

# COMPLEXO DESPORTIVO DE AROUCA

## MODALIDADES - EXTERIOR

	Entrada/Saída	2ª Feira	Entrada/Saída	3ª Feira	Entrada/Saída	4ª Feira	Entrada/Saída	5ª Feira	Entrada/Saída	6ª Feira	Entrada/Saída	Sábado
M a n h ã			9:30 /10:20	Pilates					9:30 /10:20	Pilates	9:30 /10:20	Kung Fu 1
											10:30 /11:20	Kung Fu 1
T a r d e												
	18:30 /19:20	Localizada	18:30 /19:20	Pilates	18:30 /19:20	Cycling	18:30 /19:20	Localizada	18:30 /19:20	Pilates		
	19:30 /20:20	Cycling	19:30 /20:20	Yoga	19:30 /20:20	Kung Fu 1	19:30 /20:20	Cycling	19:30 /20:20	Yoga		
					20:30 /21:20	Kung Fu 2						

