



PROJETO ÉTICO

CINTURÃO DOS VALORES

ÉTICA • CARÁCTER • RESPONSABILIDADE

UM CAMINHO DE VALORES PARA A VIDA E PARA O DESPORTO

武



德



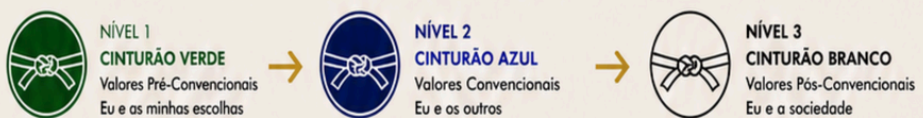
CINTURÃO DOS VALORES

ÉTICA E VALORES

OS NOSSOS VALORES

RELAÇÃO CONSIGO PRÓPRIO	RELAÇÃO COM OS OUTROS	RELAÇÃO COM A SOCIEDADE
INTEGRIDADE Agir com honestidade e coerência.	RESPEITO Valorizar todas as pessoas, tratar com dignidade.	JUSTIÇA Agir com equidade e imparcialidade.
AUTOCONTROLO Dominar emoções, escolher o melhor.	EMPATIA Colocar-se no lugar do outro, compreender e apoiar.	RESPONSABILIDADE Assumir as consequências e cumprir deveres.
PERSEVERANÇA Persistir com esforço, superar limites.	LEALDADE Ser fiel aos princípios e compromissos.	SOLIDARIEDADE Contribuir para o bem comum e para um mundo melhor.

O NOSSO CAMINHO



A NOSSA MISSÃO
 Promover a educação ética através das artes marciais, desenvolvendo o carácter, a cidadania e a excelência humana, dentro e fora do tatami.

“ A verdadeira vitória é vencer a si próprio com ética, respeito e humildade. ”

PROGRAMA

Loja Interativa de Turismo de Arouca – 27.06.2026

Entidades promotoras: Câmara Municipal de Arouca, Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas e Associação de Choy Lee Fat do Porto

09h30 - Recepção - Welcome coffee

10H00 - Início dos trabalhos

- Ato protocolar de enquadramento cerimonial
- Projeção do vídeo promocional do Projeto Cinturão dos Valores
- Intervenção dos Coordenadores Professor Doutor Alberto e Emílio Ferreira - "O Projeto Ético Cinturão dos Valores"
- Mesa redonda – “O impacto do Projeto Ético Cinturão dos Valores”;
Intervenientes: Treinador Dr. Miguel Carvalho, Dirigente da FPAMC Dr.ª Mafalda Brandão, Atleta Dinis Rocha, Atleta Inês Carvalho, Atleta Miguel Duarte
Moderação: Alberto Rocha e Emílio Ferreira
- Entrega dos Certificados e imposição dos Cinturões
- Intervenção do Coordenador do PNED, Dr. José Lima - "A Ética no Desporto e a Promoção de Valores"
- Intervenção do Presidente da Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas, Jorge Teixeira
- Intervenção do Diretor Regional Norte do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Dr. Vítor Dias
- Intervenção da Presidente da Câmara Municipal de Arouca, Dr.ª Margarida Belém, Presidente do Município

12h30 - Encerramento da cerimónia