

«KIDS» CORREM POR UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, NO «MÊS DO CORAÇÃO»

Os mais jovens vão correr contra o sedentarismo no próximo dia 26 de maio, na 5.^a «Corrida Kids». A atividade pretende inculcar nas crianças e jovens hábitos de vida saudáveis. A concentração está marcada para as 9h30, no Parque Municipal, e o objetivo não será apenas cortar a meta. O convívio e os hábitos de vida e de alimentação saudáveis darão ainda mais força aos participantes na «Corrida Kids», que faz parte da programação do «Maio, Mês do Coração». A inscrição é gratuita, mas obrigatória, e pode ser feita até ao dia 24 de maio aqui. Incentive os seus filhos a praticar exercício físico.

A corrida realiza-se por escalões, conforme a idade dos participantes, terminando com um lanche saudável, em que a fruta de Arouca estará em destaque.