sessão foi estruturada em duas partes. No período da manhã, a reflexão foi direcionada aos parceiros da Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género da Casa dos Choupos, estrutura essa que envolve os Municípios da região de Entre Douro e Vouga. Já a segunda parte do evento destinou-se às IPSS`s do concelho. Neste evento estiveram presentes cerca de 45 pessoas (37 do sexo feminino e 8 do sexo masculino), representantes e técnicos de várias entidades do concelho de Arouca.

Por outro lado, ao longo do primeiro trimestre de 2023, realizaram-se também outras iniciativas de divulgação desta estrutura de atendimento, através de distribuição de folhetos em locais públicos e da afixação de cartazes em espaços

públicos locais, sendo esta disseminação permanente nos serviços de atendimento social do Município de Arouca (cf. Anexos – Grelha alusiva à divulgação do «Espaço Trevo» - e Imagem 6), estando programada uma nova sessão durante o segundo semestre do presente ano.

De recordar, ainda, que a colaboração da equipa multidisciplinar desta estrutura, a 25 de janeiro de 2023, nas sessões de capacitação destinadas a todos os/as colaboradores/as do Município de Arouca, no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, permitiu dar a conhecer este espaço e os seus objetivos (rever Eixo Estratégico "Recursos Humanos").

Imagem 6 – Publicidade à Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género - «Espaço Trevo».

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Abrangido pelo objetivo específico precedente, importa referir que o Município de Arouca assegurou, de um lado, a divulgação de outras linhas de apoio/atendimento a vítimas de violência doméstica e de género [Medida 16]. A este propósito, é de assinalar que, em 2022, no âmbito da iniciativa de comemoração do dia 25 de novembro - Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, foi criado um *banner* de *e-mail* (cf. Imagem 7). Esta ação está prevista ser replicada, como definido no cronograma (cf. Tabela 1), durante o mês de novembro de 2023.

Imagem 7 – Banner de divulgação de linhas de apoio a vítimas de violência doméstica.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Além do mais, têm sido promovidas também ações de divulgação da missão dos/as conselheiros/as para a igualdade (interno e externo) no sentido de os dar a conhecer publicamente e divulgar o seu propósito/papel durante o período de vigência do Plano [Medida 17][9]. Em 2022, foi dado o destaque à sua função de acompanhar e dinamizar a implementação de políticas locais para a Cidadania e Igualdade de Género aquando da celebração do Dia Municipal para a Igualdade – 24 de outubro (cf. Imagem 8).

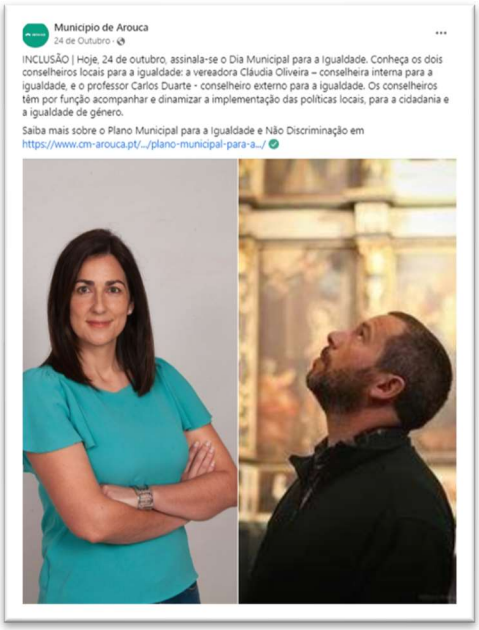


Imagem 8 – Print do post de Facebook da página do Município de Arouca com a divulgação da Conselheira e Conselheiro para a Igualdade - outubro de 2022.

Fonte: Facebook – Câmara Municipal de Arouca.

[9] A este propósito, consultar, em Anexo, a ata de nomeação dos Conselheiros para a Igualdade (Ata n.º 03/2022 - Reunião de 01.02.2022, p.9).

A 8 de março de 2023, à margem do *workshop* intitulado "Empreendedorismo no Feminino", a Conselheira Local para a Igualdade abordou a sua missão e a respetiva integração na Equipa para a Igualdade na Vida Local, assim como os objetivos do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação de Arouca, desafiando as representantes dos Clubes Interact a serem embaixadores destes princípios nas diversas atividades por elas realizadas (ver, mais adiante, Eixo de Intervenção "Emprego, Conciliação e Empreendedorismo") (cf. Fotografia 6). Dois dias depois, à margem da caminhada do **Dia Internacional da Mulher**, a Conselheira para a Igualdade amadrinhou o evento, reforçando a luta pela igualdade de direitos e o papel da mulher na sociedade, em especial o da mulher doente oncológica (cf. Fotografia 7)[10].

Fotografias 6 e 7- Presença da Conselheira Interna para a Igualdade do Município de Arouca no workshop "Empreendedorismo no Feminino" e na caminhada do Dia Internacional da Mulher – março de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Considerando o cumprimento do ***Objetivo Específico (OE) 11*** - ***«Promover e edificar uma cultura igualitária»***, objetivo assente num conjunto de medidas que visam implementar uma série de iniciativas direcionadas para a comunidade local, envolvendo estrategicamente entidades parceiras do território, na procura pela construção de um concelho mais igualitário, verificaram-se, no período de avaliação/execução, algumas ações.

[10] De referir que, em abril de 2023, está prevista a Conselheira Municipal para a Igualdade participar numa aula aberta com uma turma de técnicos auxiliares de Saúde, do 10.º ano, da Escola Secundária de Arouca com o objetivo de apresentar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação e evocar a importância do tema no âmbito da área da intervenção da saúde.

Mais especificamente, confirma-se que o Município de Arouca conseguiu dinamizar um Conselho Local de Ação Social (CLAS) temático sobre a temática da Violência Doméstica e Violência de Género [Medida 18]. Previsto inicialmente para 2023, o primeiro CLAS acabou por se realizar a 6 de dezembro de 2022 na Biblioteca Municipal de Arouca. A apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação contou com a intervenção da Presidente de CLAS, Margarida Belém, que reforçou o compromisso do Município com a questão da Igualdade e a importância dos parceiros da Rede Social na implementação e sucesso efetivo dos planos municipais e no real desenvolvimento social do território. Para lá dos vários elementos do CLAS, esteve presente o Vice-Presidente da CIG - Manuel Albano que procedeu a uma intervenção sobre os Municípios e os Planos Locais para a Igualdade e Não Discriminação", dando realce à importância destes documentos estratégicos enquanto planeadores da intervenção local. Reforçou identicamente o papel dos Municípios e dos parceiros locais no alcance efetivo junto das comunidades locais. A apresentação do PMIND de Arouca, foi dinamizado por Claúdia Oliveira – Vereadora do Desenvolvimento Social e Conselheira Local para a Igualdade – que deu a conhecer as linhas orientadoras de intervenção reforçando a perspetiva interna e externa do documento (cf. Anexos - Ata de reunião do Conselho Local de Ação Social de Arouca – 6/12/2022). Está prevista a realização de uma outra reunião do CLAS no primeiro semestre de 2023.

De relembrar também que, a 7 de março de 2023, houve uma reunião do Núcleo Executivo da Rede Social de Arouca, tendo-se procedido a um ponto de situação do Plano e ao reforço da importância do envolvimento de todos os parceiros no sucesso do mesmo e da causa que o documento traduz (rever Eixo Estratégico "Planeamento Estratégico").

No âmbito da prossecução do objetivo específico anterior, foi realizada, em junho de 2022, uma campanha de atenuação das representações estereotipadas dos papéis de género [Medida 19] através da **distribuição do jornal *"Ó da Causa",*** criado pela Casa dos Choupos, aos deputados da Assembleia Municipal de Arouca.

Em outubro de 2022, o Município de Arouca assinalou o Dia Municipal da Igualdade [Medida 20], que se celebrou no dia 24, através da **realização da peça de teatro *"Caixas"* nos** agrupamentos de escolas de Arouca e de Escariz, em

articulação com o Projeto de Educação para a Saúde (PES). O espetáculo, dirigido aos alunos do Ensino Secundário, teve como duplo propósito a apresentação do PMIND e a abordagem da temática da igualdade de género, no sentido de se desconstruir estereótipos, promover a aceitação da diferença, o respeito e a igualdade e, simultaneamente, mostrar que não é errado estar/ser 'fora da caixa' (cf. Fotografia 8). Esta ação está prevista ser replicada durante o mês de outubro de 2023.

Fotografia 8 - Registo fotográfico do espetáculo - «Caixas» - nos Agrupamentos Escolares de Arouca e Escariz – outubro de 2022.

Fonte: *Facebook* – Câmara Municipal de Arouca.

Na mesma linha de orientação, o Plano prevê o desenvolvimento de espetáculos alusivos ao tema da Igualdade e Não Discriminação junto das instituições da comunidade [Medida 21]. Neste caso, para lá do espetáculo "Caixas", a realização de um outro espetáculo denominado "Mulheres", da companhia de teatro Tin.bra, aquando do dia 25 de novembro de 2022 - Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres. Tratou-se de uma peça de teor interventivo que chega ao público através das palavras reais do quotidiano (de violências) que rodeia a nossa sociedade (ver, com mais pormenor, de seguida no Eixo Estratégico "Educação e Formação") tendo como propósito, em paralelo, a divulgação do PMIND. Esta ação está igualmente prevista ser reposta durante o mês de novembro de 2023.

2.1.2.2. Educação e Formação

O Eixo Estratégico de Intervenção "Educação e Formação" abrange uma série de medidas a que o Município de Arouca se comprometeu implementar no Plano, designadamente na divulgação de informações sobre a Igualdade de Género junto do sistema educativo local e da comunidade, nos domínios da educação para a cidadania, da Igualdade e Não Discriminação e do combate à violência doméstica e outras formas de violência e discriminação, capacitando, ao mesmo tempo, o corpo docente e não docente para estas temáticas.

Considerando o cumprimento do ***Objetivo Geral 5 - «Desmistificar estereótipos de género e contribuir para a minimização de todas as formas de discriminação, envolvendo a comunidade escolar/educativa e comunidade em geral»*** e tomando em linha de conta o ***Objetivo Específico (OE) 12 -*** «***Consolidar a prevenção de todas as formas de violência»*** foram dinamizadas ações de sensibilização ao nível da desconstrução de estereótipos e papéis sociais tradicionais de género dirigidas a diferentes públicos junto da comunidade escolar local [Medida 22]. Para lá do espetáculo "Caixas" (mencionado acima), realizaram-se, no ano de 2022, atividades para a comunidade educativa (professores e colaboradores) do Agrupamento de Escolas de Escariz, aquando do dia 25 de novembro, Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres, através da realização de um **espetáculo denominado "*Mulheres*"** da companhia de teatro Tin.bra.

Esta iniciativa teve por finalidade sensibilizar para o problema da violência contra as mulheres alertando, por via da arte, para a importância de interromper ciclos de violência e cultivar a Igualdade e a Não Discriminação (cf. Fotografias 9 e 10).

CIG PO ISE PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Fotografias 9 e 10 - Registo fotográfico do espetáculo – «Mulheres» - no Agrupamento de Escolas de Cariz – novembro de 2022.

Fonte: *Facebook* – Câmara Municipal de Arouca.

Á margem desta iniciativa, a Escola Secundária de Arouca, através do programa PES Programa de Educação para a Saúde (PES) dinamizou identicamente duas iniciativas enquadradas no âmbito da sensibilização para a prevenção da violência doméstica e de género nos diferentes espetros da comunidade prevista no Plano para a Igualdade e a Não Discriminação [Medida 24].

A primeira iniciativa, a 25 de novembro de 2022, por via da **instalação artística "Pressão na TransformAção**", teve como objetivo sensibilizar a comunidade educativa para a violência subjacente aos padrões de beleza que a sociedade impõe às mulheres, a pressão e ausência de felicidade que tal pode causar. Por outro lado, houve ainda a pretensão de consciencializar para as várias formas de intervenção positiva na sociedade, nomeadamente a aceitação e o respeito pelo outro. Esta **atividade foi registada em vídeo** por forma a ser

disseminada para a comunidade, via redes sociais do Município e do Agrupamento, com o intuito de apelar para os mesmos propósitos[11] (cf. Imagem 9).

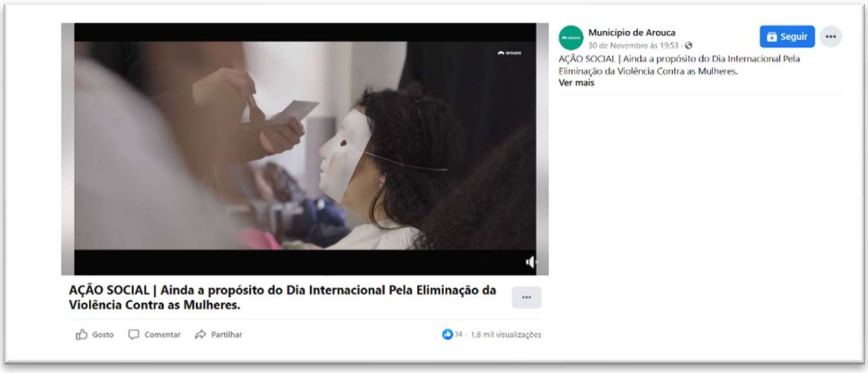


Imagem 9 - Vídeo realizado no âmbito da atividade "Pressão na TransformAção" - novembro de 2022.
Fonte: Facebook – Câmara Municipal de Arouca.

Outra atividade promovida, em 2022, pelo Município de Arouca, que se associou como parceiro, foi levada a cabo pela Cooperativa Casa dos Choupos enquanto entidade coordenadora da Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género. E**ntre 25 de novembro** - **Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres - e 10 de dezembro - Dia Internacional dos Direitos Humanos -** foram distribuídos *flyers* (em formato de aviso) no concelho de Arouca. Esta ação teve como propósito levar os cidadãos a criar uma analogia entre a culpa sentida quando, indevidamente, somos advertidos sem estamos a ocorrer numa infração e a culpa que é (in)conscientemente atribuída à vítima no fenómeno da violência doméstica, através da **Campanha de sensibilização à comunidade "A Culpa Não é Tua!"** (cf. Imagem 10). Além do mais, à margem desta iniciativa, foi colocado, na via pública, um *mupie* como estratégia de reforço de sensibilização da comunidade para a prática deste crime, apontando-se novamente a atenção para os discursos potenciadores do sofrimento e para os sentimentos de culpa das pessoas vítimas do fenómeno (cf. Fotografia 11).

[11] O vídeo em causa encontra-se disponível no seguinte link de acesso: AÇÃO SOCIAL | Ainda a propósito do Dia Internacional Pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres. | By Município de Arouca | Facebook

Ainda no âmbito desta campanha foi promovido um ciclo de *workshops* direcionados para profissionais das instituições parceiras que intervêm diretamente na problemática da violência doméstica.

Imagem 10 – Cartaz de campanha no âmbito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres - 25 de novembro de 2022.

Fonte: *Facebook* – Câmara Municipal de Arouca.

Fotografia 11 – Mupie alusivo à iniciativa «A culpa não é tua!» - 25 de novembro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Atendendo à medida programada, no Plano, de promoção de ações de prevenção da violência no namoro direcionadas a alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e do Ensino Secundário [Medida 23], é de referir que, a 14 de fevereiro de 2023, em articulação com os Agrupamentos de Escolas de Arouca e Escariz, houve da parte do Município um trabalho de sensibilização da comunidade educativa para o problema da violência no namoro e nas relações (cf. Anexos – Grelha alusiva à violência no namoro). Nesse âmbito, e em interligação com a equipa do Espaço Trevo, houve uma sessão de capacitação junto dos alunos do ensino secundário (296 no total) para o tema (cf. Anexos – Fichas de Presenças), através de sessões presenciais (cf. Fotografias 12 e 13).

Ainda neste âmbito, foram distribuídos pelos alunos do 3º ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário um folheto de sensibilização nesta matéria, dando conta dos sinais a ter em consideração na avaliação de uma relação segura e livre de violência (cf. Imagem 11), e criado um *mupie* que, colocado junto à entrada dos dois Agrupamentos de Escolas, teve a dupla função de sensibilizar comunidade educativa para o tema e também comunidade em geral (cf. Imagem 12).

Fotografias 12 e 13 – Sessão de capacitação junto dos alunos dos Agrupamentos de Escolas de Arouca e Escariz para o tema da violência no namoro e relações – fevereiro de 2023.

Fonte: *Facebook* – Câmara Municipal de Arouca.

Teste: Será que estou numa relação com violência?

Todas/os nós merecemos estar numa relação segura e livre de violência. Sabes se estás numa relação com violência? Responde SIM ou NÃO às perguntas que se seguem e descobre. Seleciona a opção que mais se adequa. No final encontrarás as instruções sobre como pontuar as respostas.

	SIM	NÃO
1. Apoia-me nas coisas que faço.		
2. Encoraja-me a experimentar coisas novas.		
3. Gosta de ouvir-me.		
4. Compreende que eu também tenho a minha própria vida.		
5. Os meus amigos e as minhas amigas não a/o apreciam.		
6. Diz que estou muito envolvida em diferentes atividades.		
7. Envia-me mensagens ou telefona-me a toda a hora.		
8. Acha que passo demasiado tempo a arranjar-me.		
9. É extremamente ciumenta/o ou possessiva/o.		
10. Acusa-me de traição.		
11. Está constantemente a pedir satisfações.		
12. Controla aquilo que visto e a minha aparência.		
13. Tenta controlar aquilo que faço e com quem me encontro.		
14. Tenta evitar que eu me encontre ou fale com as/os minhas/meus amigas/os.		
15. Tem grandes variações de humor e tanto pode estar chateada/o e a gritar comigo como, no minuto seguinte, ser doce e pedir desculpa.		
16. Faz-me sentir nervosa e receosa em relação ao que digo e faço.		
17. Deixa-me em baixo, chama-me nomes e critica-me.		
18. Faz-me sentir que não consigo fazer nada bem e culpa-me pelos seus problemas.		

Imagens 11 e 12 – Parte de um folheto de sensibilização para a violência no namoro distribuído na comunidade escolar de Arouca e mupie apelativo ao tema – fevereiro de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Com a finalidade de, por um lado, consciencializar para desconstruir estereótipos, prevenir violência e o combate ao *bullying* [Medida 25], foram realizadas, nos dias 8, 10 e 24 de fevereiro de 2023, nas Escolas Básicas de Canelas, Burgo e Boavista respetivamente, ações de reflexão e sensibilização dirigidas aos estudantes, pais e Encarregados de Educação para a prevenção do fenómeno do *bullying*, atingindo-se um total de 40 participantes (cf. Anexos – Fichas de Presenças). Nestas ações de sensibilização pretendeu-se alertar para o fenómeno e também para os riscos associados ao uso das redes sociais e outras ferramentas *online* para assédio virtual e comportamentos deliberados, repetidos e hostis que, praticados individualmente ou em grupo, têm a intenção de prejudicar o outro. Esta ação foi realizada pela entidade Parceira ADRIMAG em parceria com as respetivas Associações de Pais e Encarregados de Educação (cf. Imagem 13).

Por outro lado, e pretendendo-se consciencializar para desconstruir estereótipos na área LGBTI [Medida 26], o Município prevê - numa ação articulada com a CPCJ de Arouca - trabalhar o desafio da Orientação Sexual e da Identidade de Género. A ideia passa pela capacitação, numa primeira fase, da comunidade educativa e do corpo técnico de forma a garantir a assimilação e a dotação de

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

estratégias de intervenção adequadas à temática e que, em última instância, assegurem a prevenção de situações de preconceito, discriminação e violência. A este propósito, foram já efetuadas diligências através do contacto com os Agrupamentos Escolares para o agendamento das sessões que serão dinamizadas localmente, no início do ano letivo 2023/2024, pela Associação Amplos – Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género (cf. Anexos – Grelha alusiva à desconstrução de estereótipos na área LGBTI).

