

COMPLEXO DESPORTIVO DE ESCARIZ

MODALIDADES - EXTERIOR

	Entrada/Saída	2ª Feira	Entrada/Saída	3ª Feira	Entrada/Saída	4ª Feira	Entrada/Saída	5ª Feira	Entrada/Saída	6ª Feira	Entrada/Saída	Sábado
M a n h ã												
												10:00 /10:50 Cycling
T a r d e												
	18:30 /19:20	Yoga	18:30 /19:20	Treino Funcional	18:30 /19:20	Cycling	18:30 /19:20	Yoga	18:30 /19:20	Treino Funcional		
	19:30 /20:20	Cycling	19:30 /20:20	Cycling	19:45 /20:35	Cycling	19:30 /20:20	Cycling	19:30 /20:20	Cycling		