

## Desafio 3: Rota da Terra ao Mar

*Em Mansores, Arouca, existe um imponente vale verde com nascentes de água límpida. Quando o rio Arda transborda, o nevoeiro permanece no fundo do vale e forma-se um mar em Mansores, sobre o qual existem várias lendas.*

A "Rota da Terra ao Mar" consiste em dois percursos circulares com partida e chegada no Parque da Serra da Vila (40°55'49.84"N/ 8°22'0.48"W), em Mansores: um percurso para BTT e outro para trail/caminhada.

### Aviso

Os percursos não são homologados. Não estão sinalizados e poderão em algum momento não estar transitáveis.

ROTAS  
& MIRILHOS

## Características dos percursos:

### Trail/caminhada

#### Ficha técnica

- Distância: 13km
- Desnível acumulado: 500m
- Duração aproximada: 3h

#### Características

- Técnica: elevada
- Navegação: elevada
- Diversão: extrema
- Beleza: extrema

### BTT

#### Ficha técnica:

- Distância: 20km
- Desnível acumulado: 750m
- Duração aproximada: 3h

#### Características:

- Técnica: média
- Navegação: média
- Diversão: elevada
- Beleza: elevada

ROTAS  
& MIRILHOS