Imagem 13– Publicidade utilizada no âmbito de sessões de sensibilização e combate ao bullying – fevereiro e março de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

No âmbito do cumprimento do ***Objetivo Específico (OE) 13 - «Consciencializar e sensibilizar para desconstrução de estereótipos e para a promoção de uma cultura de respeito»***, e mais concretamente à dinamização de iniciativas que integrem a temática da Igualdade de Género e Não Discriminação [Medida 27], é de recordar a peça de teatro "Caixas" que foi levada a cabo em outubro de 2022. No entanto, o Município de Arouca acabou por realizar, aquando da celebração do Dia Internacional da Mulher, uma outra iniciativa a 11 de março de 2023 - uma caminhada que contou com 60 participantes (41 do sexo feminino e 2 do

sexo masculino). Este evento, organizado pelo Município, em parceria a Associação ADOA – Associação de Doentes Oncológicos de Arouca, teve o intuito de sensibilizar a comunidade para a condição feminina e o papel da mulher, nomeadamente o da mulher com patologia de doença oncológica (cf. Imagem 14 e rever Fotografia 6).

Imagem 14 – Publicidade alusiva à Caminhada do Dia Internacional da Mulher - março de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Enquadrada nesta efeméride (8/03/2023), o Município de Arouca, numa parceria com a turma do curso técnico de profissionais de saúde do Agrupamento de Escolas de Arouca distribuiu identicamente pelos colaboradores de ambas as entidades – Município de Arouca e AE de Arouca – marcadores de livro a apelar para a consolidação do papel da mulher na comunidade (cf. Fotografia 14).

Fotografia 14– Marcadores de livro alusivos à Igualdade de Género - 8 de março de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

À margem do Dia Internacional da Mulher, a Oficina de Ciência do Agrupamento de Escolas de Arouca assinalou, a 11 de fevereiro de 2023, o **Dia**

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência. A data, instituída pela Assembleia Geral das Nações Unidas a 22 de dezembro de 2015 tem como objetivo sensibilizar a comunidade educativa para a importância de derrubar barreiras impostas pela desigualdade entre géneros no acesso à educação e carreiras, em especial na área das ciências exatas. Nesse âmbito, foi elaborado e divulgado um cartaz com mulheres e meninas - alunas e ex-alunas cujo percurso escolar passou pela Escola Secundária de Arouca - que profissionalmente se têm destacado na Ciência (cf. Imagem 15).

Imagem 15 – Cartaz alusivo ao Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência - março de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Sendo certo que, dentro do que estava programado em Plano, não foi possível dinamizar, no ano de 2022, fóruns comunitários/tertúlias sobre estas

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

temáticas nas diferentes freguesias, com especial incidência junto de comunidades rurais [Medida 28], é de notar que o Município prevê avançar com esta medida em maio de 2023.

Em paralelo, e procurando atualizar e dinamizar o espólio da Biblioteca Municipal de Arouca e a Rede de Bibliotecas Escolares relativa à documentação sobre a Igualdade e Não discriminação [Medida 29], é de salientar que foi feito, em 2022, o levantamento do espolio bibliográfico disponível na Biblioteca Municipal de Arouca sobre esta temática, havendo a intenção de se continuar a atualizá-lo futuramente (cf. Anexos – Grelha alusiva ao espólio bibliográfico da Biblioteca Municipal de Arouca).

Ao nível da capacitação geral[12] dos vários membros da comunidade escolar do concelho de Arouca, numa lógica de valorização da influência da socialização familiar, da educação e formação no combate às desigualdades e à discriminação, pode-se afirmar que há ainda algum caminho a percorrer em termos de sensibilização junto de alguns dos públicos-alvo.

De facto, e considerando a realização de ações de formação na área da Igualdade de Género e Não Discriminação dirigidas ao pessoal docente [Medida 30], o Município ainda não avançou com atividades para o ano de 2023, estando a aguardar a melhor oportunidade para implementar uma ação de formação acreditada.

Já ao nível de ações orientadas para o pessoal não docente [Medida 31], importa referir que houve duas sessões de capacitação, a 25 de janeiro de 2023, com vista a promover mudanças de valores/práticas em conformidade com os princípios da igualdade [ação em articulação estreita com as Medidas 7 e 8]. Estiveram presentes 31 elementos do pessoal não docente (11 na sessão da manhã – 10 do sexo feminino e 1 do sexo masculino – e 20 na sessão da tarde – todos do sexo feminino) (cf. Anexos – rever Grelha «Sessão de Capacitação dirigida aos/às colaboradores/as do Município e outros elementos» e Folhas de Presenças).

[12] A medida geral de capacitação prevista no Eixo Estratégico "Educação e Formação" do Plano foi desagregada em três ações de acordo os destinatários – pessoal docente, não docente e pais/encarregados de educação. Nesse sentido, foram contabilizadas no total estas iniciativas que correspondem, respetivamente, às medidas 30, 31 e 32.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

De igual modo, é de notar que, em relação às iniciativas direcionadas para os Pais e Encarregados de Educação [Medida 32], o Município avançou, nos dias 8, 10 e 24 de fevereiro de 2023, nas Escolas Básicas de Canelas, Burgo e Boavista respetivamente, com ações de reflexão e sensibilização dirigidas aos estudantes, pais e Encarregados de Educação para a prevenção do fenómeno do bullying, atingindo-se um total de 40 participantes (cf. Anexos – Fichas de Presenças) [ação em articulação estreita com a Medida 25]. Em paralelo, prevê prosseguir com iniciativas deste género de forma articulada com a CPCJ de Arouca em junho de 2023.

No âmbito da promoção geral da literacia digital, destaca-se, similarmente, a realização de um conjunto de atividades de capacitação da população idosa através do acesso às Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) [Medida 33].

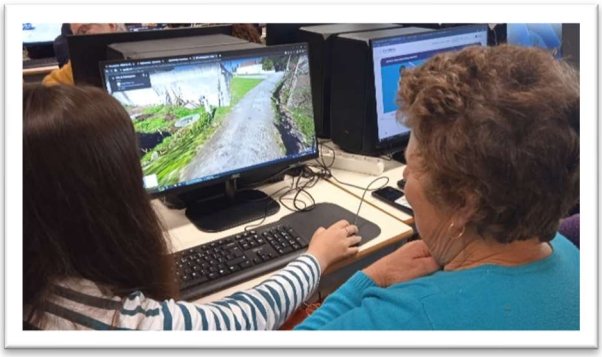
Sendo estas iniciativas de cariz intergeracional, aliando a interação entre a comunidade escolar e a população sénior, é de dar conta que elas resultaram de uma parceria com o projeto do Município «Idade Maior» e com o «Espaço Sénior», tendo sido estabelecido um protocolo de cooperação com a *A2D Consulting* no sentido de localmente se desenvolverem ações dinamizadoras do Projeto «**Eu sou digital**».

Na primeira sessão de arranque das oficinas de capacitação digital, que ocorreu em outubro de 2022, contou-se com a presença de 28 jovens (12 sexo feminino e 16 sexo masculino) e 20 seniores (16 do sexo feminino e 4 do sexo masculino) **(cf. Fotografias 15 e 16)**.

Fotografias 15 e 16 - Atividades de capacitação da população idosa através do acesso às TIC – outubro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

No ano de 2023, e contabilizando o período até 30 de março, ocorreram três sessões de capacitação. A saber: uma sessão a 24 de fevereiro (juntando um total de 26 elementos – 20 do sexo feminino e 6 do sexo masculino); uma outra a 13 de março (com um total de 27 elementos – 22 do sexo feminino e 5 do sexo masculino) e uma última a 24 de março (reunindo 23 elementos – 17 do sexo feminino e 6 do sexo masculino). Participaram nestas oficinas um total de 76 seniores, tendo estas decorrido nas instalações da Escola Secundária de Arouca ao abrigo do programa «**Eu sou digital**» (cf. Fotografias 16 e 17). Neste âmbito, o Município voltou a cimentar o compromisso com a capacitação digital da comunidade, em especial com esta franja etária mais envelhecida através da renovação do protocolo de cooperação com a *A2D Consulting* (entidade implementadora do programa). O projeto terá continuidade até dezembro de 2023.



Fotografias 17 e 18 - Atividades de capacitação da população idosa através do acesso às TIC – fevereiro e março de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

2.1.2.3. Emprego, Conciliação e Empreendedorismo

Sobre o Eixo Estratégico de Intervenção "**Emprego, Conciliação e Empreendedorismo**", cujo ***Objetivo Geral 6*** consiste em ***«Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades ao mercado de trabalho de mulheres e homens, bem como fomentar a implementação de planos para a***

igualdade nas empresas do concelho», e, em concreto, a operacionalização do ***Objetivo Específico (OE) 14 - «Estimular o empreendedorismo feminino»*** através da realização de sessões de empoderamento na comunidade [Medida 34], é de notar que o Município desenvolveu, em março de 2023, um *workshop* intitulado de "Empreendedorismo no Feminino" que decorreu no Dia Internacional da Mulher, em Escariz. Mais de uma dezena de jovens empreendedoras ligadas às empresas sediadas no Ci3 – Centro de Incubação e Inovação Industrial de Arouca e a projetos de valor social e desportivo partilharam a sua experiência com os alunos do Ensino Secundário do Agrupamento de Escolas de Escariz. O objetivo consistiu em sensibilizar, motivar e capacitar os/as jovens para o empreendedorismo nas suas formas de intervenção e mostrar como o mesmo pode contribuir para uma sociedade mais igual. Foi uma manhã dedicada à desconstrução de estereótipos e preconceitos na qual esteve presente a Conselheira para a Igualdade, Claúdia Oliveira, e a Senhora Presidente da Câmara Municipal, Margarida Belém (cf. Fotografia 19).

Fotografia 19 – Registo fotográfico do workshop "Empreendedorismo no Feminino" – março de 2023.
Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Querendo, de igual forma, ***«Sensibilizar para a igualdade de oportunidades no mercado de trabalho»*** (***Objetivo Específico (OE) 15)***, o Plano para a Igualdade e a Não Discriminação prevê o desenvolvimento de uma série de campanhas de sensibilização, vertidas em medidas concretas, ainda que, tendo em conta a baliza temporal contemplada para análise (2023), seja apenas de considerar a temática da

igualdade salarial entre homens e mulheres [Medida 35]. Neste ponto, refira-se que está programada uma campanha de sensibilização para o mês de maio à margem do Dia do Trabalhador.

Sob outro enfoque, está previsto, em Plano, a realização de alguns encontros – alguns deles com o desígnio de dar visibilidade às mulheres que desempenham papéis importantes no concelho [Medida 36][13] e outros destinados ao recrutamento entre empresários e população com deficiência [Medida 37]. Relativamente a estes últimos, e considerando as atividades desenvolvidas no ano de 2022, é de salientar que foi promovido o projeto "Destino Emprego", dinamizado pela Câmara Municipal de Arouca, em parceria com a Associação Salvador, com vista a fomentar a empregabilidade dos arouquenses com deficiência, respeitando os princípios de inclusão social e de igualdade de oportunidades (cf. Imagem 16).

Imagem 16 – Imagem relativa ao projeto «Destino Emprego» - outubro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Este projeto foi composto por diversas iniciativas, entre as quais se realçam as ações de sensibilização para empresários, a capacitação de técnicos, a realização de um *bootcamp* para pessoas com deficiência e, ainda, encontros de recrutamento. Tendo subjacente a ideia que o trabalho e o emprego desempenham um papel fundamental nas nossas vidas e, como tal, enquanto entidade pública, o Município

[13] Neste caso, e até ao momento, não foi possível executar esta medida.

tem o dever de contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, houve a pretensão de, com este projeto, capacitar e contribuir para a inclusão profissional de pessoas com deficiência. Nesse sentido, foram dinamizadas as seguintes sessões de capacitação.

Primeiramente, houve a realização de uma formação direcionada a 10 técnicos (no total, todos do sexo feminino) alusiva à integração de pessoas com deficiência e de uma formação sobre encontros de recrutamento, também ela dirigida a 10 técnicos (do sexo feminino) (cf. Fotografia 20).

Fotografia 20 - Formação, direcionada a técnicos, sobre a integração de pessoas com deficiência na sociedade - outubro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Ao mesmo tempo, destaca-se a realização de uma ação de sensibilização destinada a empresários via *bootcamp* (contando com um total de 15 participantes: 8 do sexo feminino e 7 do sexo masculino) e uma iniciativa mais específica junto de representantes (3 do sexo masculino e 2 do sexo feminino) de 5 empresas (cf. Fotografias 21 e 22).

Fotografias 21 e 22 - Ação de sensibilização para empresários – outubro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

2.1.2.4. Cultura e Desporto

No que toca ao Eixo Estratégico de Intervenção "**Cultura e Desporto**", dedicado a atividades específicas com vista a «***Contribuir para a melhoria das condições de acesso em igualdade de oportunidades à Cultura e ao Desporto» (Objetivo Geral 6***), e mais especificamente ao ***Objetivo Específico (OE) 16*** - ***«Promover a igualdade de oportunidades no acesso à cultura e ao desporto»*** , observou-se, no período compreendido para avaliação, o esforço do Município de Arouca em assegurar a Igualdade de Género através de ações de sensibilização dirigidas a associações desportivas e associações do setor cultural [Medida 38] e junto dos treinadores das diferentes modalidades desportivas [Medida 39]. No entanto, por força de vários constrangimentos, não foi possível avançar, até ao momento, com a execução mais concreta destas medidas[14].

Ainda assim, há que ter presente o conjunto de iniciativas programadas no futuro. De um lado, o tema do evento torneio de futebol infantil-juvenil de 2023 será o da Igualdade e Não Discriminação, refletindo o compromisso com a inclusão destes princípios nesta área, sendo que, em paralelo, o próprio Município tem procurado divulgar informação sobre o assunto junto dos vários parceiros locais. Após março de 2023, irá decorrer a Festa do Futebol feminino, uma iniciativa de

[14] A medida 39 está programada para ser implementada à margem da preparação do torneio infantil-juvenil de 2023.

sensibilização deste desporto junto do público feminino, e em maio está também agendado o torneiro de Boccia.

Nesta ordem de ideias, é de destacar identicamente que, no que toca ao cumprimento do ***Objetivo Específico (OE) 18*** - ***«****Incentivar* ***e criar condições para o desporto feminino»***, por via da dinamização de ações de sensibilização e consolidação de maior participação das mulheres/ raparigas em iniciativas de cariz desportivo [Medida 41], várias foram as iniciativas concretizadas no ano de 2022, havendo a intenção, da parte do Município, em assegurar uma lógica de continuidade ainda durante o ano de 2023.

Ainda relativamente ao ano de 2022, é de notar que, no dia 24 de maio, realizou-se no Complexo Desportivo de Arouca o evento "**o Futebol é para todos**", numa lógica de celebração do Futebol feminino em prol da paridade.

Este evento, que envolveu 107 jovens do sexo feminino do 1º ciclo do Ensino Básico, atletas sub-13 e sub-15, resultou da articulação dos ideais da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), a Associação de Futebol de Aveiro (AFA), em parceria com a coordenação de Desporto Escolar - CLDE de Entre Douro e Vouga e de Aveiro - que o Município territorializou, dando assim seguimento à implementação do PMIND. A iniciativa procurou promover a prática de futebol junto da população mais jovem do sexo feminino, de modo a desenvolver os princípios da igualdade e de oportunidade.

Participaram na iniciativa meninas do 1º ciclo do Ensino Básico dos dois agrupamentos escolares do Município de Arouca. Esta iniciativa foi acompanhada por Marisa Gomes, em representação da FPF, e por Cláudia Oliveira, Vereadora do Desenvolvimento Educativo e Desportivo do Município e Conselheira Municipal para a Igualdade (cf. Fotografia 23).

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Fotografia 23 - Evento «o Futebol é para todos» no âmbito da Festa de Futebol Feminino em Arouca - maio de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Ainda versando o cumprimento do objetivo de promover o acesso à cultura e desporto, dinamizaram-se ações de sensibilização de cariz desportivo à margem do evento, promovidas pelo Município de Arouca, designadamente o «Torneio Infantil Juvenil 2022» (a 28 de julho de 2022).

Na realidade, há que referir que o Município promoveu duas iniciativas (cf. Fotografias 24 e 25) com o intuito de sensibilizar (e consolidar) para uma maior participação das mulheres/ raparigas em iniciativas de índole desportiva. A saber:

- O enaltecimento das meninas participantes neste evento, habitualmente frequentado por meninos;
- A contratação de uma mulher para equipa de arbitragem.

Fotografia 24 - Enaltecimento das meninas participantes - julho de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Fotografia 3 - Contratação de uma mulher para equipa de arbitragem - julho de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Esta iniciativa foi apadrinhada pelo Selecionador Nacional e Coordenador Metodológico do futebol de formação feminino na Federação Portuguesa - Francisco Neto, contando ainda com a presença da Conselheira Municipal para a Igualdade.

No dia 26 de agosto de 2022, o Município de Arouca, em parceria com a Associação Centro Juvenil Salesiano de Arouca, entidade cujo âmbito de intervenção se pauta pela formação desportiva de jovens, proporcionou a atletas e familiares a possibilidade de assistir à final da Supertaça de Futebol Feminino que decorreu em Leiria, contando novamente com a presença da Conselheira Municipal para a Igualdade (cf. Fotografia 26).

Esta ação decorreu da articulação com a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) que, numa ação consertada entre o Município e as Associações locais, pretendeu sensibilizar (e consolidar) a participação das mulheres/ raparigas em iniciativas de cariz desportivo.

Fotografia 26 – Visita a Leiria no âmbito da Supertaça de Futebol Feminino - agosto de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

À margem do evento «Arouca *Rafting Summit*», que decorreu de 22 a 27 de novembro de 2022 (cf. Fotografia 27 e Imagem 17), tendo por finalidade sensibilizar para a prática do *rafting*, - constituindo, neste caso, Arouca um território de excelência para dinamização dessa iniciativa, atendendo à qualidade dos seus cursos de água, - integrou-se identicamente a componente da Igualdade, nomeadamente através de uma **descida inclusiva**, realizada a 22 de novembro de 2022. Nesta ação, participaram utentes (com deficiência física) da «Associação Salvador» e 7 raparigas de uma IPSS concelhia - «Patronato». O propósito desta ação

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

foi o de sensibilizar para o facto de que este desporto, tradicionalmente mais masculino, é acessível a todos.

Fotografia 4 e Imagem 17– Registo Arouca Rafting Summit - Rafting uma modalidade para todos - adaptado e no feminino - novembro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Ainda no âmbito deste evento **foi incluída a palestra** – *Rafting* e as suas águas bravas uma intervenção "**Modalidade para todos - adaptado e no feminino**", com o intuito de reforçar esta modalidade para todos, cujo orador foi João Faria da Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço.

Tendo o Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação como ***Objetivo Específico (OE) 17*** - ***«Viabilizar a produção cultural, das várias formas artísticas das mulheres, das pessoas da classe trabalhadora e população de territórios rurais»*** e, em particular, a medida de envolver e apoiar a participação de grupos femininos informais em eventos municipais [Medida 40], é de referir que, decorreu no dia 22 de setembro de 2022, no Parque Municipal de Arouca, a abertura do certame «Feira das Colheitas 2022» - o maior certame festivo do concelho de Arouca que retrata o seu dinamismo cultural, económico e social. Neste evento envolveram-se vários agentes locais tais como empresas, associações e demais arouquenses, combinando tradição com modernidade e conciliando atividades mais ligadas à génese da feira, tais como os concursos na área agrícola e o percurso

evolutivo que o município fez desde o ano de 1944 até o surgimento de novas atividades económicas e de novas empresas.

Neste âmbito, e também à margem da cerimónia oficial de abertura da Feira das Colheitas, na qual esteve presente o Diretor Regional Adjunto da Direção Regional de Agricultura e Pescas do Norte (DRAPN), Luís Brandão, há que realçar que o **Município de Arouca convidou um grupo informal de mulheres cantadeiras de Cabreiros**, habitantes da aldeia de montanha localizada na Serra da Freira, com o intuito de contribuir para a promoção de uma maior participação política e cívica das mulheres (cf. Fotografia 28). De realçar ainda que, em dezembro de 2022, mobilizaram-se também (numa lógica de envolvimento comunitário) quatro grupos de mulheres cantadeiras (de Cabreiros, Adaúfe, Souto Redondo e Moldes) aquando das festividades municipais referentes ao Natal (cf. Anexos – Grelha alusiva à medida de envolvimento e participação de grupos informais).

