

# COMPLEXO DESPORTIVO DE AROUCA

## NATAÇÃO - 2020/2021 PISCINA GRANDE

Entrada/Saída	2ª Feira	Entrada/Saída	3ª Feira	Entrada/Saída	4ª Feira	Entrada/Saída	5ª Feira	Entrada/Saída	6ª Feira	Entrada/Saída	Sábado	Entrada/Saída	Domingo
09:20/10:00	Hidro 1	09:20/10:00	Hidro 3	09:20/10:00		09:20/10:00	Hidro 1	09:20/10:00	Hidro 3	09:40/10:20	Crianças B/C 4	09:40/10:20	
10:40/11:20	Hidro 2	10:40/11:20	Hidro 4	10:40/11:20		10:40/11:20	Hidro 2	10:40/11:20	Hidro 4	11:00	Comp	11:00/11:40	
12:00/12:40				12:00/12:40				12:00/12:40		12:00	Comp		
13:20/14:00		12:45/13:25	Hidro 5	13:20/14:00		12:45/13:25	Hidro 5	13:20/14:00					
15:00 /15:40		15:00 /15:40		15:00 /15:40		15:00 /15:40		15:00 /15:40		15:30 /16:10	Crianças B/C 5		
16:20/17:00		16:20/17:00		16:20/17:00		16:20/17:00		16:20/17:00		16:50/17:30	Crianças D/E 3		
17:40/18:20	Hidro 6	17:40/18:20	Crianças B/C 1	17:40/18:20	Crianças B/C 2	17:40/18:20	Hidro 6	17:40/18:20	Crianças B/C 3				
19:00/19:40	Crianças D/E 1	19:00/19:40	Hidro 7	19:00/19:40	Adultos C/D	19:00/19:40	Crianças D/E 2	19:00/19:40	Hidro 7				
20:20/21:00	Comp	20:20/21:00	Comp	20:20/21:00	Adultos C/D	20:20/21:00	Comp	20:20/21:00	Comp				