

Desafio 1: Rotas de S. Martinho

As "Rotas de S. Martinho" consistem em dois percursos circulares com partida e chegada no Parque do Ribeiro de Gondim: um percurso para BTT e outro para trail/caminhada.

Época ideal: Outono

Os trilhos de folhas de castanheiro, as ribeiras serpenteadas pela água, as levadas até aos moinhos, as cores e nostalgia do outono acompanham os que ousarem calcorrear os bosques e as aldeias encantadas.

Aviso

Os percursos não são homologados. Não estão sinalizados e poderão em algum momento não estar transitáveis.

ROTAS
& TRILHOS



Características dos percursos:

Trail/caminhada

Ficha técnica

- Distância: 19km
- Desnível acumulado: 900m
- Duração aproximada: 4h

Características

- Técnica: elevada
- Navegação: elevada
- Diversão: extrema
- Beleza: extrema

BTT

Ficha técnica

- Distância: 25km
- Desnível acumulado: 900m
- Duração aproximada: 3h

Características

- Técnica: média/elevada
- Navegação: média/elevada
- Diversão: elevada/extrema
- Beleza: elevada/extrema