Fotografia 5 - Grupo informal de mulheres cantadeiras de Cabreiros na abertura Feira das Colheitas - setembro de 2022.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

Em 2023, o Município de Arouca voltou a demonstrar a intenção de operacionalizar mais algumas iniciativas desta natureza de modo a cumprir com o programado no Plano. Nesse sentido, e até ao momento balizado para avaliação (março do presente ano), verificou-se que o Município, através do Museu Municipal e respetivos projetos educativos, encontra-se a dinamizar ao longo do ano letivo de 2022-2023 a iniciativa – Botar Cantas na Escola. Foi possível observar a participação de 3 grupos de cantadeiras informais, oriundos de diferentes freguesias do concelho

num encontro que juntou 230 alunos das Escolas EB1/JI da Boavista (Santa Eulália) e de Paços (Moldes) e da IPSS Patronato – Centro Paroquial Social Santa Mafalda. Nesta iniciativa, estes grupos partilharam e transmitiram ensinamentos musicais aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo, procurando assim divulgar o património imaterial local, nomeadamente o cântico polifónico (cf. Fotografia 29).

Fotografia 29 – Iniciativa «Botar Cantas na Escola» com a presença de grupos de cantadeiras informais de Arouca - março de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca.

De ressalvar que está programado, para o mês de maio de 2023, o espetáculo "Aldeias Vivas com Memória" que pretende, aquando da celebração do 15.º aniversário do Museu Municipal de Arouca e do Dia Internacional dos Museus, envolver um encontro entre as crianças das escolas básicas e jardins-de-infância, seniores e cantadeiras de grupos etnográficos do concelho no sentido de valorizar a sua herança cultural.

No âmbito do projeto "**Cozinha criativa**", promovido pela Agrupamento de Escolas de Arouca e pela Câmara Municipal de Arouca, os alunos do 12º ano do Curso Profissional de Cozinha/Pastelaria participaram num primeiro encontro com um grupo de idosos residentes em várias aldeias do concelho de Arouca em novembro de 2022. Com este encontro, a geração mais nova teve a oportunidade de colaborar na confeção de pratos tradicionais, nomeadamente o caldo de legumes e feijão (feito ao lume numa panela de ferro), o pão de milho com carne e pão de milho com sardinhas no forno a lenha. Participaram neste evento cerca de 48 pessoas (28 do

sexo feminino e 20 do sexo masculino). Os alunos do Curso de Cozinha/Pastelaria, além de participarem na confeção, provaram as iguarias confecionadas e puderam confraternizar com a outra geração mais experiente e vivida, terminando com uma animada sessão musical de cânticos populares (cf. Fotografia 30). Esta iniciativa teve como principais finalidades promover a partilha de experiências gastronómicas, fomentar a criação de laços de amizade entre gerações distintas e, acima de tudo, estimular a partilha de conhecimento acerca do património gastronómico, sendo as mulheres um veículo importante nessa transmissão.

A 23 de janeiro de 2023, realizou-se uma segunda edição do projeto "Cozinha Criativa" no programa televisivo «Praça da Alegria». Promovido pelo Agrupamento de Escolas de Arouca e da Câmara Municipal de Arouca, os alunos do 12º ano do Curso Profissional de Cozinha/Pastelaria e um grupo de idosas residentes na aldeia de Cabreiros participaram no programa acima referido para apresentar este projeto intergeracional e dar nota da partilha de confeção de receitas (tradicionais e reinventadas). Os alunos do Curso de Cozinha/Pastelaria reinventaram receitas tradicionais e as idosas apresentaram a confeção de pratos tradicionais da região onde residem. Neste evento participaram no total 15 elementos (12 do sexo feminino e 3 do sexo masculino) (cf. Fotografias 30 e 31).

Fotografias 6 e 31 – Registo fotográfico do projeto "Cozinha criativa" - novembro de 2022 e janeiro de 2023.

Fonte: Câmara Municipal de Arouca

2.2. Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca (05/2022-03/2023)

A tabela subsequente (cf. Tabela 1) apresenta as 42 medidas de ações a implementar ao longo dos anos de 2022 e de 2023 e as respetivas metas e indicadores, que correspondem à monitorização das mesmas (e a respetiva taxa de execução). De acordo com o aquilo que foi possível ou não executar no período de monitorização do presente relatório, estabeleceu-se ainda a destrinça do nível de execução atingido - total, parcial ou ausente.

Cada medida elencada articula-se com cada um dos Eixos Estratégicos de Intervenção definidos no Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca, por vertente - "Planeamento Estratégico", "Recursos Humanos" e "Comunicação" (vertente interna) e "Comunidade e Ação Social", "Educação e Formação", "Emprego, Conciliação e Empreendedorismo" e "Cultura e Desporto" (vertente externa).

Acresce, ainda, que esta tabela final de sistematização e de monitorização compreende uma área destinada a observações onde se registaram quer alguns pontos importantes relativos aos indicadores e metas definidos, quer justificações sumárias relativas à não execução ou à execução planeada de certas medidas.

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Planeamento Estratégico	1	Incorporar ações nos documentos estratégicos da rede social concelhia e outros documentos orientadores da estratégia municipal	N.º de documentos que incorporaram estas ações	1	2	Ao longo do Plano		x		33,3%	A inserir nos novos documentos estratégicos - DS e PDS da Rede Social Área acautelada nas ações candidatadas às comunidades desfavorecidas do PAOITI. Uma iniciativa executada num total (previsto) de três.
	2	Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre H e M e Não discriminação.	N.º objetivos do SIADAP alusivo à temática	0	1	2023			x	0%	Aguarda-se a inclusão do objetivo, tendo sido, ao nível interno, apresentada uma sugestão superiormente. A documentação interna demonstra o cuidado em acautelar este propósito aquando da definição dos objetivos SIADAP a integrar no quadriénio 2023-2026. Evidências em Anexo.
	3	Reunir quadrimestralmente a EIVL para monitorização da implementação do PMIND	Nº de reuniões. Atas de reunião	1	3	2022 e 2023		x		66,7%	Atas das reuniões EIVL – Evidências em Anexo. Duas reuniões - 4/10/2022 e 1/03/2023 - realizadas num total (previsto) de três.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

	4	Desenvolver uma estratégia de divulgação do Plano (incluindo a publicação do Diagnóstico; Plano; relatório(s) de execução e avaliação)	Aplicação da estratégia de divulgação	2	2	Ao longo do Plano	x			100%	Criação de um separador no site da CM Arouca para os temas da igualdade; Publicação do Plano; Realização de uma sessão de Apresentação pública do PMIND (32 pessoas presentes – 24 sexo feminino e 8 sexo masculino); Apresentação do Plano numa sessão de capacitação interna (25/01/2023); Divulgação do PMIND integrado nas iniciativas teatrais "Caixas" e "mulheres" dinamizadas junto das comunidades escolares. Distribuição de marcador de livro e utilização de *roll up* nas sessões alusivas ao tema (Evidências no corpo do Relatório).
	5	Produzir relatórios anuais de execução do plano	Relatório de avaliação Final	0	1	2023	x			100%	
	6	Aderir à Carta Europeia para a Igualdade dos Homens e Mulheres para a vida Local	Documento de adesão	0	1	2023	x			100%	A adesão foi realizada em 2006.

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Recursos Humanos	7	Promover formação em Igualdade de Género e não discriminação com o objetivo de desenvolver e aprofundar os conhecimentos sobre esta matéria e promover mudanças de valores/práticas em conformidade com os princípios da IG e RS	N.º de ações dinamizadas	1	1	2022 e 2023	x			100%	Não tendo sido possível realizar-se uma ação em 2022, decorreram, a 25 de janeiro de 2023, duas sessões de capacitação em parceria com o Espaço Trevo – Casa dos Choupos. As sessões contaram com 112 elementos (47 e 65, respetivamente em cada sessão). Na sessão da manhã: 47 participantes – 32 sexo feminino e 15 sexo masculino I 3 Chefes de Divisão, 1 vereadora e 11 elementos do pessoal não docente. Na sessão da tarde: 65 participantes – 50 sexo F e 15 sexo masculino e 20 elementos do pessoal não docente. Estiveram presentes 4 em 6 dirigentes (66,7%). Evidências em Anexo.
	8		N.º de colaboradores abrangidos; 40% de dirigentes presentes	15 (40% dirigentes)	15 (40% dirigentes)			x		50%	
	9	Criar mecanismo de denúncia de assédio no local de trabalho, que salvaguarde a exposição da vítima ou denunciante	Mecanismo definido	1	0	2022			x	0%	Em fase de operacionalização pela Divisão de Recursos Humanos. Medida prevista ser executada em junho de 2023.

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

	10	Incluir pelo menos uma questão relacionada com Igualdade de género e não discriminação nas provas escritas e entrevistas em concursos de admissão de colaboradores	Aplicação de questões de temáticas de género	x	x	2022 e 2023	x			100%	Foram dadas diretrizes, em 2022, no sentido de garantir a sua inclusão nos procedimentos concursais de admissão de pessoal inclusão. Estas diretrizes funcionarão até julho de 2023 - Evidências em Anexo. Após este período, irá avançar-se na mesma linha nos processos de admissão. Consultar Quadro Síntese de Questões em Anexo.
	11	Trabalhar a divisão tradicional de papeis entre homens e mulheres- reinventar Lideranças	N.º de *workshops*	1	1	2022 e 2023			x	0%	Em articulação com a entidade «Semente de Futuro». Esta iniciativa foi adiada para junho de 2023.
			N.º de participantes questionário de avaliação	15	15				x	0%	

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Comunicação	12	Transpor para os documentos institucionais (nomeadamente, impressos, regulamentos, publicações) uma linguagem identitária que permita uma igualdade de tratamento de ambos os sexos, em matéria de comunicação interna e externa.	Documentos produzidos	x	x	2022 e 2023			x	0%	Aguarda-se a colaboração da CIG em ação de capacitação para a concretização desta medida. Esta colaboração está prevista para junho de 2023.
	13	Elaborar campanha com mensagens alusivas à temática de género e não discriminação transmitidas através de banner, mupies e outros materiais	Registo das mensagens reproduzidas	x	x	2022 e 2023	x			100%	Foi criado um *banner* de assinatura de email e uma brochura alusiva à violência no namoro (no âmbito da campanha «Relações Violentas). Evidências em Anexo.
	14	Incluir no site da CMA separador alusivo ao PMIND para disponibilizar informação sobre a temática	Página, do Município, *online*	x	_	2022	x			100%	Disponível em: https://www.cm-arouca.pt/municipio/areas-de-atuacao/acao-social/plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Comunidade e Ação social	15	Divulgar a resposta – Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género- Espaço Trevo	N.º de ações de divulgação	1	1	2022 e 2023	x			100%	Iniciativa, à margem, *Face to face*, que decorreu no dia 22 de junho de 2022, contou com cerca de 45 pessoas (37 do sexo feminino e 8 do sexo masculino). Divulgação (1º trimestre) da estrutura através da distribuição de folhetos em locais públicos e da afixação de cartazes em espaços públicos locais e nas sessões de capacitação (25/01/2023). Presença da equipa multidisciplinar da estrutura Espaço Trevo em sessão de capacitação (2023) Evidências em Anexo e no corpo de Relatório.
	16	Divulgar outras linhas de apoio/ atendimento a vítimas de violência doméstica e de género	N.º de ações de divulgação	1	1	2022 e 2023		x		50%	*Banner* de divulgação das linhas de apoio, criado em 2022, no âmbito da comemoração do dia 25 de novembro. Evidência no corpo do Relatório. Esta ação será replicada durante o mês de novembro de 2023.
	17	Divulgar a missão dos/as Conselheiros/as para a Igualdade	N.º de ações de divulgação	1	1	2022 e 2023	1			100%	Publicação na página de *Facebook* da CM Arouca em 2022 (Dia Municipal para a Igualdade - 24/11). Presença da Conselheira Interna para a Igualdade em 2 eventos em março de 2023.

											Evidências no corpo do Relatório.
	18	Dinamizar um CLAS temático sobre a temática da VD e VG	Ata do CLAS	_	1	2023	x			100%	Esta medida foi antecipada, tendo sido realizado um CLAS a 06/12/2022. Foi realizada uma reunião do NE da Rede Social a 7/03/2023. Está prevista a realização de um outro CLAS no primeiro semestre de 2023. Evidências em Anexo.
	19	Campanhas de atenuação das representações estereotipadas dos papeis na esfera familiar	N.º de campanhas; registo da sessão Materiais de divulgação	_	1	2023	x			100%	Distribuição do jornal "Ó da Causa" criado pela Casa dos Choupos aos deputados da AM de Arouca. media antecipada para 2022.
	20	Assinalar o Dia Municipal para a Igualdade – 24 outubro	N.º de iniciativas e Registo da atividade	1	1	2022 e 2023		x		50%	Espetáculo "Caixas" e discussão do tema Igualdade de Género nos dois Agrupamentos de Escola a 24/10/2022. Evidência no corpo do Relatório. Esta ação será replicada durante o mês de outubro de 2023.
	21	Promover espetáculos alusivos ao tema da Igualdade e Não Discriminação junto das instituições da comunidade	N.º de espetáculos e Registo fotográfico e vídeo da atividade	1	1	2022 e 2023		x		50%	Espetáculos "Caixas" (24/10/2022) e "Mulheres" (25/11/2022) e discussão do tema Igualdade de Género nos Agrupamentos Escolares. Evidências no corpo do Relatório. Estas ações serão replicadas durante os meses de outubro e de novembro de 2023.

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Educação e Formação	22	Promover ações de sensibilização ao nível da desconstrução de estereótipos e papéis sociais tradicionais de género dirigidas a diferentes públicos: - Agrupamentos de Escolas	N.º de ações de sensibilização dinamizadas	_	1	2023	x			100%	Espetáculos "Caixas" (24/10/2022) e "Mulheres" (25/11/2022) e discussão do tema Igualdade de Género nos Agrupamentos Escolares. "Pressão na TransformAção" (25/11/2022) e discussão aceitação e o respeito pelo outro. Evidências no corpo do Relatório. Estas ações serão replicadas em 2023.
	23	Promover ações de prevenção da violência no namoro direcionadas a alunos do 3º ciclo e ensino Secundário	N.º ações	_	1	2023	x			100%	Sessão de capacitação às turmas do Ensino Secundário nos Agrupamentos Escolares de Arouca a 14/02/2023. Distribuição de *flyer* alusivo à "relação com violência. Presença de *mupie* de divulgação da temática nos estabelecimentos escolares. Foram abrangidos 296 elementos (AE Arouca: 180 alunos; AE Escariz: 116 alunos), ultrapassando-se a meta estabelecida. Evidências em Anexo.
			N.º participantes	_	200		x			100%	
	24	Promover ações de sensibilização para a prevenção violência doméstica e de género nos diferentes espetros da comunidade	Registo da atividade	1	1	2022 e 2023	x			100%	Iniciativas à margem do Dia Internacional da Violência Contra as Mulheres (25/11/2022): "Pressão na TransformAção" e "A Culpa Não é Tua!" (distribuição de *flyers* e divulgação em *mupie*). Foram realizadas/antecipadas duas iniciativas para o ano de 2022. Evidências no corpo de Relatório. Estas ações serão replicadas em novembro de 2023.

	25	Consciencializar para desconstruir estereótipos, prevenir violência e o combate ao *bullying*	N.º ações	_	2	2023	x			100%	Foram realizadas 3 ações de sensibilização na Escola EB1 de Canelas, Polo do Burgo e Escola da Boavista (8/02 e 10/02 e 24/02/2023).
			N.º participantes	_	40		x			100%	Registou-se um total de 40 participantes. E. Canelas: 12 participantes E. Burgo: 12 participantes E. Boavista: 16 participantes Evidência em Anexo.
	26	Consciencializar para desconstruir estereótipos na área LGBTI	N.º ações	_	2	2023			x	0%	Ações previstas para setembro de 2023. Foram feitas diligências para o desafio da Orientação Sexual e da Identidade de Género com os Agrupamentos Escolares (início do ano letivo 2023/2024) em articulação com a CPCJ de Arouca e Associação Amplos. Evidência em Anexo.
			N.º participantes	_	40				x	0%	
	27	Dinamizar iniciativas que integrem a temática da IG e não discriminação	N.º ações	1	1	2022 e 2023	x			100%	Espetáculo "Caixas" (24/10/2022) e discussão do tema Igualdade de Género nos Agrupamentos Escolares. Ação (a 8/03/2023) junto de alunos do curso técnico de profissionais de saúde do AE de Arouca e distribuição de marcadores de livros. Iniciativa no âmbito da comemoração do Dia Internacional das Mulheres e Meninas na Ciência (11/02/2023, Evidências no corpo do Relatório.
	28	Dinamizar fóruns comunitários /tertúlias sobre esta temática nas diferentes freguesias, com especial incidência junto de comunidades rurais	N.º ações	1	1	2022 e 2023			x	0%	Não foi possível executar esta ação no ano de 2022, tendo esta sido (re) calendarizada para maio de 2023.
			N.º de freguesias abrangidas	1	1				x	0%	

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Educação e Formação	29	Atualizar e dinamizar o espólio da Biblioteca Municipal e rede de bibliotecas sobre documentação sobre igualdade e não discriminação	Registo da ação	x	x	2022 e 2023	x			100%	Foi feito o levantamento do espolio bibliográfico disponível na Biblioteca Municipal de Arouca sobre a temática igualdade e não Discriminação. A intenção é de proceder à sua atualização permanente. Evidência em Anexo.
	30	Capacitar, através de ações de formação, a comunidade educativa em matéria de igualdade e não discriminação: Pessoal docente	N.º ações de formação	0	1	2023			x	0%	Esta medida ainda não foi excetuada, estando a aguardar-se a melhor oportunidade para implementar uma formação acreditada.
			N.º participantes	0	10				x	0%	
	31	Capacitar, através de ações de formação, a comunidade educativa em matéria de igualdade e não discriminação: Pessoal Não docente	N.º ações de formação	0	1	2023	x			100%	A 25 de janeiro de 2023, realizaram-se duas sessões de capacitação em parceria com o Espaço Trevo – Casa dos Choupos. As sessões contaram com 31 elementos do pessoal não docente (11 e 20, respetivamente em cada sessão). Na sessão da manhã: 11 – 10 sexo feminino e 1 sexo masculino. Na sessão da tarde: 20 elementos. Ultrapassou-se a meta estabelecida no número de participantes. Evidência em Anexo.
			N.º participantes	0	10		x			100%	
	32	Capacitar, através de ações de formação, a comunidade educativa em matéria de igualdade e não discriminação: Pais e Encarregados de Educação	N.º ações de formação	0	1	2023	x			100%	Registou-se um total de 40 participantes em três sessões alusivas ao tema do *bullying* destinadas a este púiblico-alvo E. Canelas: 12 participantes E. Burgo: 12 participantes E. Boavista: 16 participantes Evidência em Anexo.
			N.º participantes	0	10		x			100%	

											Está prevista ser implementada em junho de 2023 uma outra ação em articulação com a CPCJ de Arouca.
	33	Promover atividades de capacitação da população idosa através de acesso às TIC	N.º ações de formação	1	1	2022 e 2023	X			100%	Iniciativa "Eu sou digital". Participaram, em 2022, cerca de 48 pessoas - Sexo feminino: 28 (12 alunas+16 seniores); Sexo Masculino: 20 (16 alunos+4 seniores). Participaram, em 2023, 76 seniores (59 do sexo feminino e 17 do sexo masculino). Ultrapassou-se a meta estabelecida no número de participantes para estas ações.
			N.º participantes	10	10		X				

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Emprego, Conciliação e Empreendedorismo	34	Promover Sessões de empoderamento para o empreendedorismo feminino	N.º ações	1	1	2022 e 2023		x		50%	Esta medida não foi executada em 2022, tendo sido (re) agendada para 2023. *Workshop* - "Empreendedorismo no Feminino" (03/2023). Evidência no corpo do Relatório.
	35	Campanha de sensibilização para a igualdade salarial entre homem e mulher	N.º de ações; registo da atividade	0	1	2023			x	0%	Esta medida está prevista ser implementada no mês de maio de 2023.
	36	Encontros de mulheres com o intuito de dar visibilidade às mulheres que desempenham papeis importantes no concelho	N.º de ações; registo da atividade	0	1				x	0%	Até ao momento, não foi possível executar esta medida.
	37	Encontro de Recrutamento entre empresários e população com deficiência	Nº de empresas envolvidas	5	0	2022	x			100%	Projeto "Destino Emprego" (outubro de 2022) Elementos presentes: Técnicos - 10 (10 sexo feminino); Empresas - 5 (2 sexo feminino e 3 sexo masculino) Participantes - 15 (8 sexo feminino, 7 sexo masculino). Registou-se a presença de um total de 30 elementos e de 5 empresas. Ultrapassou-se a meta estabelecida no número de participantes para esta
			N.º participantes	10	0		x				

											ação. Atingiu-se o total programado de empresas envolvidas.

