

## 2.ª EDIÇÃO DO TRAIL PASSADIÇOS DO PAIVA ACONTECE A 13 DE MAIO

Os Passadiços do Paiva e a natureza envolvente voltam a ser o cenário do &ldquo;Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros&rdquo;. A 2.ª edição decorre a 13 de maio (domingo) e contempla uma corrida de 25 km na envolvente dos Passadiços e uma caminhada de 8 km nos Passadiços do Paiva. A corrida integra a Taça de Portugal de Trail, sendo que o evento conta já com mais de 450 inscrições (corrida e caminhada). O &ldquo;Trail Passadiços do Paiva Ageas Seguros&rdquo; é uma organização da Sportarc, da Confraria Trotamontes e do Município de Arouca. A corrida de 25 km irá desenrolar-se numa região de extrema beleza, principalmente nos montes circundantes aos Passadiços do Paiva. Mais do que uma corrida, o trail é um desafio que irá pôr à prova a capacidade de resistência física, o fair-play, a capacidade de autocontrolo, a gestão de capacidades, a estratégia e a inteligência dos atletas. Os participantes terão a oportunidade de desfrutar de paisagens únicas com características ímpares, alternando frequentemente entre ambientes fluviais, florestais, agrícolas e aldeias características da região. A prova terá início em Espiunca (numa extremidade dos Passadiços do Paiva) e terminará junto à Praia Fluvial do Areinho, na outra extremidade dos Passadiços do Paiva.

Paralelamente à prova de competição (corrida), realizar-se-á uma caminhada de dificuldade alta (classificação oficial) e de carácter não competitivo nos Passadiços do Paiva. São 8 km que proporcionam um passeio &ldquo;intocado&rdquo;, rodeado de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural, junto a descidas de águas bravas, cristais de quartzo e espécies em extinção na Europa. Uma verdadeira viagem pela biologia, geologia e arqueologia.

Mais informações sobre a corrida e a caminhada:

<http://tpas.sportarc.pt/>

<https://www.facebook.com/TrailPassadicosdoPaiva/>