

# COMPLEXO DESPORTIVO DE ESCARIZ

## MODALIDADES - 2022/2023

	Entrada/Saída	2ªFeira	Entrada/Saída	3ª Feira	Entrada/Saída	4ª Feira	Entrada/Saída	5ª Feira	Entrada/Saída	6ª Feira	Entrada/Saída	Sábado	Entrada/Saída	Domingo
M a n h a														
T a r d e														
	18:30 /19:20	Yoga 1			18:00 /18:50	Cycling 2					18:30 /19:20	Yoga 1		
	20:00 /20:50	Cycling 1	20:00 /20:50	T. Funcional	20:00 /20:50	Cycling 3	20:00 /20:50	Cycling 1	20:00 /20:50	T. Funcional				