Tabela 1 – Monitorização da execução das medidas do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação do Município de Arouca para 2022/2023 (cont.)

Eixos de intervenção	Nº	Medida	Indicador	Meta 2022	Meta 2023	Calendarização	Ação Realizada Totalmente	Ação Realizada Parcialmente	Ação Não Realizada	Taxa de Execução	Observações
Cultura e Desporto	38	Ações de sensibilização dirigidas a associações desportivas e associações do setor cultural	N.º de ações; Registo da ação	1	1	2022 e 2023			x	0%	Não tendo sido possível executar esta medida em 2022, esta foi (re) agendada para 2023 (ainda sem data confirmada).
	39	Sensibilizar a temática junto dos treinadores das diferentes modalidades desportivas	N.º de ações; Registo da ação	0	1	2023			x	0%	Esta medida está programada ser implementada à margem da preparação do torneio infantil-juvenil de 2023.
	40	Envolver e apoiar a participação de grupos femininos informais em eventos municipais e outros	N.º ações	2	3	2022 e 2023	x			100%	Registaram-se, em 2022, 3 atividades: - 1 inserida no certame «Feira das Colheitas»; - 1 aquando das festividades do Natal - 1 relativa à iniciativa "Cozinha Criativa". Em 2023, registou-se 1 atividade inserida nos projetos educativos do concelho - «Botar Cantas na Escola» e a 2ª edição da iniciativa "Cozinha Criativa". Registaram-se 5 ações num total (previsto) de 5.
			Nº de grupos envolvidos	2	3		x			100%	Feira das Colheitas (2022): - 1 Grupo informal de mulheres cantadeiras de Cabreiros (participaram 8 elementos do sexo feminino); Cozinha Criativa (2022): -1 Grupo de idosos residentes em várias aldeias do município de Arouca (participaram cerca de 48 elementos: Sexo feminino: 28; Sexo Masculino: 20); Botar Cantas na Escola (2023):

CIG Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
PO ISE Programa Operacional Inclusão Social e Emprego
Portugal 2020
União Europeia Fundo Social Europeu

											- 3 Grupos de mulheres cantadeiras (participaram 15 elementos do sexo feminino). Cozinha Criativa (2023): - 1 grupo de elementos (participaram 12 do sexo feminino e 3 do sexo Masculino). Ultrapassou-se o total programado de grupos envolvidos. Está previsto, para maio de 2023, a realização do espetáculo "Aldeias Vivas com Memória".
	41	Dinamizar ações de sensibilização e consolidação de maior participação das mulheres/ raparigas em iniciativas de cariz desportivo	N.º de ações; Registo da ação	1	1	2023		x		50%	Ações levadas a cabo no ano de 2022: 1- Festa Futebol feminino; 2- à margem da sessão de encerramento do torneio infantil-juvenil, o Enaltecimento das meninas participantes; 3- Final da Supertaça de futebol. Registou-se a presença de um total de 156 elementos/jovens do sexo feminino e 24 elementos do sexo masculino. No ano de 2022 cumpriram-se duas ações (ultrapassando-se a meta prevista), havendo a intenção de assegurar uma lógica de continuidade ainda durante o ano de 2023.
	42	Sensibilizar entidades para a necessidade de adaptação dos balneários, sobretudo em modalidades de desportos em equipa	N.º de ações; Registo da ação	0	1	2023		x		0%	Até ao momento não foi possível executar esta medida.

3. Considerações Finais (Taxas de Execução)

Face à informação apresentada no presente relatório, pode-se concluir que o plano de ação se encontra a decorrer e que continuam a ser implementadas as atividades inicialmente previstas, estando ainda programadas atividades até ao final de 2023.

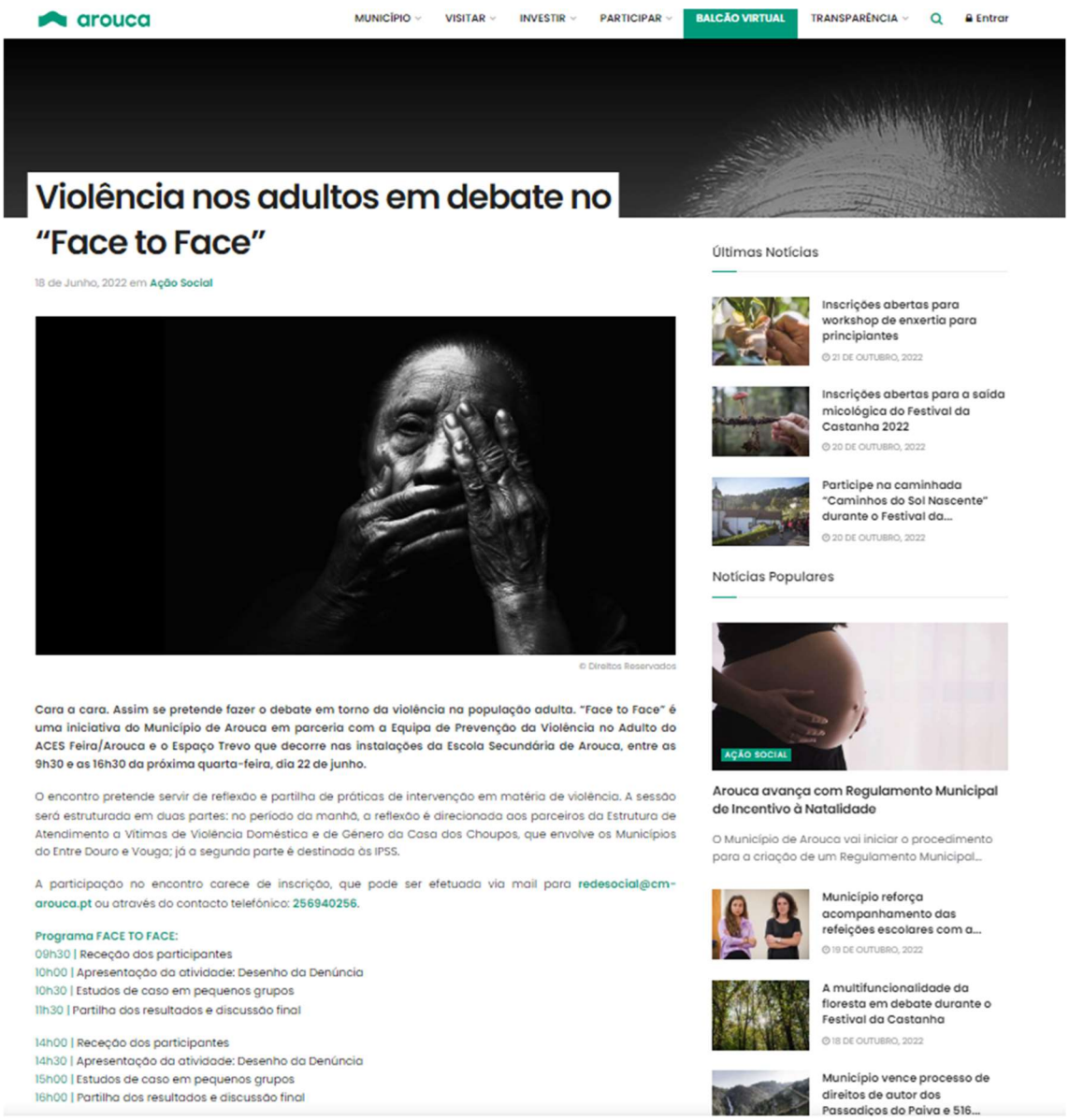
Atendendo ao período de referência de monitorização - período de maio de 2022 a março de 2023 -, e olhando isoladamente, pode-se verificar que, do total de medidas previstas no Plano, foram executadas *totalmente* 22 medidas [respetivamente, Medidas 4, 5, 6, 7, 10, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 31, 32, 33, 37 e 40] e *parcialmente* 8 medidas [respetivamente, Medidas 1, 3, 8, 16, 20, 21, 34 e 41]. Acresce, ainda, que não foram executadas, até ao momento, 12 medidas [respetivamente, Medidas 2, 9, 11, 12, 26, 28, 30, 35, 36, 38, 39 e 42].

Confirma-se também que, face às atividades previstas no Plano, a taxa de execução encontra-se nos 71,4%, estando executadas 30 das 42 previstas para o período de julho de 2022 a março de 2023.

Anexos

Publicação sobre evento «Face to Face»

https://www.cm-arouca.pt/violencia-nos-adultos-em-debate-no-face-to-face/



arouca

MUNICÍPIO VISITAR INVESTIR PARTICIPAR BALCÃO VIRTUAL TRANSPARÊNCIA Entrar

Violência nos adultos em debate no "Face to Face"

18 de Junho, 2022 em Ação Social

© Direitos Reservados

Cara a cara. Assim se pretende fazer o debate em torno da violência na população adulta. "Face to Face" é uma iniciativa do Município de Arouca em parceria com a Equipa de Prevenção da Violência no Adulto do ACES Feira/Arouca e o Espaço Trevo que decorre nas instalações da Escola Secundária de Arouca, entre as 9h30 e as 16h30 da próxima quarta-feira, dia 22 de junho.

O encontro pretende servir de reflexão e partilha de práticas de intervenção em matéria de violência. A sessão será estruturada em duas partes: no período da manhã, a reflexão é direcionada aos parceiros da Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género da Casa dos Choupos, que envolve os Municípios do Entre Douro e Vouga; já a segunda parte é destinada às IPSS.

A participação no encontro carece de inscrição, que pode ser efetuada via mail para redesocial@cm-arouca.pt ou através do contacto telefónico: 256940256.

Programa FACE TO FACE:
09h30 | Receção dos participantes
10h00 | Apresentação da atividade: Desenho da Denúncia
10h30 | Estudos de caso em pequenos grupos
11h30 | Partilha dos resultados e discussão final

14h00 | Receção dos participantes
14h30 | Apresentação da atividade: Desenho da Denúncia
15h00 | Estudos de caso em pequenos grupos
16h00 | Partilha dos resultados e discussão final

Últimas Notícias

Inscrições abertas para workshop de enxertia para principiantes
21 DE OUTUBRO, 2022

Inscrições abertas para a saída micológica do Festival da Castanha 2022
20 DE OUTUBRO, 2022

Participe na caminhada "Caminhos do Sol Nascente" durante o Festival da...
20 DE OUTUBRO, 2022

Notícias Populares

AÇÃO SOCIAL

Arouca avança com Regulamento Municipal de Incentivo à Natalidade

O Município de Arouca vai iniciar o procedimento para a criação de um Regulamento Municipal...

Município reforça acompanhamento das refeições escolares com a...
19 DE OUTUBRO, 2022

A multifuncionalidade da floresta em debate durante o Festival da Castanha
18 DE OUTUBRO, 2022

Município vence processo de direitos de autor dos Passadiços do Paiva e 516...

Noticia em Jornal Roda Viva- ***online*** ***2022-05-26***

http://www.rodaviva.pt/?action=noticias&seccaoid=2&id=7729

arouca
câmara
municipal

DECLARAÇÃO

Declara-se para os devidos efeitos que o Município de Arouca ao abrigo da implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, na sua vertente interna, prevê a ação "*Incluir no SIADAP, pelo menos 1 objetivo para a promoção da igualdade entre H e M e não discriminação*". Nesse âmbito é intenção do Município acautelar este propósito aquando da definição dos objetivos SIADAP a definir para o quadriénio 2023-2026, processo que se encontra em desenvolvimento à presente data.

Arouca, 30 de maio de 2023

Digitally signed by CLAUDIA MARGARIDA BRANDAO DE OLIVEIRA
Date: 2023.05.30 17:19:23 +01:00

(A Vereadora)

Reunião ***Núcleo Executivo da Rede Social de Arouca***

07.03.2023 14H00 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AROUCA

TIPO DE REUNIÃO	Reunião de Núcleo Executivo	
DINAMIZADOR	Salomé Assunção	
PARTICIPANTES	Representante Câmara Municipal Representante Segurança Social Representantes Ipss´s Representante ACES Representante Educação Representante ADL´s	Carmen Dolores M.a José Pinto Ana Margarida Gomes Andreia Leite
AGENDA	1. Leitura e aprovação da ata da última sessão 2. Documentos de Planeamento Estratégico da Rede Social- ponto de situação 3. PAOITI – comunidades desfavorecidas – ponto de situação Equilibra-te 4. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação – ponto situação e resposta à avaliação. 5. Reunião com IPSS´s – agenda social 6. Programa de Apoio ao Associativismo - 7. Outros assuntos 7.1 – Questionário jovens neet - AMP	

Tópicos da agenda

APRESENTAÇÃO	**1. Ata última reunião de trabalho**
CONCLUSÃO	A ata da última reunião de trabalho, foi enviada por mail, pelo que se dispensou a sua leitura. O documento foi aprovado por unanimidade.

APRESENTAÇÃO	**2. Documentos de planeamento da rede social**
CONCLUSÃO	Os documentos de planeamento da Rede Social, nomeadamente a sua atualização, conforme já informado, integraram ação candidatada ao PAOITI – Capacitar para Agir e Estaleiro Social. A operação foi aprovada pelo que iniciaremos brevemente este processo em que NE e CLAS serão convidados a contribuir ativamente.

APRESENTAÇÃO	**3. PAOITI – comunidades desfavorecidas Equilibra-te**
CONCLUSÃO	O Nucleo Executivo foi informado do ponto de situação das candidaturas PAOITI-Comunidades desfavorecidas, aprovadas e em aprovação, quer as ações submetidas pelo Município, quer dos outros beneficiários diretos. Sobre este assunto reforçou-se a informação do arranque do projeto **Equilibra-te** – Este tem por finalidade a promoção da saúde mental. Ao abrigo deste projeto serão desenvolvidas um conjunto de ações de intervenção psicológica ao nível do indivíduo, do grupo e da comunidade, em situação de vulnerabilidade e precariedade social, para dar resposta ao nível das perturbações já diagnosticadas, prevenindo igualmente novas

	situações. Este projeto, com duração de 35 meses, vai ainda ao encontro da Estratégia Municipal de Saúde, o qual procura fomentar hábitos saudáveis e prevenir comportamentos de risco, através de políticas promotoras de saúde.

APRESENTAÇÃO	**4. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação**
CONCLUSÃO	O documento encontra-se em operacionalização pelo que se procedeu à informação do ponto de situação do mesmo bem como se reforçou a importância do envolvimento de todos os parceiros no sucesso do mesmo e da causa que o documento traduz. Mais se solicitou colaboração e envolvimento no processo de avaliação em curso.

APRESENTAÇÃO	**5. Reunião com IPSS´s – agenda social**
CONCLUSÃO	No sentido de reforçar parcerias e capacitação para o envolvimento dos parceiros, cumprindo assim um dos princípios da Rede Social e retomando iniciativas pré pandemia informou-se que decorreu reunião de trabalho, com as IPSS´s, com o propósito de planificar ações e iniciativas comuns em prol do desenvolvimento social local- Agenda Social. Assim, ao abrigo deste trabalho colaborativo decorrerá a 30.03 a festa do teatro numa co organização do Patronato e Município e que contará com a presença das IPSS`s.

APRESENTAÇÃO	**6. Programa de Apoio ao Associativismo -**
CONCLUSÃO	Partilhou-se informação de que as candidaturas ao Apoio ao Associativismo, do Município decorreriam até 31.03 devendo as IPSS´s e outras entidades de cariz social aproveitar esta possibilidade de apoio. Mais se solicitou colaboração de divulgação desta iniciativa.

APRESENTAÇÃO	**1. Outros assuntos**
CONCLUSÃO	7.1- Solicitou-se aos parceiros, sobretudo aos que trabalham com publico jovem, especial atenção ao "*Questionário jovens neet – AMP".* 7.2- Foi ainda informado que continuam a decorrer os fóruns comunitários de freguesia, dinamizados pela ADRIMAG, ao abrigo do AroucaInclui. Aos parceiros foi reforçado o convite à sua participação.

ASSINATURAS	

arouca
câmara
municipal

Ata 1
Equipa para a Igualdade na Vida Local de Arouca

--- **DATA DA REUNIÃO**: Quatro de outubro de 2022. ----------

--- **LOCAL DA REUNIÃO**: Salão Nobre da Câmara Municipal de Arouca.

-- Fizeram parte da referida reunião as seguintes pessoas que integram a Equipa para a Igualdade na Vida Local de Arouca:

--- Senhora Presidente da Câmara Municipal: Margarida Belém;

--- Conselheira interna para a igualdade: vereadora Claudia Oliveira;

--- Isabel Bessa, Chefe de Divisão Desenvolvimento Social;

--- Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo;

--- Adélia Almeida, Chefe de Divisão Planeamento e Obras;

--- Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos humanos;

--- Integrou ainda a reunião a técnica que acompanha este assunto, Salomé Assunção.

--- A Sr. a Presidente da Câmara deu início à reunião dando nota de que esta sessão tinha como ordem de trabalhos, um ponto único - sessão de capacitação- *A igualdade da Vida Local* e seria dinamizada pela Professora M.a José Magalhães da FPCE Universidade do Porto. No entanto, por motivos de força maior teve de ser adiada.

Mais sugeriu que a presente sessão servisse para análise e ponto de situação da execução do PMIND. Nesse âmbito, a técnica presente deu nota das atividades operacionalizados a saber: Alocação dos documentos Diagnóstico e PMIND no site da Câmara, solicitando que consultem e divulguem os documentos; realização do encontro Face to Face, que teve por finalidade capacitar para a intervenção com vítimas de violência; promoveu-se a participação de grupos informais da comunidade no evento do Município- Feira das Colheitas, bem como se reiterou a importância de no âmbito dos procedimentos concursais de admissão de pessoal se alocar a questão sobre esta matéria. Reforçou-se também o trabalho, sobre a temática, nas ações desportivas realizadas no âmbito do torneio de futebol infantil-juvenil.

Nada mais havendo a tratar, relembrou-se de que a esta equipa deve reunir-se em janeiro, em data a comunicar posteriormente e deu-se por encerrada a reunião tendo-se lavrado a seguinte ata que será aprovada pelos presentes na reunião seguinte.

arouca
câmara
municipal

REUNIÃO EQUIPA IGUALDADE NA VIDA LOCAL

04/10/2022

NOME	FUNÇÃO
Cláudia Oliveira	vice-presidente
Norberto Castro	chefe de divisão
Adélia Almeida	Chefe de divisão
Paula Pinto	chefe de divisão
Isabel Bessa	Chefe de divisão
Sabrina Cruz	Tec. Sup.

Ata 2
Equipa para a Igualdade na Vida Local de Arouca

--- **DATA DA REUNIÃO**: Um de março de 2023. ----------

--- **LOCAL DA REUNIÃO**: Salão Nobre da Câmara Municipal de Arouca.

-- Fizeram parte da referida reunião as seguintes pessoas que integram a Equipa para a Igualdade na Vida Local de Arouca:

--- Vereadora e Conselheira interna para a igualdade: vereadora Claudia Oliveira;

--- Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo;

--- Adélia Almeida, Chefe de Divisão Planeamento e Obras;

--- Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos humanos;

---Mafalda Oliveira, Chefe de Divisão de Contabilidade e Finanças

--- Integrou ainda a reunião a técnica que acompanha este assunto, Salomé Assunção.

A Sr. a Vereadora Claudia Oliveira, em substituição da Sr. a Presidente deu início à reunião dando nota de que esta sessão teria como ordem de trabalhos:

1. Ponto de situação da operacionalização do PMIND de Arouca;
2. Sessão de Capacitação para Dirigentes promovida pela CIG – delegação Norte;

No que respeita ao primeiro ponto – ponto situação da operacionalização do PMIND foram transmitidas as seguintes informações:
- O PMIND de Arouca tem 7 objetivos gerais, 23 medidas para o ano de 2022 e 32 medidas para o ano 2023;
Mais se informou das ações já concretizadas:
a) apresentação publica do documento e disponibilização no site da Câmara de informação sobre o PMIND;
b) integração desta temática em documentos internos e sessão de capacitação direcionada a colaboradores internos;
c)Ações de prevenção da violência no adulto, como o evento Face to Face e campanhas de divulgação da estrutura de atendimento de vítimas de Violência Doméstica.
d) introdução do tema nos processos de admissão de pessoal,
e) envolvimento do CLAS nesta matéria;
f) Distribuição de informação como o jornal Ó da Causa, trabalhar a igualdade pela arte através do espetáculo "Caixas" direcionado ao publico jovem e através do espetáculo "Mulheres" para trabalhar a problemática da Violência contra as mulheres direcionado a colaboradores dos agrupamentos; a estas iniciativas acrescem ainda outras ações promovidas pelos dois agrupamentos nesta matéria; campanhas informativas à população distribuída por folhetos e mupies;
g) campanhas de sensibilização para a violência no namoro;
h) Projeto "eu sou digital" que prevê a capacitação digital dos mais velhos e que estamos a fazê-lo através de uma partilha intergeracional;
i) Projeto Destino emprego – iniciativa de sensibilização para a empregabilidade de pessoas com deficiência;

e) iniciativas de cariz desportivo, que promovam maior participação de publico feminino, bem como a inclusão de pessoas com deficiência, como aconteceu na iniciativa rafting summit;
f) envolvimento de grupos informais em diferentes eventos
g) há, contudo, longo caminho a percorrer na vertente interna e externa prevista no documento.

Em suma, a taxa de execução em 2022 foi de 73% e no conjunto de 2022 e 2023 cifra-se nos 45%.

Nesse âmbito, a Vereadora reiterou ser um documento em que o Município se compromete com a temática da Igualdade e Não Discriminação e enalteceu o papel dos dirigentes do Município na operacionalização do PMIND nomeadamente na sua vertente interna.

Ponto 2: Atendendo a que a temática da Igualdade e Não Discriminação requer capacitação permanente esta sessão foi igualmente de capacitação de dirigentes contanto para efeito com a colaboração da CIG-Comissão para Igualdade de Género, na pessoa da Dra. Rosa Oliveira e Dr Nuno Gradim.
Os técnicos da CIG contextualizaram o tema no contexto Municipal e partilharam com os dirigentes assuntos diversos nesta matéria. Partilharam ainda boas práticas de índole Municipal.

Nada mais havendo a tratar, relembrou de que a próxima reunião acontecerá até junho, em data a articular posteriormente e deu-se por encerrada a sessão tendo-se lavrado a presente ata aprovada pelos presentes na reunião.

arouca
câmara
municipal

REUNIÃO EQUIPA IGUALDADE NA VIDA LOCAL

01/03/2023

NOME	FUNÇÃO
Cláudia Oliveira	vice-presidente
Rafalda Oliveira	Chefe de Divisão
Norberto Costa	CHEFE DE DIVISÃO
Adélia Almeida	chefe de divisão
Paula Leite	Chefe de Divisão

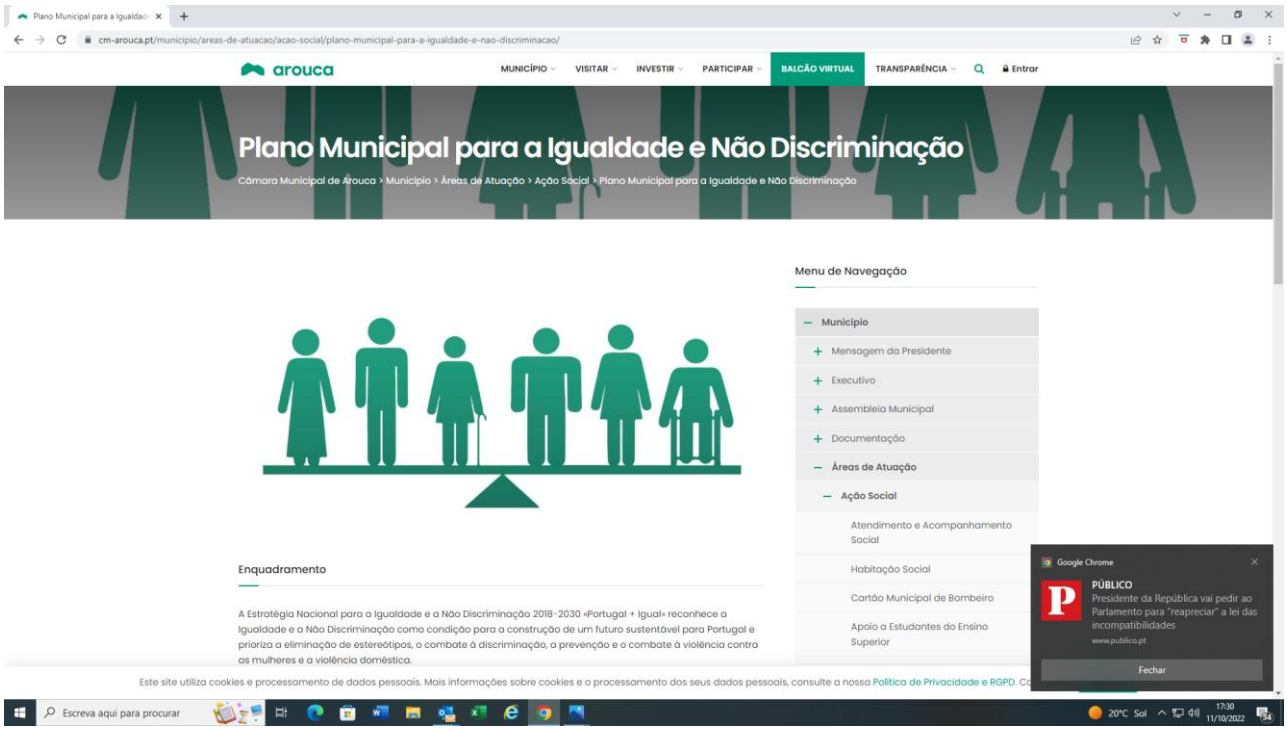
Incluir no site da CMA separador alusivo ao PMIND para disponibilizar informação sobre a temática	
Data	
Local	Site do Município de Arouca
Participantes	Não aplicável

Relatório

O Município de Arouca abraçou o compromisso com a Igualdade e ao abrigo do seu Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação implementará um conjunto de iniciativas direcionadas à comunidade local, procurando construir um concelho mais igualitário e mais sustentável para as gerações vindouras.
A estratégia municipal em matéria de igualdade traduz o compromisso de territorializar políticas de proximidade no âmbito da promoção da igualdade, com base num documento estratégico que orienta para um conjunto de iniciativas de cariz interno à Câmara Municipal e de cariz externo direcionado à comunidade. Espera-se com a operacionalização das ações gerar mudança em diferentes domínios.

Por forma a disponibilizar informação à comunidade, o Município disponibiliza a partir do seu site oficial informação sobre o PMIND, disponibilizando documentos e informações.

https://www.cm-arouca.pt/



«Apresentação publica do PMIND»	
Data	06/12/2022
Local	Biblioteca Municipal de Arouca- Sala polivalente
Participantes	Sexo feminino: 24 Sexo Masculino: 8

Relatório

Com o intuito de divulgar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação e apelar ao compromisso com a igualdade decorreu a apresentação publica do Plano Municipal para a Igualdade, no dia 6 de dezembro- de 2022.

A sessão contou com a presença da presidente da Câmara Municipal de Arouca, Margarida Belém, e do vice-presidente da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, Manuel Albano que proferiu uma apresentação sobre os planos Municipais para a Igualdade enão discriminação e os municípios e a apresentação do plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação foi apresentado publicamente pela vice-presidente da Câmara Municipal e conselheira municipal, Cláudia Oliveira.

Noticia completa em

https://www.cm-arouca.pt/arouca-apresenta-plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/

Rede Social de Arouca

Conselho Local de Ação Social

Ata 3/2022

Aos seis dias do mês de dezembro, pelas dez horas reuniu, na Biblioteca Municipal de Arouca, o Conselho Local de Ação Social de Arouca, presidido pela senhora Presidente, Margarida Belém, com a presença dos seguintes elementos:

Manuel Albano e Rosa Oliveira, representantes da CIG- Delegação Norte; José Teixeira, representante da Junta de Freguesia de Tropeço, Isabel Paiva, representante da Junta de Freguesia de Rossas; Márcia Reis, Representante do Centro Social de Canelas e Espiunca; Christelle Silva, representante do ACES Feira- Arouca; Alexandra Silva, representante do CSPSS Burgo de Arouca; Andreia Leite, representante do Centro Social S.ta Cristina de Mansores; Sara Sequeira, representante do CSC Fermedo, Escariz e Mato; Maria José Pinto, em representação da Segurança Social; Andreia Gonçalves, em representação da A4; Sónia Sousa, em representação da CPCJ de Arouca; Mário Henrique, Hugo Xavier, Mário Pinto e Inês Martins, em representação do Centro Juvenil Salesiano de Arouca; Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo da Câmara Municipal de Arouca; Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos Humanos da Câmara Municipal de Arouca; Sara Vasconcelos, em representação do Serviço de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Arouca; Constança Sousa, em representação da AICIA; Rosário Ferro, em representação da Associação Florestal Entre Douro e Vouga; Bonina Brandão, em representação da Semente de Futuro; Ana Gomes, em representação da Casa do Povo de Santa Cruz de Alvarenga; Goreti Brandão, em representação da ADRIMAG; Carlos Duarte, Conselheiro Municipal para a Igualdade; Agostinho Rocha, representante da GNR de Arouca; Joana Azevedo, em representação da Associação de Doentes Oncológicos de Arouca; Cláudia Oliveira, Vereadora da Ação Social e Conselheira Local para a Igualdade, Carmen Dolores em representação da Câmara Municipal de Arouca- Serviço de ação Social e Salomé Assunção técnica da rede social.

A reunião teve a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação;
2. CLDS4G – monitorização semestral
3. Outros assuntos

Pelas dez horas e trinta minutos, a Presidente do CLAS, declarou aberta a sessão, tendo iniciado os trabalhos com saudação de boas vindas.

Relativamente à ordem de trabalhos:

1. Apresentação Publica do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação;

A apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, contou com a intervenção da Presidente de CLAS que reforçou o compromisso do Município com a questão da Igualdade e a importância dos parceiros da Rede Social na implementação e sucesso efetivo dos planos municipais e no real desenvolvimento social do território.

Enalteceu a parceria, que já vem sendo de longa data com a CIG, entidade que tem colaborado passo a passo com o Município, através da formalização de protocolos e de ações efetivas tendo salientado a importante resposta que é a Estrutura Supramunicipal de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género.

Seguiu-se a intervenção do Vice-Presidente da CIG - Manuel Albano que procedeu a uma intervenção sobre os Municípios e os Planos Locais para a Igualdade e Não Discriminação", na qual destacou a importância destes planos enquanto planeadores da intervenção local. Reforçou o papel dos Municípios e parceiros locais no alcance efetivo junto das comunidades locais.

Mais referiu que deve ser função destes planos, incomodar, para levar à ação e à mudança de paradigma e que um processo participativo é o caminho para trabalhar efetivamente a igualdade.

As medidas preventivas de construção devem acontecer no sistema formal e sistema familiar através da educação para a cidadania. Reforçou a evolução positiva que se tem alcançado e que se deve também à capacitação dos diferentes agentes.

Deixou como desafio: Pensar com as "lentes" da igualdade - Co- construir - Comprometimento.

A apresentação do PMIND de Arouca, foi dinamizado por Claudia Oliveira – Vereadora Desenvolvimento Social e Conselheira Local para a Igualdade que deu a conhecer as linhas orientadoras de intervenção reforçando a perspetiva interna e externa do documento.

Vincou a importância de se alcançar com eficiência e eficácia os objetivos previstos sendo para isso fundamental o real compromisso dos parceiros, nas suas estruturas, nas suas comunidades.

Este ponto foi ainda seguido de debate.

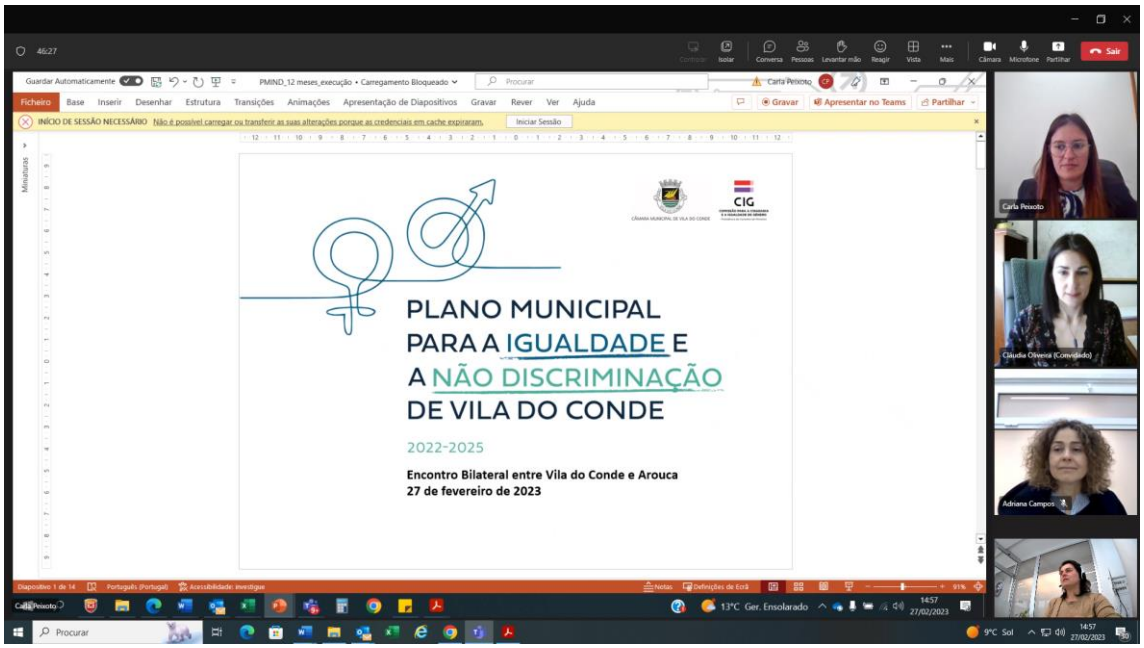
2. CLDS4G – monitorização semestral

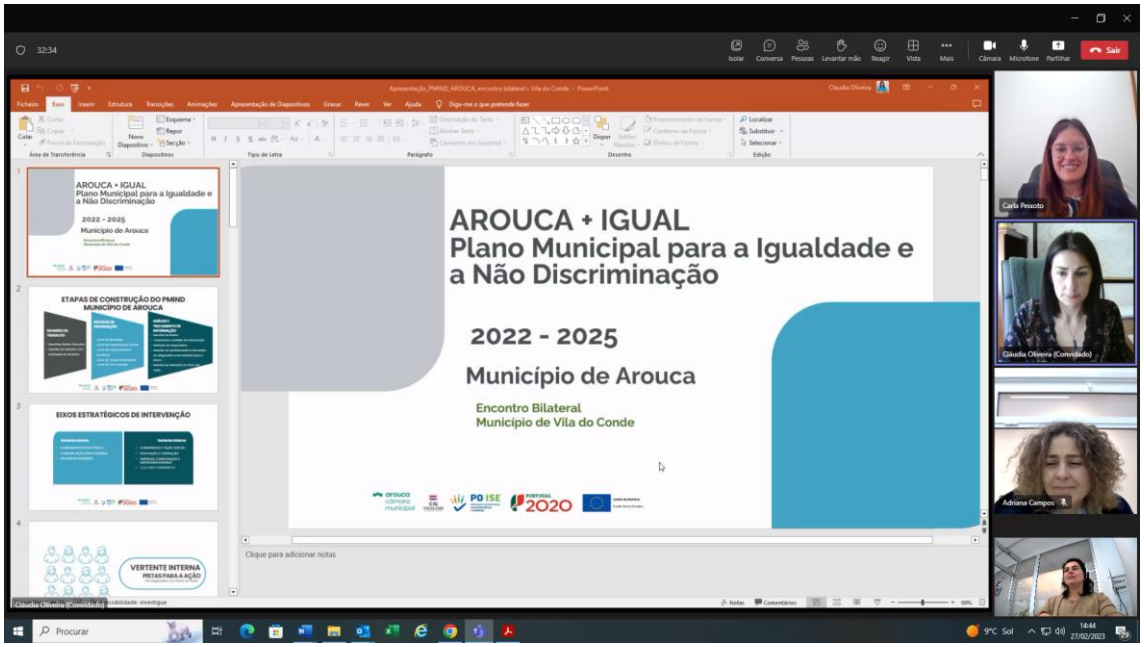
A coordenadora do projeto CLDS4G informou os parceiros, sobre a monitorização semestral do mesmo, conforme os requisitos legais veiculados pela portaria nº 229/2018, de 14 de agosto. O documento faz parte integrante desta ata.

3. Outros assuntos:

Não se registando mais intervenções, deu-se por encerrada a presente reunião, da qual se lavrou a presente ata, aprovada em minuta.

A Presidente do CLAS de Arouca,


PLANO MUNICIPAL
PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO
DE VILA DO CONDE
2022-2025
Encontro Bilateral entre Vila do Conde e Arouca
27 de fevereiro de 2023
CIG
Carla Peixoto
Cláudia Oliveira (Convidado)
Adriana Campos


AROUCA + IGUAL
Plano Municipal para a Igualdade e
a Não Discriminação
2022 - 2025
Município de Arouca
Encontro Bilateral
Município de Vila do Conde
ETAPAS DE CONSTRUÇÃO DO PMIND
MUNICÍPIO DE AROUCA
EIXOS ESTRATÉGICOS DE INTERVENÇÃO
VERTENTE INTERNA
Carla Peixoto
Cláudia Oliveira (Convidado)
Adriana Campos

Sessão de Capacitação dirigida aos/às colaboradores/as do Município	
Data	25/012023
Local	Arouca
Participantes	Sexo feminino: 81 Sexo Masculino:30

Relatório

No dia 25 de janeiro de 2023, decorreram duas sessões de capacitação, no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, destinada a todos os colaboradores do Município de Arouca.

As sessões foram dinamizadas em colaboração com a equipa do Espaço Trevo- Casa dos Choupos e teve por finalidade divulgar o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação e capacitar / formar para a temática da Igualdade de Género e não discriminação com o objetivo de desenvolver e aprofundar os conhecimentos sobre esta matéria e promover mudanças de valores/práticas em conformidade com os princípios da IG e RS.

Total: 46
N - 31
15

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 10h30

Nome	Divisão/ Serviço
	A. E. A ▸ Pessoal não docente
	A. E. A ▸ Pessoal não docente
	A. E. A. ▸ Pessoal não docente
	D. A. U.
	D. A. U.
	DAU
	DDS – museu
	DDS – Museu
	DEG RH
	D. A. U. D. E.
	D. A. U. D. E.
	D.E.G. R.H.
	DCT
	A.E.A ▸ Pessoal não docente
	A.E.A ▸ Pessoal não docente
	A. E.A. ▸ Pessoal não docente
	DPOT
	DAGRH
	(DDS)
	DPOT
	DDS - chefe Divisão
	A.E.A ▸ Pessoal não docente
	DPOT
	DAUDE
	DDS
	A. E. A ▸ Pessoal não docente
	BMA – CMA –
	DFLP - chefe Divisão
	DFLP

Pessoal não docente: 11
chefias: 2 chefes divisão + 1 vereador

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 10h30

Nome	Divisão/ Serviço
[redacted]	A.E.A. ▸ Pessoal não docente
	A.E.A. ▸ Pessoal não docente
	DAGRH
	D.D.S.
	AEA ▸ Pessoal não docente
	D.D.S
	D.D.S.
	D.D.S.
	D.D.S
	DAGRH
	D.D.S
	Urbanismo Câmara
	Urbanismo Câmara
	Urbanismo Câmara
	D.D.S. (Arquivo)
	DPOT
	Vereadora ▸ Vereadora
	D.P.O. - chefe divisão

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 14h30

Nome	Divisão/ Serviço
[redacted]	DDS
	DDS
	AEA - Pessoal não docente
	DDS

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 14h30

Nome	Divisão/ Serviço
[redacted]	AEA - Pessoal não docente
	DDS

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 14h30

Nome	Divisão/ Serviço
[redacted]	DAGRH
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	DPOT
	DPOT
	AGA
	AGA
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	AEA ▸ Pessoal não docente
	DDS
	DDS
	D.D.S
	AEA SAAS

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 14h30

Nome	Divisão/ Serviço
[redacted]	AEA - Pessoal não docente
	AEA - Pessoal não docente
	DAGRH
	DDS
	DDS
	AEA - Pessoal Não
	DRS
	DDS
	DDS
	DDS
	DDS
	DDS

Total: 65

50 - 7.

PMIND - Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Apresentação do PMIND
Sessão de capacitação para a Igualdade e Não Discriminação

arouca câmara municipal | CIG | PO ISE | PORTUGAL 2020 | UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu

Folha de Presenças - sessão 14h30

Nome	Divisão/ Serviço
	A.E.A. → Pessoal Não Docente
	AEA → Pessoal Não Docente
	D.P.O
	D.P.O
	DPO
	DPO
	DPO
	DPO/ASSISTENTE OPERACIONAL
	DAGRH
	CEI AEA. → Pessoal não docente
	DAU
	DAUE
	DAUE
	DAUDE
	AEA → Pessoal não docente
	DDS
	DFLP
	DAGRH
	SAAS
	Polícia
	SASS
	—
	—
	DPOT
	DFLC
	DFLC
	DAGRH
	AEA → Pessoal Não docente
	AEA → Pessoal Não docente

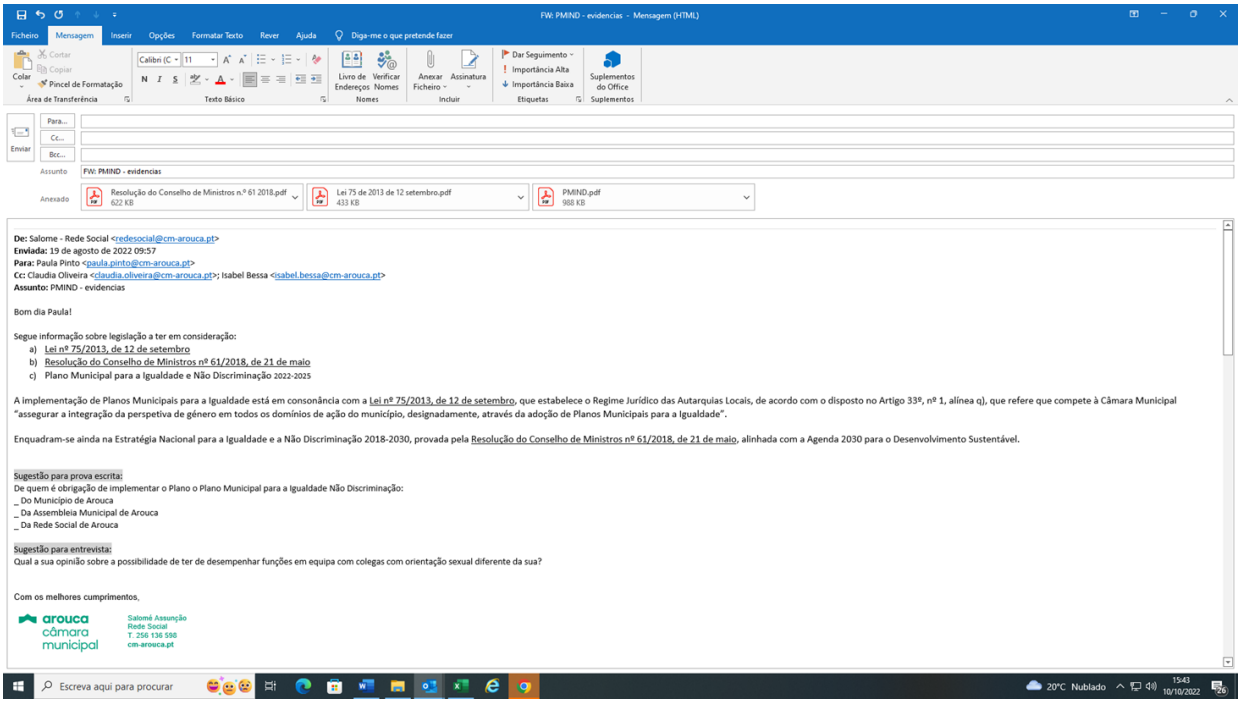
Pessoal não docente: 20

Incluir pelo menos uma questão relacionada com Igualdade de género e não discriminação nas provas escritas e entrevistas em concursos de admissão de colaboradores	
Data	19/08/2022
Local	Município de Arouca- Divisão de Expediente Geral e Gestão de Recursos Humanos
Participantes	**Discriminação por sexo** Não aplicável

Relatório

Dando seguimento ação "*Incluir pelo menos uma questão relacionada com Igualdade de género e não discriminação nas provas escritas e entrevistas em concursos de admissão de colaboradores*", a chefe de divisão de Expediente Geral e Gestão de Recursos Humanos deu diretrizes aos respetivos serviços no sentido de incluir a temática nos procedimentos concursais de admissão de pessoal.

Mail 1



FW: PMIND - evidencias - Mensagem (HTML)

Ficheiro | Mensagem | Inserir | Opções | Formatar Texto | Rever | Ajuda | Diga-me o que pretende fazer

Para...
Cc...
Bcc...
Assunto: FW: PMIND - evidencias
Anexado: Resolução do Conselho de Ministros n.º 61 2018.pdf 622 KB; Lei 75 de 2013 de 12 setembro.pdf 433 KB; PMIND.pdf 988 KB

De: Salome - Rede Social <redesocial@cm-arouca.pt>
Enviada: 19 de agosto de 2022 09:57
Para: Paula Pinto <paula.pinto@cm-arouca.pt>
Cc: Claudia Oliveira <claudia.oliveira@cm-arouca.pt>; Isabel Bessa <isabel.bessa@cm-arouca.pt>
Assunto: PMIND - evidencias

Bom dia Paula!

Segue informação sobre legislação a ter em consideração:
a) Lei nº 75/2013, de 12 de setembro
b) Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio
c) Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2025

A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33º, nº 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal "assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade".

Enquadram-se ainda na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, provada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio, alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.

Sugestão para prova escrita:
De quem é obrigação de implementar o Plano o Plano Municipal para a Igualdade Não Discriminação:
_ Do Município de Arouca
_ Da Assembleia Municipal de Arouca
_ Da Rede Social de Arouca

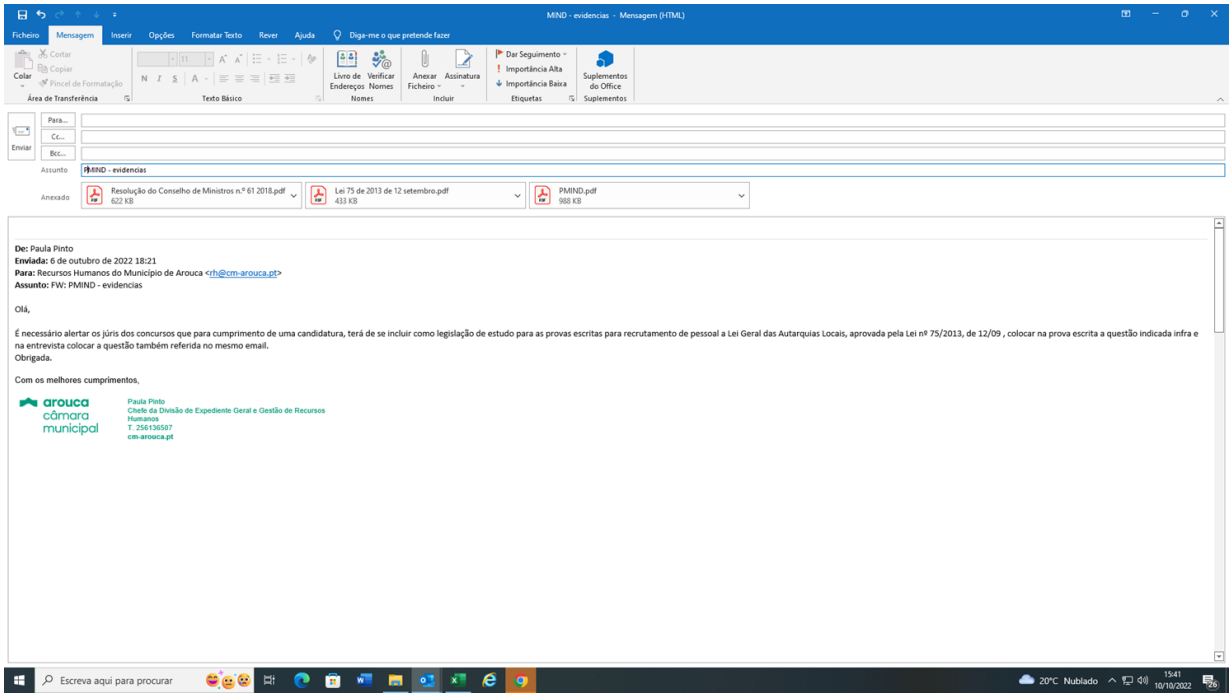
Sugestão para entrevista:
Qual a sua opinião sobre a possibilidade de ter de desempenhar funções em equipa com colegas com orientação sexual diferente da sua?

Com os melhores cumprimentos,

arouca câmara municipal
Salomé Assunção
Rede Social
T. 256 136 598
cm-arouca.pt

Escreva aqui para procurar
20°C Nublado 15:43 10/10/2022

Mail 2:



Para...

Cc...

Bcc...

Assunto: PMIND - evidencias

Anexado: Resolução do Conselho de Ministros n.º 61 2018.pdf 622 KB; Lei 75 de 2013 de 12 setembro.pdf 433 KB; PMIND.pdf 988 KB

De: Paula Pinto
Enviada: 6 de outubro de 2022 18:21
Para: Recursos Humanos do Município de Arouca <rh@cm-arouca.pt>
Assunto: FW: PMIND - evidencias

Olá,

É necessário alertar os júris dos concursos que para cumprimento de uma candidatura, terá de se incluir como legislação de estudo para as provas escritas para recrutamento de pessoal a Lei Geral das Autarquias Locais, aprovada pela Lei nº 75/2013, de 12/09 , colocar na prova escrita a questão indicada infra e na entrevista colocar a questão também referida no mesmo email.
Obrigada.

Com os melhores cumprimentos,

arouca câmara municipal

Paula Pinto
Chefe da Divisão de Expediente Geral e Gestão de Recursos Humanos
T. 256136507
cm-arouca.pt

Caso A: Violência física contra a mulher

Maria é funcionária da Câmara Municipal de Arouca, na divisão de Desenvolvimento Social e desempenha funções na Escola XPTO. Recentemente, apareceu ao serviço com um hematoma no olho. Este episódio causou um burburinho na escola, pois, Arouca é um meio pequeno e ocorreram comentários sobre possíveis problemas conjugais entre a Maria Adelaide e o seu companheiro. Perante esta situação, várias pessoas foram da opinião que "entre marido e mulher não se mete a colher". Dias depois, Maria Adelaide foi trabalhar com diversos hematomas e psicologicamente vulnerável.

Imagine que é colega de trabalho da Maria Adelaide como procederia?

RESPOSTA

A violência doméstica é crime público e denunciar é uma responsabilidade coletiva.

Se precisar de ajuda ou tiver conhecimento de alguma situação de violência doméstica tem obrigação de denunciar:

Posto da GNR mais próximo à sua área de residência,

Diretamente no portal Queixa Eletrónica;

Estruturas de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica- ex. Espaço Trevo com intervenção em Arouca

Nas esquadras da Polícia de Segurança Pública;

Nos serviços do Ministério Público que funcionam junto de todos os tribunais, mesmo que não seja o do local onde ocorreu o crime;

112 – Número de telefone de emergência único europeu, disponível em toda a UE, a título gratuito, para situações de emergência com perigo eminente;

113 144 – Linha Nacional de Emergência Social;

114 800 202 148 – Serviço de Informação a Vítimas de Violência Doméstica (CIG);

115 116 006 - Linha de Apoio à Vítima (APAV) (chamada gratuita).

	2022		2023	
Prova escrita	**Questão:** De quem é obrigação de implementar o Plano o Plano Municipal para a Igualdade Não Discriminação: _ Do Município de Arouca _ Da Assembleia Municipal de Arouca _ Da Rede Social de Arouca	**Resposta:** _ Do Município de Arouca A implementação de Planos Municipais para a Igualdade está em consonância com a Lei nº 75/2013, de 12 de setembro, que estabelece o Regime Jurídico das Autarquias Locais, de acordo com o disposto no Artigo 33º, nº 1, alínea q), que refere que compete à Câmara Municipal "assegurar a integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de Planos Municipais para a Igualdade". Enquadram-se ainda na	**Questão:** O plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Arouca contribui para a territorialização de , pelo menos, um objetivo de desenvolvimento sustentável, indique qual? _ODS1 Erradicar a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares; _ ODS5: alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas; _ ODS10: Reduzir as desigualdades no interior dos países e entre países;	**Resposta** _ ODS5: alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e raparigas (PMIND Arouca) https://www.cm-arouca.pt/municipio/areas-de-atuacao/acao-social/plano-municipal-para-a-igualdade-e-nao-discriminacao/
		Enquadram-se ainda na Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030, provada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio, alinhada com a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.	entre países;	
Entrevista	Apresentação do Caso A	Ver doc anexo	Apresentação do Caso B	Ver doc anexo
Observações:	Legislação de suporte			

a. Lei nº 75/2013, de 12 de setembro
b. Resolução do Conselho de Ministros nº 61/2018, de 21 de maio
c. Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2025

Reinventar lideranças - pedido de colaboração

De Salome - Rede Social <redesocial@cm-arouca.pt> em 2023-05-18 09:46

Detalhes Texto simples

Bom dia!

Tal como temos vindo a falar o Município no âmbito da operacionalização do PMIND – Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação tem prevista a realização de ações de capacitação no âmbito da divisão tradicional de papeis entre homens e mulheres com o intuito de trabalhar a equidade neste âmbito. Esta ação afigura-se ainda mais pertinente atendendo ao contexto rural em que nos inserimos em que verificamos o perpetuar de estereótipos e de vivências que interessa ultrapassar.

Assim e atendendo a que já dinamizaram ações desta natureza seria importante para nós Município reforçar esta parceria e compromisso pela igualdade.

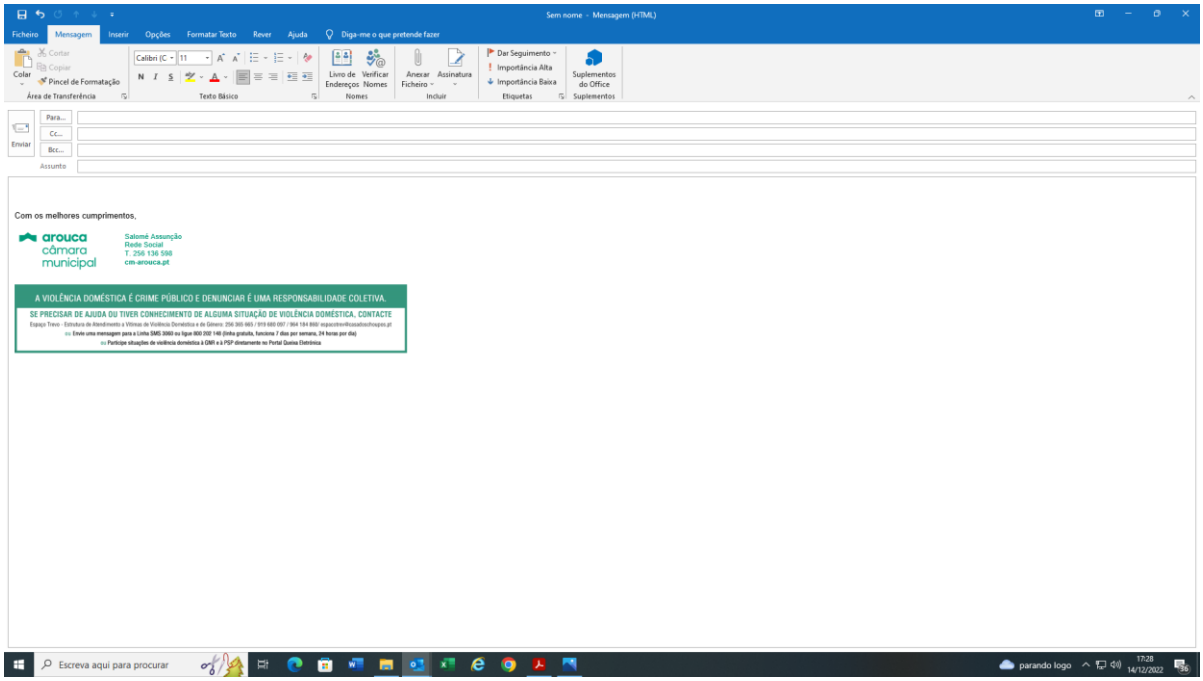
Certa da melhor atenção pedimos a vossa melhor atenção a este assunto

Com os melhores cumprimentos,

arouca câmara municipal

Salomé Assunção
Rede Social
T. 256 136 598
cm-arouca.pt

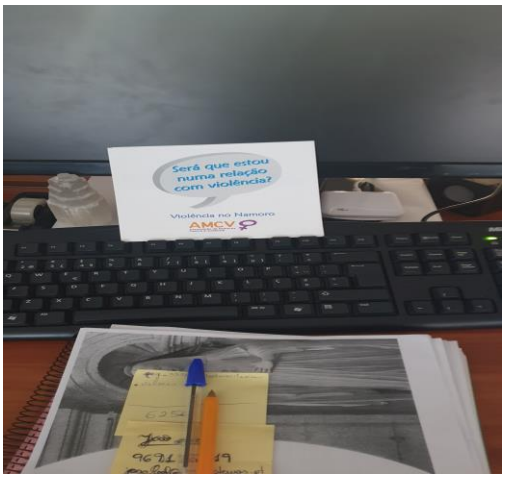
ASSINATURA DE E-MAIL

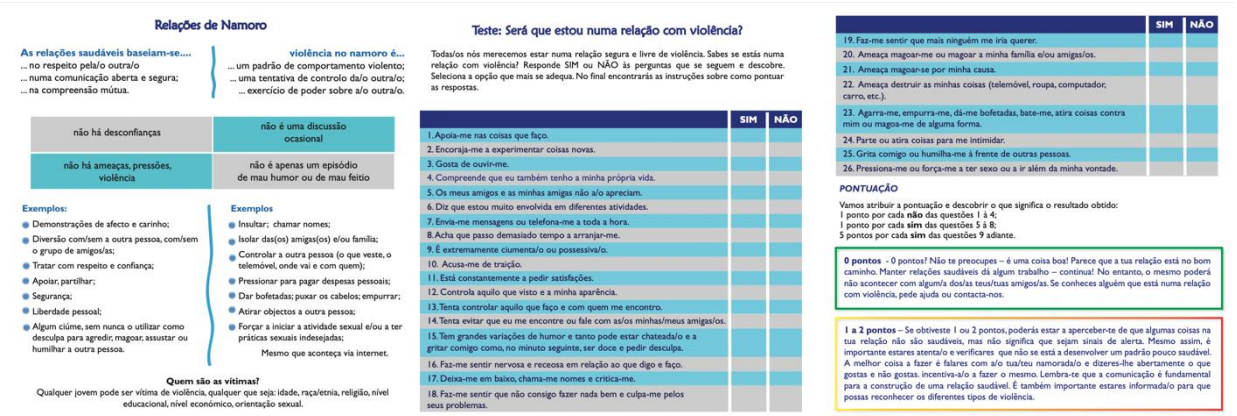


Relações violentas	
Data	14/02/2023
Local	Arouca
Participantes	Colaboradores do Município

Relatório

À margem do dia dos namorados e por forma a sensibilizar colaboradores/as do Município para a temática da violência no namoro foi distribuída uma brochura de carácter informativo com alguns sinais de alerta para comportamentos que possam ser indicadores de uma relação violenta.





Relações de Namoro

As relações saudáveis baseiam-se....
... no respeito pela/o outra/o
... numa comunicação aberta e segura;
... na compreensão mútua.

violência no namoro é...
... um padrão de comportamento violento;
... uma tentativa de controlo da/o outra/o;
... exercício de poder sobre a/o outra/o.

não há desconfianças	não é uma discussão ocasional
não há ameaças, pressões, violência	não é apenas um episódio de mau humor ou de mau feitio

Exemplos:
- Demonstrações de afecto e carinho;
- Diversão com/sem a outra pessoa, com/sem o grupo de amigos/as;
- Tratar com respeito e confiança;
- Apoiar, partilhar;
- Segurança;
- Liberdade pessoal;
- Algum ciúme, sem nunca o utilizar como desculpa para agredir, magoar, assustar ou humilhar a outra pessoa.

Exemplos
- Insultar; chamar nomes;
- Isolar das(os) amigas(os) e/ou família;
- Controlar a outra pessoa (o que veste, o telemóvel, onde vai e com quem);
- Pressionar para pagar despesas pessoais;
- Dar bofetadas; puxar os cabelos; empurrar;
- Atirar objectos a outra pessoa;
- Forçar a iniciar a atividade sexual e/ou a ter práticas sexuais indesejadas;

Mesmo que aconteça via internet.

Quem são as vítimas?
Qualquer jovem pode ser vítima de violência, qualquer que seja: idade, raça/etnia, religião, nível educacional, nível económico, orientação sexual.

Teste: Será que estou numa relação com violência?

Todas/os nós merecemos estar numa relação segura e livre de violência. Sabes se estás numa relação com violência? Responde SIM ou NÃO às perguntas que se seguem e descobre. Seleciona a opção que mais se adequa. No final encontrarás as instruções sobre como pontuar as respostas.

	SIM	NÃO
1. Apoia-me nas coisas que faço.		
2. Encoraja-me a experimentar coisas novas.		
3. Gosta de ouvir-me.		
4. Compreende que eu também tenho a minha própria vida.		
5. Os meus amigos e as minhas amigas não a/o apreciam.		
6. Diz que estou muito envolvida em diferentes atividades.		
7. Envia-me mensagens ou telefona-me a toda a hora.		
8. Acha que passo demasiado tempo a arranjar-me.		
9. É extremamente ciumenta/o ou possessiva/o.		
10. Acusa-me de traição.		
11. Está constantemente a pedir satisfações.		
12. Controla aquilo que visto e a minha aparência.		
13. Tenta controlar aquilo que faço e com quem me encontro.		
14. Tenta evitar que eu me encontre ou fale com as/os minhas/meus amigas/os.		
15. Tem grandes variações de humor e tanto pode estar chateada/o e a gritar comigo como, no minuto seguinte, ser doce e pedir desculpa.		
16. Faz-me sentir nervosa e receosa em relação ao que digo e faço.		
17. Deixa-me em baixo, chama-me nomes e critica-me.		
18. Faz-me sentir que não consigo fazer nada bem e culpa-me pelos seus problemas.		

	SIM	NÃO
19. Faz-me sentir que mais ninguém me iria querer.		
20. Ameaça magoar-me ou magoar a minha família e/ou amigas/os.		
21. Ameaça magoar-se por minha causa.		
22. Ameaça destruir as minhas coisas (telemóvel, roupa, computador, carro, etc.).		
23. Agarra-me, empurra-me, dá-me bofetadas, bate-me, atira coisas contra mim ou magoa-me de alguma forma.		
24. Parte ou atira coisas para me intimidar.		
25. Grita comigo ou humilha-me à frente de outras pessoas.		
26. Pressiona-me ou força-me a ter sexo ou a ir além da minha vontade.		

PONTUAÇÃO

Vamos atribuir a pontuação e descobrir o que significa o resultado obtido:
1 ponto por cada **não** das questões 1 à 4;
1 ponto por cada **sim** das questões 5 à 8;
5 pontos por cada **sim** das questões 9 adiante.

0 pontos - 0 pontos? Não te preocupes – é uma coisa boa! Parece que a tua relação está no bom caminho. Manter relações saudáveis dá algum trabalho – continua! No entanto, o mesmo poderá não acontecer com algum/a dos/as teus/tuas amigos/as. Se conheces alguém que está numa relação com violência, pede ajuda ou contacta-nos.

1 a 2 pontos – Se obtiveste 1 ou 2 pontos, poderás estar a aperceber-te de que algumas coisas na tua relação não são saudáveis, mas não significa que sejam sinais de alerta. Mesmo assim, é importante estares atenta/o e verificares que não se está a desenvolver um padrão pouco saudável. A melhor coisa a fazer é falares com a/o tua/teu namorada/o e dizeres-lhe abertamente o que gostas e não gostas, incentiva-a/o a fazer o mesmo. Lembra-te que a comunicação é fundamental para a construção de uma relação saudável. É também importante estares informada/o para que possas reconhecer os diferentes tipos de violência.

3 a 4 pontos – Se obtiveste 3 ou 4 pontos, poderás estar a ver alguns sinais de alerta de que te encontras numa relação de violência. Não ignores estes sinais. Um pequeno alerta poderá ter tendência a piorar ao longo do tempo. Não existem relações perfeitas, é necessário trabalhar para isso! Mas, numa relação saudável não irás encontrar comportamentos abusivos. Se achas que a tua relação poderá não ser tão saudável quanto gostarias, pede ajuda ou contacta-nos.

≥ **5 pontos** – Se obtiveste 5 pontos ou mais, estás claramente a ver sinais de alerta e poderás estar numa relação de violência. Lembra-te que o mais importante é a tua segurança – considera ter um plano de segurança. Não tens que lidar com esta situação sozinha. Nós podemos ajudar-te! Pede ajuda ou contacta-nos.

Adaptado de: Are you in a healthy relationship quiz (http://www.loveisrespect.org/for-someone-else/is-my-relationship-healthy-quiz/)

A violência nas relações de namoro surge quando:

as/os agressoras/es pensam que:
- têm o direito de decidir coisas pela/o namorada/o
- têm autoridade sobre a/o outra/o
- ser masculino é ser agressivo e que é necessário usar a força

as vítimas acreditam que:
- as crises de ciúme e o sentimento de posse da/o namorada/o significam que ela/e o/a ama
- são responsáveis pela manutenção da relação
- não podem recusar ter relações sexuais quando ele/a deseja

Se achas que estás a ser ou conheces alguém que está a sofrer violência no namoro, pede ajuda!

Associação de Mulheres Contra a Violência
Tel. 21 380 21 65 ❁ Fax. 21 380 21 68
ca@amcv.org.pt ❁ www.amcv.org.pt

co-financiado por
WAVE Step up! CAMPAIGN

Será que estou numa relação com violência?

Violência no Namoro
AMCV
Associação de Mulheres Contra a Violência

«Divulgar a resposta – Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género- Espaço Trevo»	
Data	1º trimestre 2023
Local	Concelho de Arouca
Participantes	Comunidade em geral

Relatório

Ao longo do primeiro trimestre de 2023 realizaram-se iniciativas de divulgação na resposta estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género- Espaço Trevo através de distribuição de folhetos em locais públicos e afixação de cartazes em espaços públicos locais

Esta divulgação é ainda permanente nos serviços de atendimento social do Município.

Rede Social de Arouca

Conselho Local de Ação Social

Ata 3/2022

Aos seis dias do mês de dezembro, pelas dez horas reuniu, na Biblioteca Municipal de Arouca, o Conselho Local de Ação Social de Arouca, presidido pela senhora Presidente, Margarida Belém, com a presença dos seguintes elementos:

Manuel Albano e Rosa Oliveira, representantes da CIG- Delegação Norte; José Teixeira, representante da Junta de Freguesia de Tropeço, Isabel Paiva, representante da Junta de Freguesia de Rossas; Márcia Reis, Representante do Centro Social de Canelas e Espiunca; Christelle Silva, representante do ACES Feira- Arouca; Alexandra Silva, representante do CSPSS Burgo de Arouca; Andreia Leite, representante do Centro Social S.ta Cristina de Mansores; Sara Sequeira, representante do CSC Fermedo, Escariz e Mato; Maria José Pinto, em representação da Segurança Social; Andreia Gonçalves, em representação da A4; Sónia Sousa, em representação da CPCJ de Arouca; Mário Henrique, Hugo Xavier, Mário Pinto e Inês Martins, em representação do Centro Juvenil Salesiano de Arouca; Norberto Castro, Chefe de Divisão de Ambiente e Urbanismo da Câmara Municipal de Arouca; Paula Pinto, Chefe de Divisão de Expediente Geral e Recursos Humanos da Câmara Municipal de Arouca; Sara Vasconcelos, em representação do Serviço de Recursos Humanos da Câmara Municipal de Arouca; Constança Sousa, em representação da AICIA; Rosário Ferro, em representação da Associação Florestal Entre Douro e Vouga; Bonina Brandão, em representação da Semente de Futuro; Ana Gomes, em representação da Casa do Povo de Santa Cruz de Alvarenga; Goreti Brandão, em representação da ADRIMAG; Carlos Duarte, Conselheiro Municipal para a Igualdade; Agostinho Rocha, representante da GNR de Arouca; Joana Azevedo, em representação da Associação de Doentes Oncológicos de Arouca; Cláudia Oliveira, Vereadora da Ação Social e Conselheira Local para a Igualdade, Carmen Dolores em representação da Câmara Municipal de Arouca- Serviço de ação Social e Salomé Assunção técnica da rede social.

A reunião teve a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação Pública do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação;
2. CLDS4G – monitorização semestral
3. Outros assuntos

Pelas dez horas e trinta minutos, a Presidente do CLAS, declarou aberta a sessão, tendo iniciado os trabalhos com saudação de boas vindas.

Relativamente à ordem de trabalhos:

1. Apresentação Publica do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação;

A apresentação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação, contou com a intervenção da Presidente de CLAS que reforçou o compromisso do Município com a questão da Igualdade e a importância dos parceiros da Rede Social na implementação e sucesso efetivo dos planos municipais e no real desenvolvimento social do território.

Enalteceu a parceria, que já vem sendo de longa data com a CIG, entidade que tem colaborado passo a passo com o Município, através da formalização de protocolos e de ações efetivas tendo salientado a importante resposta que é a Estrutura Supramunicipal de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género.

Seguiu-se a intervenção do Vice-Presidente da CIG - Manuel Albano que procedeu a uma intervenção sobre os Municípios e os Planos Locais para a Igualdade e Não Discriminação", na qual destacou a importância destes planos enquanto planeadores da intervenção local. Reforçou o papel dos Municípios e parceiros locais no alcance efetivo junto das comunidades locais.

Mais referiu que deve ser função destes planos, incomodar, para levar à ação e à mudança de paradigma e que um processo participativo é o caminho para trabalhar efetivamente a igualdade.

As medidas preventivas de construção devem acontecer no sistema formal e sistema familiar através da educação para a cidadania. Reforçou a evolução positiva que se tem alcançado e que se deve também à capacitação dos diferentes agentes.

Deixou como desafio: Pensar com as "lentes" da igualdade - Co- construir - Comprometimento.

A apresentação do PMIND de Arouca, foi dinamizado por Claudia Oliveira – Vereadora Desenvolvimento Social e Conselheira Local para a Igualdade que deu a conhecer as linhas orientadoras de intervenção reforçando a perspetiva interna e externa do documento.

Vincou a importância de se alcançar com eficiência e eficácia os objetivos previstos sendo para isso fundamental o real compromisso dos parceiros, nas suas estruturas, nas suas comunidades.

Este ponto foi ainda seguido de debate.

2. CLDS4G – monitorização semestral

A coordenadora do projeto CLDS4G informou os parceiros, sobre a monitorização semestral do mesmo, conforme os requisitos legais veiculados pela portaria nº 229/2018, de 14 de agosto. O documento faz parte integrante desta ata.

3. Outros assuntos:

Não se registando mais intervenções, deu-se por encerrada a presente reunião, da qual se lavrou a presente ata, aprovada em minuta.

A Presidente do CLAS de Arouca,

----------A Câmara deliberou, decorrida votação nominal e por unanimidade: ----------

----------Face às conclusões do júri, adjudicar os trabalhos à concorrente Empribuild, Ld.ª, pelo valor proposto de €282.872,91 (duzentos e oitenta e dois mil oitocentos e setenta e dois euros e noventa e um cêntimos); ---- ----------

----------Designar como gestor do contrato o senhor Jerónimo Daniel Martingo;----------

----------Aprovar a minuta do contrato.----------

----------16. DIVERSOS/EQUIPA PARA A IGUALDADE NA VIDA LOCAL – PROTOCOLO DE PARCERIA:-- ----------

----------Foi presente à consideração da Câmara a informação da DDS n.º 2.166, de 25 de janeiro findo, a dar conta da necessidade de nomear os conselheiros locais que integrarão a Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL), a constituir nos termos do protocolo celebrado entre o Município e a Comissão para a Igualdade de Género em 4 de junho de 2019 e a propor a aprovação da minuta do protocolo a celebrar com a Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto que terá por objeto a cooperação entre as partes com vista a enriquecer a referida equipa com uma investigadora, especialista em matéria de Igualdade de Género, documento que se dá aqui como reproduzido e a fazer parte integrante desta ata.----------

----------A Câmara deliberou, decorrida votação nominal e por unanimidade, designar a senhora Vereadora Cláudia Oliveira e o senhor professor Carlos Duarte como conselheiros interna e externo, respetivamente, e aprovar a minuta do protocolo que antecede.----------

----------17. DIVERSOS/AMPLIAÇÃO DO HORTO MUNICIPAL – AQUISIÇÃO DE TERRENO: ----------

[redacted]

----------A Câmara deliberou, decorrida votação nominal e por unanimidade, aprovar aquela proposta.------

----------18. DIVERSOS/MEO – SERVIÇOS DE COMUNICAÇÕES E MULTIMÉDIA, S.A. – RECONHECIMENTO DE INTERESSE – (AMIEIROS, TROPEÇO):----------

----------Foi presente o requerimento registado sob o n.º 14.139, em 25 de novembro do ano findo, de MEO – Serviços de Comunicação e Multimédia, S. A., com sede na Avenida Fontes Pereira de Melo, 40, em Lisboa, a solicitar o reconhecimento de interesse público na instalação de uma estação de radiocomunicações no lugar Amieiro, freguesia de Tropeço. ----------

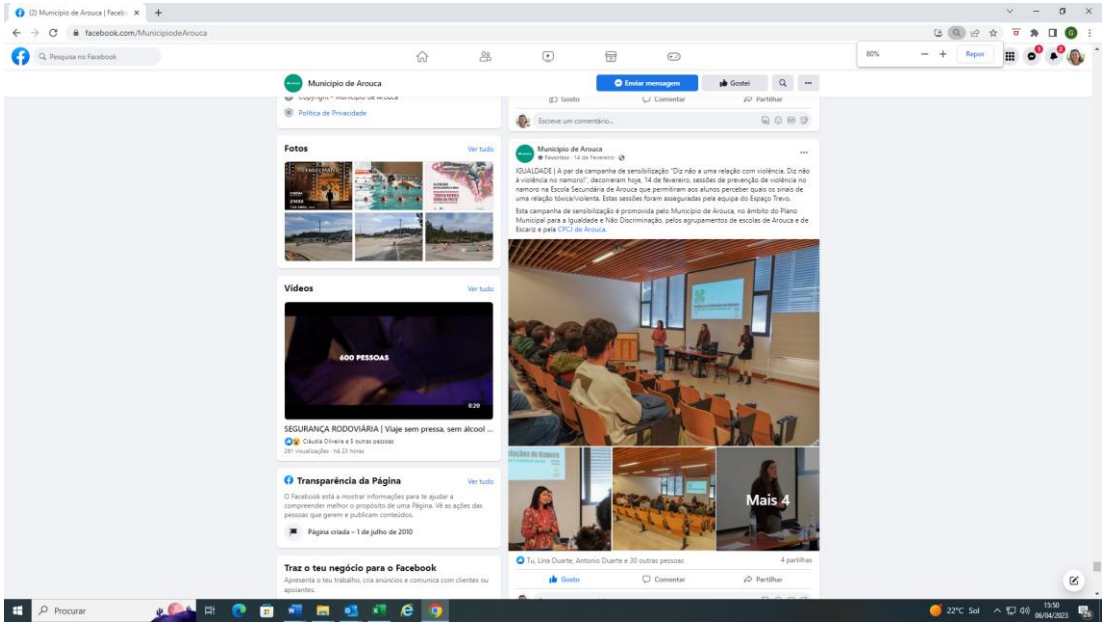
----------Face à informação da DAU, a Câmara deliberou, decorrida votação nominal e por unanimidade, deferir o pedido e mandar submete-lo à consideração da Assembleia Municipal.----------

Violência no Namoro	
Data	14/02/2023
Local	Agrupamento de Escolas de Arouca Agrupamento escolas de Escariz
Participantes	Comunidade escolar AE Arouca: 180 alunos AE Escariz: 116 alunos

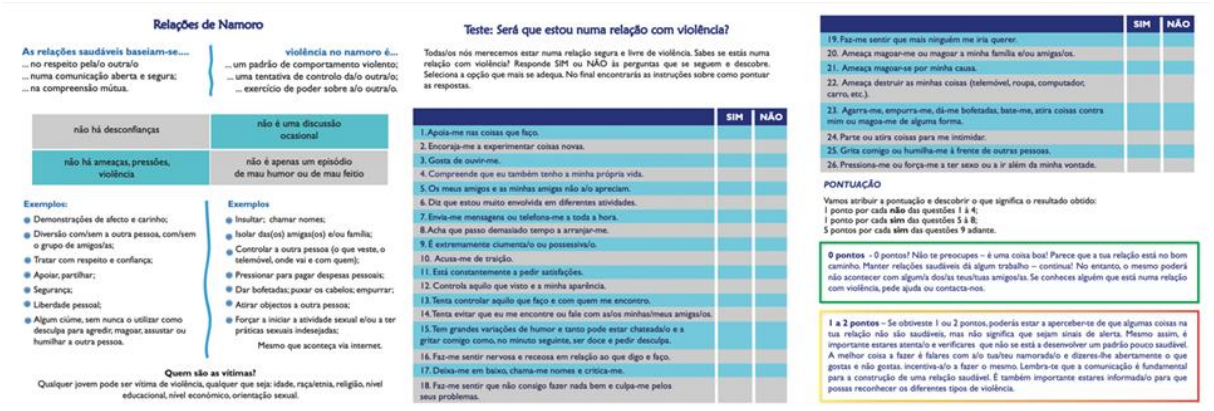
Relatório

Em articulação com os Agrupamentos de Escolas de Arouca e Escariz trabalhou-se e sensibilizou-se a comunidade educativa para o problema da violência no namoro e nas relações.

Nesse âmbito, e em articulação com a equipa do Espaço Trevo capacitaram-se os alunos, do ensino secundário para o tema, através de sessões presenciais.



Ainda neste âmbito, foi ainda distribuído pelos alunos do 3º ciclo e secundário o folheto de sensibilização



Relações de Namoro

As relações saudáveis baseiam-se....
... no respeito pela/o outra/o
... numa comunicação aberta e segura;
... na compreensão mútua.

violência no namoro é...
... um padrão de comportamento violento;
... uma tentativa de controlo da/o outra/o;
... exercício de poder sobre a/o outra/o.

não há desconfianças	não é uma discussão ocasional
não há ameaças, pressões, violência	não é apenas um episódio de mau humor ou de mau feito

Exemplos:
- Demonstrações de afecto e carinho;
- Diversão com/sem a outra pessoa, com/sem o grupo de amigos/as;
- Tratar com respeito e confiança;
- Apoiar, partilhar;
- Segurança;
- Liberdade pessoal;
- Algum ciúme, sem nunca o utilizar como desculpa para agredir, magoar, assustar ou humilhar a outra pessoa.

Exemplos
- Insultar; chamar nomes;
- Isolar das(os) amigas(os) e/ou família;
- Controlar a outra pessoa (o que veste, o telemóvel, onde vai e com quem);
- Pressionar para pagar despesas pessoais;
- Dar bofetadas; puxar os cabelos; empurrar;
- Atirar objectos a outra pessoa;
- Forçar a iniciar a atividade sexual e/ou a ter práticas sexuais indesejadas;

Mesmo que aconteça via internet.

Quem são as vítimas?
Qualquer jovem pode ser vítima de violência, qualquer que seja: idade, raça/etnia, religião, nível educacional, nível económico, orientação sexual.

Teste: Será que estou numa relação com violência?

Todas/os nós merecemos estar numa relação segura e livre de violência. Sabes se estás numa relação com violência? Responde SIM ou NÃO às perguntas que se seguem e descobre. Seleciona a opção que mais se adequa. No final encontrarás as instruções sobre como pontuar as respostas.

	SIM	NÃO
1. Apoia-me nas coisas que faço.		
2. Encoraja-me a experimentar coisas novas.		
3. Gosta de ouvir-me.		
4. Compreende que eu também tenho a minha própria vida.		
5. Os meus amigos e as minhas amigas não a/o apreciam.		
6. Diz que estou muito envolvida em diferentes atividades.		
7. Envia-me mensagens ou telefona-me a toda a hora.		
8. Acha que passo demasiado tempo a arranjar-me.		
9. É extremamente ciumenta/o ou possessiva/o.		
10. Acusa-me de traição.		
11. Está constantemente a pedir satisfações.		
12. Controla aquilo que visto e a minha aparência.		
13. Tenta controlar aquilo que faço e com quem me encontro.		
14. Tenta evitar que eu me encontre ou fale com as/os minhas/meus amigas/os.		
15. Tem grandes variações de humor e tanto pode estar chateada/o e a gritar comigo como, no minuto seguinte, ser doce e pedir desculpa.		
16. Faz-me sentir nervosa e receosa em relação ao que digo e faço.		
17. Deixa-me em baixo, chama-me nomes e critica-me.		
18. Faz-me sentir que não consigo fazer nada bem e culpa-me pelos seus problemas.		

	SIM	NÃO
19. Faz-me sentir que mais ninguém me iria querer.		
20. Ameaça magoar-me ou magoar a minha família e/ou amigas/os.		
21. Ameaça magoar-se por minha causa.		
22. Ameaça destruir as minhas coisas (telemóvel, roupa, computador, carro, etc.).		
23. Agarra-me, empurra-me, dá-me bofetadas, bate-me, atira coisas contra mim ou magoa-me de alguma forma.		
24. Parte ou atira coisas para me intimidar.		
25. Grita comigo ou humilha-me à frente de outras pessoas.		
26. Pressiona-me ou força-me a ter sexo ou a ir além da minha vontade.		

PONTUAÇÃO

Vamos atribuir a pontuação e descobrir o que significa o resultado obtido:
1 ponto por cada **não** das questões 1 à 4;
1 ponto por cada **sim** das questões 5 à 8;
5 pontos por cada **sim** das questões 9 adiante.

0 pontos - 0 pontos? Não te preocupes – é uma coisa boa! Parece que a tua relação está no bom caminho. Manter relações saudáveis dá algum trabalho – contínua! No entanto, o mesmo poderá não acontecer com algum/a dos/as teus/tuas amigos/as. Se conheces alguém que está numa relação com violência, pede ajuda ou contacta-nos.

1 a 2 pontos – Se obtiveste 1 ou 2 pontos, poderás estar a aperceber-te de que algumas coisas na tua relação não são saudáveis, mas não significa que sejam sinais de alerta. Mesmo assim, é importante estares atenta/o e verificares que não se está a desenvolver um padrão pouco saudável. A melhor coisa a fazer é falares com a/o tua/teu namorada/o e dizeres-lhe abertamente o que gostas e não gostas, incentiva-a/o a fazer o mesmo. Lembra-te que a comunicação é fundamental para a construção de uma relação saudável. É também importante estares informada/o para que possas reconhecer os diferentes tipos de violência.

3 a 4 pontos – Se obtiveste 3 ou 4 pontos, poderás estar a ver alguns sinais de alerta de que te encontras numa relação de violência. Não ignores estes sinais. Um pequeno alerta poderá ter tendência a piorar ao longo do tempo. Não existem relações perfeitas, é necessário trabalhar para isso! Mas, numa relação saudável não irás encontrar comportamentos abusivos. Se achas que a tua relação poderá não ser tão saudável quanto gostarias, pede ajuda ou contacta-nos.

≥ 5 pontos – Se obtiveste 5 pontos ou mais, estás claramente a ver sinais de alerta e poderás estar numa relação de violência. Lembra-te que o mais importante é a tua segurança – considera ter um plano de segurança. Não tens que lidar com esta situação sozinha. Nós podemos ajudar-te! Pede ajuda ou contacta-nos.

Adaptado de: Are you in a healthy relationship quiz (http://www.loveisrespect.org/for-someone-else/is-my-relationship-healthy-quiz/)

A violência nas relações de namoro surge quando:

as/os agressoras/es pensam que:
- têm o direito de decidir coisas pela/o namorada/o
- têm autoridade sobre a/o outra/o
- ser masculino é ser agressivo e que é necessário usar a força

as vítimas acreditam que:
- as crises de ciúme e o sentimento de posse da/o namorada/o significam que ela/e o/a ama
- são responsáveis pela manutenção da relação
- não podem recusar ter relações sexuais quando ele/a deseja

Se achas que estás a ser ou conheces alguém que está a sofrer violência no namoro, pede ajuda!

Associação de Mulheres Contra a Violência
Tel. 21 380 21 65 Fax. 21 380 21 68
ca@amcv.org.pt www.amcv.org.pt

co-financiado por
WAVE Step up! CAMPAIGN

Será que estou numa relação com violência?

Violência no Namoro
AMCV Associação de Mulheres Contra a Violência

Fonte:
http://cid.cig.gov.pt/Nyron/Library/Catalog/winlibimg.aspx?skey=B03E92AFD57846F985B110F265586581&doc=96706&img=141915

Por fim, foi ainda criado um mupie que foi colocado junto à entrada dos dois Agrupamentos de Escolas com a dupla função de sensibilizar comunidade educativa para o tema e também comunidade em geral.

Mupie:

PARTICIPANTES

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE NAMORO
ESCOLA SECUNDÁRIA DE AROUCA
15 DE FEVEREIRO – 11H15 - 12H05

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
1	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
2	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
3	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
4	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
5	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
6	[redacted]	[redacted]		[redacted]
7	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
8	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
9	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
10	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
11	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
12	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
13	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
14	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
15	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
16	[redacted]	[redacted]	aluna	[redacted]
17	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
18	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
19	[redacted]	[redacted]	estudante.	[redacted]
20	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
21	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
22	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
23	[redacted]	[redacted]		[redacted]
24	[redacted]	[redacted]	aluno	[redacted]
25	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
26				
27				

PARTICIPANTES

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE NAMORO
AROUCA
14 DE FEVEREIRO – 11H15 - 12H05

Ano Escolaridade

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
1	[redacted]	[redacted]	[redacted]	
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
12	[redacted]			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
28	[redacted]	[redacted]	[redacted]	
29				
30				
31				
32				
33				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
45	[redacted]			
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

ESPAÇO TREVO
CASA DOS CHOUPOS

PARTICIPANTES

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE NAMORO
AROUCA
14 DE FEVEREIRO – 12H15 - 13H05

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
1	[redacted]	[redacted]		
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
12	[redacted]			
13				
14				
15				
16				
17				
18			Desempregad.	
19				
20				
21				
22		E		
23				
24				
25				
26				
27				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
28	[redacted]			
29				
30				
31				
32				
33				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
45	[redacted]			
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

PARTICIPANTES

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO: VIOLÊNCIA NAS RELAÇÕES DE NAMORO
AROUCA
14 DE FEVEREIRO - 10H25 - 11H15

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
1	[redacted]	[redacted]		[redacted]
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
12	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
13	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
14	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
15	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
16	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
17	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
18	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
19	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
20	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
21	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
22	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
23	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
24	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
25	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
26	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
27	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
28	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
29	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]
30	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
31	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
32	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
33	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
35	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
36	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
37	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
38	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
39	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
40	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
41	[redacted]	[redacted]	—	[redacted]
42	[redacted]	[redacted]	Prof.	[redacted]
43	[redacted]	[redacted]	ESTUDANTE	[redacted]
44	[redacted]	[redacted]	estudante	[redacted]

	NOME	E-MAIL	PROFISSÃO	ENTIDADE
45	[redacted]			[redacted]
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				

ADRIMAG

Arouca inclui

FOLHA DE PRESENÇAS

Data	08/02/2023
Local	Canelas
Assunto	Sessão Sensibilização para Pais

Entidade	Participante	Assinatura
Ass. Pais Paredes	[redacted]	
Ass. Pais Caulas		
C.M. Arouca		
Ass. Pais Canelas		
Ass Pais Canelas		
Junta de Freguesia		
" " "		
Encarregado educação		
Enc. de Educação		
Junta de Freguesia Enc. de Educação		
Encarregada de Educação		
Encarregado de Educação		

Cofinanciado por:

ADRIMAG	Aroucainclui	FOLHA DE PRESENÇAS

Data	24/02/23
Local	Pólo Escolar do Burgo
Assunto	Sessão de sensibilização para pais

Entidade	Participante	Assinatura
CPCJ Aroeira	[redacted]	
CPCJ		

Cofinanciado por:
PO ISE PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

ADRIMAG	Arouca inclui	FOLHA DE PRESENÇAS

Data	10/02/2023
Local	Polo Escolar do Burgo
Assunto	Sessão de Sensibilização.

Entidade	Participante	Assinatura
[redacted]	[redacted]	[redacted]

Cofinanciado por:
PO ISE PORTUGAL 2020 UNIÃO EUROPEIA

Medida 26: Consciencializar para desconstruir estereótipos na área LGBTI	
Data	A definir
Local	Concelho de Arouca
Participantes	1ª fase: comunidade educativa e técnicos de intervenção de 1ª linha

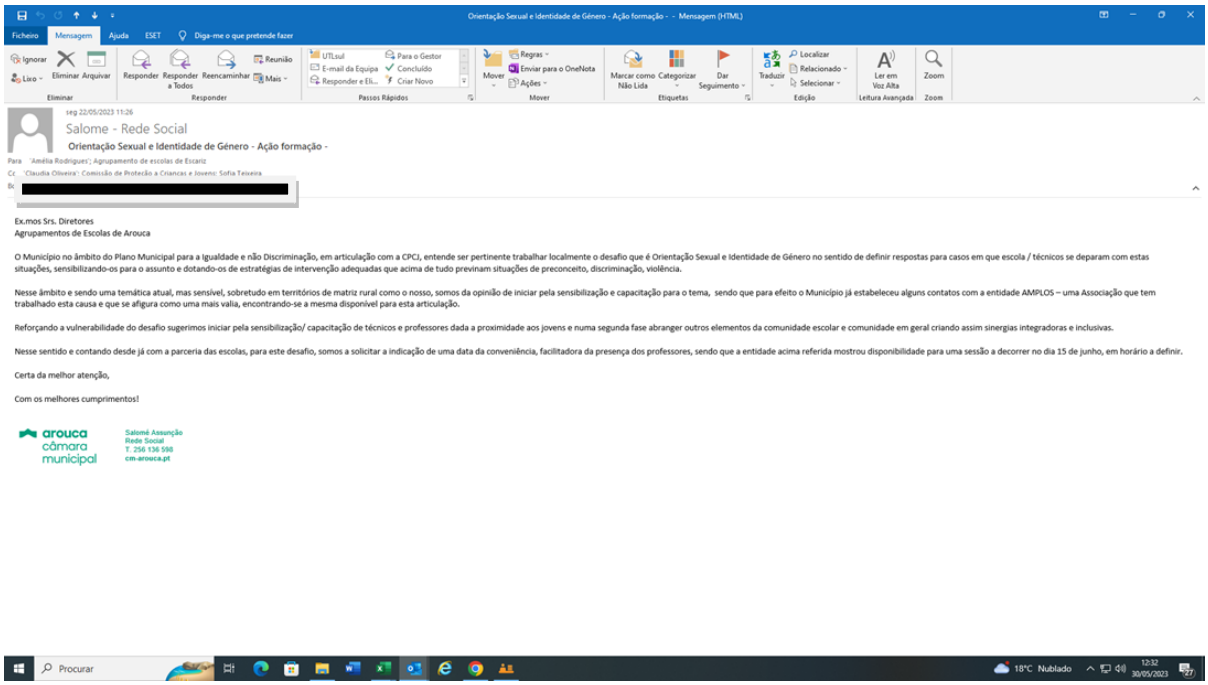
Relatório

O Município no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação, pretende dinamizar durante o ano de 2023 iniciativas que contribuam para a componente externa/medida 26- Consciencializar para desconstruir estereótipos na área LGBTI. Nesse âmbito e numa intervenção articulada com a CPCJ de Arouca, pretende trabalhar o desafio que é Orientação Sexual e Identidade de Género. Pretende-se numa primeira fase capacitar comunidade educativa e técnicos de intervenção de 1ª linha no sentido de definir respostas para casos em que escola / técnicos se deparam com estas situações, sensibilizando-os para o assunto e dotando-os de estratégias de intervenção adequadas que acima de tudo previnam situações de preconceito, discriminação, violência.

Nesse âmbito já desenvolvemos contatos com Agrupamentos de escolas para se agendar sessões de capacitação a dinamizar localmente com a colaboração da Associação Amplos.

Os Agrupamentos de Escolas sugerem, atendendo ao aproximar do final de ano letivo agendar o tema para inicio do ano letivo 2023/2024.

Junto anexamos mail enviado sobre o assunto:



Orientação Sexual e Identidade de Género - Ação formação - - Mensagem (HTML)

Ficheiro | Mensagem | Ajuda | ESET | Diga-me o que pretende fazer

seg 22/05/2023 11:26

Salome - Rede Social

Orientação Sexual e Identidade de Género - Ação formação -

Para 'Amélia Rodrigues'; Agrupamento de escolas de Escariz

Cc 'Claudia Oliveira'; Comissão de Proteção a Criancas e Jovens; Sofia Teixeira

[redacted]

Ex.mos Srs. Diretores
Agrupamentos de Escolas de Arouca

O Município no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e não Discriminação, em articulação com a CPCJ, entende ser pertinente trabalhar localmente o desafio que é Orientação Sexual e Identidade de Género no sentido de definir respostas para casos em que escola / técnicos se deparam com estas situações, sensibilizando-os para o assunto e dotando-os de estratégias de intervenção adequadas que acima de tudo previnam situações de preconceito, discriminação, violência.

Nesse âmbito e sendo uma temática atual, mas sensível, sobretudo em territórios de matriz rural como o nosso, somos da opinião de iniciar pela sensibilização e capacitação para o tema, sendo que para efeito o Município já estabeleceu alguns contatos com a entidade AMPLOS – uma Associação que tem trabalhado esta causa e que se afigura como uma mais valia, encontrando-se a mesma disponível para esta articulação.

Reforçando a vulnerabilidade do desafio sugerimos iniciar pela sensibilização/ capacitação de técnicos e professores dada a proximidade aos jovens e numa segunda fase abranger outros elementos da comunidade escolar e comunidade em geral criando assim sinergias integradoras e inclusivas.

Nesse sentido e contando desde já com a parceria das escolas, para este desafio, somos a solicitar a indicação de uma data da conveniência, facilitadora da presença dos professores, sendo que a entidade acima referida mostrou disponibilidade para uma sessão a decorrer no dia 15 de junho, em horário a definir.

Certa da melhor atenção,

Com os melhores cumprimentos!

arouca câmara municipal

Salomé Assunção
Rede Social
T. 256 136 598
cm-arouca.pt

Procurar | 18°C Nublado | 12:32 30/05/2023

Relação de espolio bibliográfico disponível na Biblioteca Municipal de Arouca sobre a temática igualdade e não Discriminação

Autor: VALENTIM, Joaquim Pires

Título: Escola, igualdade e diferença / Joaquim Pires Valentim

Cota: 37 VAL

Autor: PERISTA, Heloísa

Título: Igualdade de género na vida local: o papel dos municípios na sua promoção = the role of Municipalities in promoting gender equality in local life / Heloísa Perista, Alexandra Silva, CESIS-Centro de Estudos para a Intervenção Social; rev. Isabel de Castro

Cota: 35 PER

Autor: COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Título: A igualdade de género em Portugal / Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cota: 316 COM

(R)316 COM

Autor: PORTUGAL. Comissão para a Igualdade e Direitos das Mulheres

Título: II Plano Nacional para a Igualdade 2003-2006: resolução no 184-2003 aprovado em Concelho de Ministros a 25 de novembro / Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

Cota: 316 PLA

Autor: COMISSÃO EUROPEIA

Título: Igualdade de direitos e oportunidades entre mulheres e homens na União Europeia

Cota: 33 IGU

Autor: COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Título: III plano nacional para a igualdade cidadania e género: (2007-2010) / Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cota: 316 COM

Autor: COMISSÃO PARA A IGUALDADE E PARA OS DIREITOS DAS MULHERES

Título: Actas do seminário construir a igualdade = Proceedings of the semiar building equality = actes du séminaire construire l'egalite / Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

Cota: 316 COM

Autor: PORTUGAL. Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres

Título: A igualdade de género em Portugal: 2003 / Comissão para a Igualdade e para os Direitos das Mulheres; coord. Dina Canço

Cota: 316 COM

Autor: COMISSÃO EUROPEIA. Direcção Geral Emprego, Assuntos Sociais e Igualdade de Oportunidades

Título: Manual para a integração da igualdade de género nas políticas de emprego / Comissão Europeia - DG Emprego, Assuntos Sociais e Igualdade de Oportunidades; trad. Traducta

Cota : 33 MAN

Autor: ROUSSEAU, Jean-Jacques

Título: O contrato social / Jean-Jacques Rousseau ; trad. Leonardo Manuel Pereira Brum

Cota: 1 ROU

Autor: COMISSÃO EUROPEIA - DG EMPREGO, ASSUNTOS SOCIAIS E IGUALDADE DE OPORTUNIDADES

Título: Manual para a integração da dimensão da igualdade de género nas políticas de inclusão social e protecção social / Comissão Europeia - DG Emprego, Assuntos Sociais e Igualdade de Oportunidades; rev. Isabel Castro, Isabel Romão

Cota: 316 COM

Autor: ABRANCHES, Graça

Título: Guia para uma linguagem promotora da igualdade entre homens e mulheres na Administração Pública / Graça Abranches; rev. Isabel de Castro

Cota: 316 ABR

Autor: COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Título: A igualdade de género em Portugal 2009 / Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cota: 316 COM

Autor: SOVERAL, Eduardo Abranches de

Título: Sobre os valores e pressupostos da vida política contemporânea e outros ensaios / Eduardo Abranches de Soveral; pref. Luís de Araújo

Cota: 32 SOV

Autor:

Título: Estudo sobre a discriminação em função da orientação sexual e da identidade de género / Conceição Nogueira... [et al.]

Cota: 316 EST

Autor: COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Título: A igualdade de género em Portugal 2010 / Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cota: 316 COM

Autor: RADL PHILIPP, Rita

Título: Respecto á igualdade / Rita Radl Philipp ; fotografía Xulio Gil Rodríguez

Autor:

Título: Lideranças partilhadas: percursos de literacia para a igualdade de género e qualidade de vida / Cláudia Múrias & Marijke de Koning ; trad. Érica Almeida Postiço ; rev. Alexandra Cravalho... [et al.]

Cota: 316 LID

Autor:

Título: A abordagem integrada da igualdade de género (mainstreaming) : enquadramento conceptual, metodologia e apresentação de "boas práticas"

Autor:

Título: Há lugar para todos: 2007 - O Ano Europeu da Igualdade de Oportunidades para Todos em Portugal / coord. Elza Pais

Autor: COMISSÃO PARA A CIDADANIA E IGUALDADE DE GÉNERO

Título: A igualdade de género em Portugal 2011 / Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género

Cota: 316 COM

Autor: PERISTA, Heloísa

Título: Impacto em função do género: avaliação de medidas de política / Heloísa Perista, Alexandra Silva

Cota: 316 PER

Autor: VIEIRA, Cristina Maria Coimbra

Título: Educação familiar: estratégias para a promoção da igualdade de género / Cristina Maria Coimbra Vieira; il. José Ruy

Cota: 316 VIE

Autor:

Título: E-storias D'igualdade / ACEP- Associação para a Cooperação Entre os Povos, e outros

Cota : PS316(05) E-S

Autor: ROUSSEAU, Jean-Jacques

Título: O contrato social / Rousseau; trad. e pref. de Mário Franco de Sousa

Autor:

Título: Estratégias internacionais para a igualdade de género: a plataforma de ação de Pequim (1995-2005) / Madalena Barbosa... [et al.]

Envolver e apoiar a participação de grupos femininos informais em eventos municipais e outros	
Data	11/12/2022
Local	Igreja Paroquial de Cabreiros

www.cm-arouca.pt

geral@cm-arouca.pt

256 940 220

Câmara Municipal de Arouca
Praça do Município
4540-001 Arouca